



NY NORDISK HÆKLING

*- intenst og inspirerende kursus med nye vinkler på hækling,
nye idéer, teknikker og masser af staldørstips og højskole*

NØRGAARDS HØJSKOLE - NØRGAARD.DK

86 68 23 00

NY NORDISK HÆKLING

Søndag

Kl. 16.00 - 17.15

Ankomst og indkvartering

Kl. 16.40

Afhentning af kursister på Bjerringbro Station

Kl. 17.15 - 18.15

Velkomst til Nørgaards Højskole bl.a. med fortælling om skolens historie i foredragssalen.

Afterfølgende rundvisning på højskolen hvor fortællingen fortsætter, ved kursuslederne

Aftensmad i spisesalen

Kl. 18.30

Kl. 19.30 - 21.00

Introduktion til ugens program, udlevering af det medfølgende kreakit, højskolesang og fortælling.

Kl. 21.00

Der nørkles og drikkes kaffe i opholdsstuen.

Mandag

Kl. 06.00 - 07.45

Mulighed for morgensvømning

Kl. 07.30 - 09.00

Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 09.00 - 10.00

Morgensamling ved viceforstander Martin Damgaard: "Mozart- skønhed og skatologi"

Formiddagspause med kaffe / te i pejsestuen

Kl. 10.30 - 12.00

Tips , tricks og teknik: Kom i gang - De grundlæggende teknikker og værktøj

Kl. 12.00

Frokost i spisesalen

Kl. 14.00 - 15.00

Interiør: Grydelapper, karklude og håndklæder – Vi har fokus på at hække flade stykker

Eftermiddagspause med kaffe / te og snack i pejsestuen

Kl. 15.30 – 17.00

Åbent værksted: Pia vil være til rådighed til at guide dig med lige netop dit projekt.

Kl. 18.00

Middagsbuffet i spisesalen.

Kl. 19.30 - 21.30

"Et tidsbillede fra 1965-70 i ord, fotos og lyd – med pop- og rockmusikken som omdrejningspunkt". Foredrag ved Ole Eeg. Der serveres lidt vin under foredraget.

Tirsdag

Kl. 06.00 - 07.45

Mulighed for morgensvømning

Kl. 07.30 - 09.00

Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 09.00 - 10.00

Morgensamling ved Iben Tiufkjær om Frida Kahlo

Formiddagspause med kaffe / te i pejsestuen

Kl. 10.30 - 11.00

Tips, tricks og teknik: Hvorfor den gode kvalitet og økologi?

Kl 11.00 – 12.00

Interiør: Vi hækler cupcakes, flødeboller og andre lækkerier.

Vi har fokus på at hække i form og bruge forskellige mønstre til at lave detaljer.

Kl. 12.00

Frokost i spisesalen

Kl. 14.00 – 15.30

Motionstilbud: Gyrokinesis med skolens yogalærer Line Thylander

Eftermiddagspause med kaffe / te og snack i pejsestuen

Kl 16.00 – 17.30

Åbent værksted med mulighed for supervision af Pia

Kl. 18.15

Middagsbuffet i spisesalen

Friaften med tid til at nørkle, hygge og nyde aftenkaffen i pejsestuen.

Onsdag

Kl. 07.30 - 09.00

Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 09.00 - 10.00

Morgensamling i "Rundt i højskolesangbogen" ved kapelmester Niels Rahbech

Formiddagspause med kaffe / te i pejsestuen

Kl. 10.30 - 12.00

Foredrag om bæredygtighed ved Søren Mehlsen

Kl. 12.00

Frokost i spisesalen

Kl. 13.00- 17.30

Udflugt til Teko, Anglifabrikken, Museum Heart og Carl Henning Pedersen museet i Herning, med Martin Damgaard. (Der må hækles i bussen)

PROGRAM

Kl. 18.00 Middagsbuffet i spisesalen
Kl. 19. 30 – 21.00 Værkstedsaften , og mulighed for at benytte sig af saunagus og spa i Bjerringbro svømmehal
Aftenkaffe og hygge i pejsestuen

Torsdag

Kl. 06.00 - 07.45 Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 09.00 Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 09.00 – 10.00 Morgensamling ved Sune Elmosé
Formiddagspause med kaffe / te i pejsestuen
Kl. 10.30 - 11.00 Tips, tricks og teknik: Pia gennemgår en række moderne hjælpemidler til både teknik og inspiration, såsom div. apps, facebookgrupper, youtubeklip etc.
Kl 11.00 – 12.00 Børnetime: Vi hækler bamser og legetøj.
Vi har fokus på montering og behandling af det færdige arbejde.
Kl. 12.00 Frokost i spisesalen
Kl. 13.30 – 15.00 Besøg og rundvisning på det Gudenådalens museum
Eftermiddagspause med kaffe / te og snack i pejsestuen
Kl 15.30 – 17.00 Åbent værksted med mulighed for supervision af Pia
Kl. 18.15 Middagsbuffet i spisesalen
Kl. 20.00 - 21.30 Musikalsk højskoleaften i foredragssalen efterfulgt af aftenkaffe og hygge i pejsestuen

Fredag

Kl. 06.00 - 07.45 Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 09.00 Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 09.00 – 10.00 Morgensamling i foredragssalen ved højskolelærer Torben Rysgaard
Formiddagspause med kaffe / te i pejsestuen
Kl. 10.30 – 11.00 Tips, tricks og teknik: Pias bud på 10 uundværlige kreabøger og redskaber!
Kl. 11.00 – 12.00 Interiør: Vi hækler udsmykning og små dimser til hjemmet.
Vi har fokus på farvesammensætning, farveskift og kombination af forskellige materialer.
Kl 12.00 Frokost i spisesalen
Kl 13.30-14.30 "Walk and talk" i Egekrattet med Andreas Andersen
Eftermiddagspause med kaffe / te og snack i pejsestuen
Kl 15.00- 17.00 Åbent værksted: Mulighed for at få de sidste gåde råd med på vejen fra Pia
Kl. 18.30 Afslutningsmiddag i spisesalen
kl. 20.00 Afslutningsaften i foredragssalen

Lørdag d.

Kl. 08.00 - 09.00 Morgenbuffet i spisesalen. Mulighed for at smøre madpakke til hjemrejsen
Kl. 09.20 Transport fra højskolen til Bjerringbro Banegård, så man kan nå tog med afgang kl. 9.40.

Hvis du har spørgsmål er du meget velkommen til at kontakte os på 86 68 23 00 eller adm@nrgaard.dk
Venlig hilsen

Pia Johannessen og Martin Damgaard
Kursusledere
Nørgaards Højskole

NB. Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

Ny Nordisk Hækling

Nørgaards Højskole har i 2017 entreret med folkene bag "Krea Deluxe", om at lave et intenst og inspirerende kursusforløb med nye vinkler på hækling, nye idéer, teknikker og masser af staldørstips. Alt sammen kombineret med det bedste fra den danske højskoletradition, med sang, foredrag, bevægelse, debat og masser af godt samvær.

Da Krea Deluxe gik i luften i 2015, var det tydeligt at her skete der virkelig noget nyt, og deres "kreakits" er allerede en klassiker på de danske kreamesser, og er blevet vist i diverse blade siden de åbnede dørene.

Som kursist på Nørgaards Højskole får du et af deres kreakits udleveret ved ankomsten, nemlig deres "karkludekit", så du kan få fingrene i gang fra det øjeblik du ankommer. Derudover skal du selvfølgelig igennem en masse spændende og udfordrende discipliner i løbet af ugen.

Det kræver ingen forudsætninger at deltage på kurset, men det er en fordel, at du har prøvet at hækle før.

Det er muligt at købe ekstra materialer på kurset.

Du kan læse mere om Krea Deluxe på www.kreadeluxe.dk

Underviser Pia Johannessen

Er uddannet folkeskolelærer og har undervist i bl.a. håndarbejde inden hun startede Krea Deluxe sammen med sin søster Heidi. Hendes primære opgave hos Krea Deluxe er at designe og udvikle opskrifter og produkter.

Hun er giga håndarbejdsnørd med erfaring i en bred vifte af håndarbejdsdiscipliner. Har en stor svaghed for garn (er afhængig for at sige det mildt) og elsker at fordybe sig i den kreative proces med at udvikle nye produkter. Stor hækleentusiast med hang til lækre kvalitetsmaterialer, økologi og det gode håndværk.

Krea Deluxe er en webshop, som sælger kreakits og materialer. De laver deres egne opskrifter og kits, og anvender udelukkende materialer af høj kvalitet, med fokus på naturlige, økologiske og allergivenlige produkter.



INFORMATION OM UDFLUGT M.M.

Tips, tricks og teknik

I disse moduler vil Pia gennemgå forskellig emner som hun synes er værd for alle at vide noget mere om. Det er lige fra hvorfor man skal vælge økologisk garn fremfor konventionelt garn, traditionelle hækleknikker og til en lang opremsning af hjælpemidler som har set dagens lys i form af den moderne teknologi.



Åbent værksted

I værkstedsmodulerne vil Pia oftest være til rådighed til at hjælpe med lige netop det projekt du er i gang med. Her er ingen lærerstyring, så der er fri leg, men mon ikke Pia også kan hjælpe til med en ide, hvis du mangler noget nyt at gå i krig med?



Interiør

I interiør modulerne vil I blive trukket igennem nogle af de ting som Krea Deluxe arbejder med. I programmet er der angivet arbejdstitler på interiørmodulerne, men læg ikke for meget i det, for hos Krea Deluxe pigerne er der altså fart på, så hvem ved om I skal hækle både lampeskærme og cupcakes?



Udflugt

Onsdagens udflugt går først til Teko i Herning, som er Skandinavien største uddannelsessted inden for design og business rettet mod møbel-, mode- og livsstilsbranchen. Her skal vi have en spændende rundvisning.

Efterfølgende besøger vi Museum Heart i Herning. Museet er en arkitektonisk perle, og huser noget af det mest kontroversielle moderne kunst i Danmark. Den slags kræver naturligvis en introduktion, hvilket Martin Damgaard vil tage sig af.

I vil naturligvis også få historien om Aage Damgaard, og Angli fabrikken (som i dag er en del af Teko), og få lov at se Carl Henning Pedersens imponerende 220 m lange frise "Fantasiens leg om livets hjul", som pryder indersiden af Angli-gården. På Heart vil vi få vores eftermiddagskaffe i museets cafe.

På hjemvejen runder vi også Ingvar Cronhammars imponerende kæmpeskulptur "Elia".



KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfaste aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det...

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale og sauna
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34° C) i off. åbningstid (lukket uge 31)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gyngem.m.
- pejsestue med åben pejs
- multital til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie og filmværksted
- 3-D golfsimulator med 40 internationale golfbaner
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i opholdsstuer
- reception - åbent dagligt mellem 12.00 - 14.00

Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke. At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden. De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. I løbet af ugen har vi både en aften med fisk og vegetar. Desuden er der mulighed for vælge vegetaret til aftenbuffet.

Spisetider i spisesalen*

Morgen	kl. 07.15 - 08.45
Frokost	kl. 12.00 - 13.00
Aften	kl. 18.30 - 19.30

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdsstue, såfremt man befinder sig på højskolen. Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os. Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.



PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding, ellers er man ikke garanteret plads. Husk at oplyse skolen i god tid, hvis I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reservede kursus.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage fornævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr på 60 kr.

Afbestillingsforsikring

Der er mulighed for at benytte Nørgaards Højskoles afbestillingsforsikring. Afbestillingsforsikringen er personlig og koster 275 kr. per person. Afbestillingsforsikringen sikrer, at man uanset tidspunkt for framelding får hele kursusgebyret inklusive depositum tilbage mod dokumentation i form af gyldig lægeerklæring.

Afbestillingsforsikring kan kun bestilles ved tilmelding senest 6 uger før kursusstart og skal indbetales indenfor 10 dage efter tilmelding.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m. eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderober.

VELKOMMEN

Nørgaards Højskole





Uge	Titel	Dato	Pris
14	Ny Nordisk Hækling og højskole	02.04 - 08.04	4295
45	Ny Nordisk Hækling og højskole	05.11 - 11.11	4295
13	Syng dig glad	26.03 - 01.04	4295
28	Smag på Øst- og Midtjylland	09.07 - 15.07	4695
38	Vandring efter den gode fortælling og naturoplevelse	17.09 - 23.09	4295
42	Bridge og højskole	15.10 - 21.10	4295
48	Wellness og højskole	26.11 - 02.12	4550

Alle kursuser er inkl. moms, kost, logi, udflugter, internet, undervisningsmateriale, entre og undervisning. Pungen kan med andre ord blive i lommen under hele opholdet – hvis altså ikke der skal købes postkort eller drikkes et glas vin til maden. Der tages forbehold for trykfejl og udefrakommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro

