

NYTÅR PÅ NØRGAARDS

29.12.2017 - 2.1.2018



NØRGAARDS HØJSKOLE

WWW.NRGAARD.DK - 86 68 23 00

NYTÅR PÅ NØRGAARDS

At være på nytårskursus på Nørgaards Højskole er en festlig og hyggelig måde at fejre nytåret på, uden selv at skulle arrangere, planlægge, kokkerere og købe fyrværkeri. At slutte et år og begynde på et nyt er både bevægende, alvorligt, spændende og udfordrende.

Selve nytårsaften står vi ikke tilbage for resten af Danmark. Med velkomstdrinks, nytårstale på storskærm, lækker festmiddag, fyrværkerishow, sang og musik har vi skabt de perfekte rammer til en festlig afslutning på året til en fest med flere gæster, end de fleste andre kan prale af.

Program:

Fredag den 29. december

Kl. 12.00 - 13.30	Ankomst og indkvartering. Afhentning ved Bjerringbro Banegård klokken 11.41 og 12.41
Kl. 12.00 - 13.30	Frokostbuffet i spisesalen
Kl. 13.30	Velkomst og præsentation af højskolen og ugens program ved kursusederne og forstander Vibeke Hundborg
Kl. 14.30	Rundvisning på skolen og eftermiddagskaffe
Kl. 15.30 - 17.00	Rundt i højskolesangbogen ved Martin Damgaard i foredragssalen
Kl. 18.00	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.30	Vælg mellem: <ul style="list-style-type: none">• "Øl og gode historier", ved højskolelærer Jesper Voldby.• "Dans med mere" i motionssalen ved forstander Vibeke Hundborg• "Et tidsbillede fra (især) 60'erne i ord, billeder og lyd – med pop- og rockmusikken som omdrejningspunkt" ved Ole Eeg Efter aktiviteterne serveres kaffe og et glas portvin i pejestuen og lokale 113

Lørdag den 30. december

Kl. 07.00 - 09.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.00 - 08.00	Mulighed for en morgengåtur ved kursusassistent Jonatan Nothlev
Kl. 07.30 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 09.45	Morgensamling ved kapelmester Niels Rahbech i foredragssalen
Kl. 09.45 - 10.15	Formiddagskaffe i pejestuen og lokale 113
Kl. 10.30 - 11.45	Vælg mellem: <ul style="list-style-type: none">• Motion i motionssalen ved højskolelærer Sune Elmose• Musikværksted ved kapelmester Niels Rahbech• Intro til de sociale medier i lille foredragssal, ved højskolelærer Torben Rysgaard• Les Lanciers i multisalen, ved Christina Amstrup-Rubæk
Kl. 11.45 - 12.45	Frokostbuffet i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.30	Udflugt til Århus, hvor vi skal besøge MOMU - Moesgaard Museum. Kaffe og kagetallerken serveres i bussen på vej hjem
Kl. 18.00	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Musikaften i multisalen med "Mademoiselle de Paris"

Søndag den 31. december

Kl. 07.00 - 07.45	Mulighed for en morgengåtur ved kursusassistent Jonatan Nothlev
Kl. 07.30 - 08.55	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling ved højskolelærer Jesper Voldby
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagskaffe i pejestuen og lokale 113
Kl. 10.30 - 12.00	Foredrag ved højskolelærer Jesper Trier Gissel
Kl. 12.00	Frokostbuffet i spisesalen

PROGRAM

Kl. 14.00 - 15.30	Vælg mellem: <ul style="list-style-type: none">• Musikworkshop ved Kirsten Mehlsen• Tableau Vivant, ved Jonatan Nothlev• Nytårsmotion ved højskolelærer Jesper Voldby
Kl. 15.30	Eftermiddagskaffe i pejestuen og lokale 113 samt mulighed for pyntning af spisesalen og multisal
Kl. 17.45	Velkomst drinks og Dronningens nytårstale på storskærm i multisalen
Kl. 18.30	Nytårsmiddag i spisesalen med sang og diverse indslag Efter middagen - underholdning og musik, festfyrværkeri og kransekage

Mandag den 1. januar

Kl. 07.00 - 07.45	Mulighed for morgentravetur – med lommelygter og en lille en til at varme sig på. Vi mødes ved hovedindgangen, og kursusassistent Jonatan Nothlev viser vej.
Kl. 07.30 - 08.55	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling ved højskolelærer Torben Rysgaard
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagskaffe i pejestuen og lokale 113
Kl. 10.30 - 12.00	"Musik bag tremmer", ved Kirsten Mehlsen
Kl. 13.00	Nørgaards Højskoles store nytårsfrokost i spisesalen
Kl. 16.00 - 18.00	Vælg mellem: <ul style="list-style-type: none">• Bowls i motionssalen, ved højskolelærer Torben Rysgaard• Musikværksted "Syng hvad du vil", ved Kirsten Mehlsen• IT legestue, ved højskolelærer Søren Mehlsen• Filosoficafé, ved Jonatan Nothlev
Kl. 18.30	En let aftensmad ovenpå den store nytårsfrokost i spisesalen
Kl. 20.00 - 21.30	Året der lige er gået, ved Jesper Voldby og Torben Rysgaard

Tirsdag den 2. januar

Kl. 06.00 - 08.00	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.00 - 08.00	Mulighed for en morgengåtur ved kursusassistent Jonatan Nothlev
Kl. 07.30 - 08.55	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling ved højskolelærer Søren Mehlsen
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagskaffe i pejestuen og lokale 113
Kl. 10.30 - 12.00	Nytårsforedrag: "Humor og humorens virkemidler", ved Jan Svarrer.
Kl. 12.00	Frokostbuffet i spisesalen med mulighed for at smøre sig en madpakke til hjemturen Farvel til medkursister og kursusedere Afrejse. Mulighed for buskørsel til banegård med togafgang 12.57 og 13.26

Vi glæder os til et forrygende nytårskursus sammen med jer

Kursusedere

Jesper Voldby, Torben Rysgaard, Kirsten Mehlsen og Jonatan Nothlev

INDHOLD:

På dette kursus kan du frit vælge at deltage i en række forskellige studiekredse. Under morgen-samlingen præsenteres kort titler og indhold for studiekredsene.

Studiekredsene kan f.eks være:

- Motion
- Bowls
- Musikværksted
- IT legestue
- Filosoficafé
- Tableau Vivant

Foredrag:

Udover studiekredsene byder kurset også på flere spændende foredrag, f.eks.

Øl og gode historier:

Ved Jesper Voldby
Øl er omdrejningspunktet i dette foredrag der kigges tilbage på tidligere kulturer såvel som nutidige forhold og tendenser. Vi får viden om øllets opståen i Mesopotamien og nogle af de store europæiske bryghuse - hertil kryddret med en masse historier om kulturen og visionen bag ølbrygning.

Et tidsbillede:

Ved Ole Eeg
"Et tidsbillede fra (især) 60'erne i ord, billeder og lys; med pop- og rockmusikken som omdrejningspunkt".
Hør bl.a. om nogle af verdens mest kendte rock-fotos, om rock'n'roll-musikkens gennembrud - og syng med på Beatles-numrene i højskolesangbogen.



Musik bag tremmer:

Ved Kirsten Saurus Mehlsen
Hør om hvordan musik og sang kan være et middel til at lette afsoningen for fangerne i Nordeuropas sikreste fængsel beliggende på Enner Mark ved Horsens.

Musikpædagog og musikterapeut Kirsten Saurus Mehlsen har i syv år været musikarbejder ved fængslet, og fortæller om sine mange (musik) oplevelser blandt mennesker, som har begået alvorlige forbrydelser, og afsoner fængselsstraffe fra nogle få år til forvaring og livstid

HUMOR I HVERDAGEN:

Ved Jan Svarrer:
"Om ti år kan vi grine af det, siger vi. Men hvorfor ikke forsøge at grine af det lidt tidligere? Som Charles Chaplin sagde: livet tæt på er en tragedie, livet på afstand er en komedie".
Jo, men hvordan gør vi? Hvordan bruger vi humor i vores hverdag, på vores arbejdsplads og når alting går i skuddermodder? Det fortæller Jan om. For humor kan skabe større livsglæde og gør det hele lidt lettere. Humor skaber bedre kommunikation, og bygger bro mellem mennesker. Samtidig er ironi ikke for amatører, så vi må også overveje humoren, så vi ved hvornår vi ikke skal bruge den".



Koncert:

Med den fransk-talende/syngende sangerinde Karoline Budtz i spidsen sætter Mademoiselle de Paris prikken over i'et i "frankophil".
Båret på vingerne af arven fra først og fremmest

Edith Piaf tager orkesteret publikum med på en stemningsmættet rejse under Parises himmel og broer. En rejse der handler om kærlighed til hinanden, til byen, til livet og til musikken. En vidunderlig blanding af virtuositet, passion, stemning og kultur.

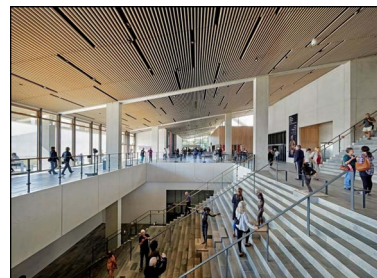
Udover det franske repertoire supplerer Mademoiselle de Paris også med danske klassikere i fransk forklædning, som f.eks "Forelsket i København" og "Den Allersidste Dans", men også instrumentale fortolkninger af store melodier fra det klassiske og folkloristiske repertoire finder sin plads i orkesterets musikalske skatkiste.



Udflugt:

MOMU Moesgaard Museum:

Udflugten lørdag eftermiddag går til MOMU - Moesgaard Museum i Århus, hvor man på egen hånd kan gå på opdagelse i de spændende udstillinger. Udover de faste udstillinger er det også udstillingerne: "Rejsen" - en udstilling om menneskets grundvilkår, "Fraværets nærvær" - om de dødes liv i Cypern og Danmark, "På feltarbejde i Sibirien" - med etnografen på feltarbejde, "Røde Orm" - en vikings færd ud i verden.



Kort om Nørgaards Højskole

Nørgaards Højskole ligger centralt i byen Bjerringbro, der med sine ca. 8.500 indbyggere er den næststørste by i Viborg Kommune. Der har været liv omkring Bjerringbro i mange tusind år, men byen fik først sit nuværende navn, da mølleren Mogens Christensen fra Bjerring byggede den første bro over Gudenåen i 1838. Inden jernbanens indtog i Bjerringbro i 1863, var det pramdragerfarten på Gudenåen mellem Randers og Silkeborg, som udgjorde en stor del af handelslivet og miljøet i og omkring Bjerringbro. I dag er Bjerringbro primært verdenskendt som hjemby for en af landets største virksomheder Grundfos, og selvfølgelig for byens ligahåndboldhold Bjerringbro/Silkeborg BSV.



Bjerringbro ligger i hjertet af Jylland på den jyske højderyg nær rigtig mange spændende attraktioner og smukke naturoplevelser.

Nørgaards Højskole er startet af ægteparret Arne og Johanne Nørgaard i 1955. Den første skole var placeret i Hadsten, men pga. pladsmangel til de mange elever byggede man en helt ny skole i Bjerringbro i 1972. Skolen i Bjerringbro er udbygget i flere etaper, så i dag har Nørgaards Højskole mange moderne og skønne faciliteter fordelt på mere end 10.000 m².

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfaste aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- stort fitnesslokale med moderne løbebånd, crosstrainere, roergometer, spinningcykler, frie vægte m.m.
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34° C) i off. åbningstid (lukket uge 29 - 30)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gyngem.m.
- pejsestue med åben pejs
- multital til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie og filmværksted
- 3-D golfsimulator med 40 internationale golfbaner
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i opholdsstuer
- reception - åbent dagligt mellem 12.00 - 14.00



Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskole køkken har Det Økologiske Spisemærke i sølv, hvilket betyder at 60-90 procent af det samlede forbrug udgøres af økologiske føde- og drikkevarer.

At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.

De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. I løbet af ugen har vi både en aften med fisk og vegetar. Desuden er der mulighed for vælge vegetaret til aftenbuffet.

Spisetider i spisesalen*

Morgen	kl. 07.30 - 09.00
Frokost	kl. 12.00 - 13.00
Aften	kl. 18.30 - 19.30

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/ frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen. Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os. Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved framelding op til 6 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved framelding senere end 6 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding, ellers er man ikke garanteret plads. Husk at oplyse skolen i god tid, hvis I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reservede kursus.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage fornævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr på 60 kr.

Afbestillingsforsikring

Der er mulighed for at benytte Nørgaards Højskoles afbestillingsforsikring. Afbestillingsforsikringen er personlig og koster 275 kr. per person. Afbestillingsforsikringen sikrer, at man uanset tidspunkt for framelding får hele kursusgebyret inklusive depositum tilbage mod dokumentation i form af gyldig lægeerklæring.

Afbestillingsforsikring kan kun bestilles ved tilmelding senest 6 uger før kursusstart og skal indbetales inden for 10 dage efter tilmelding.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager. Husk håndklæde til svømmehal.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m. eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, garderobeskab og trådløs internet.

Transportmuligheder til højskolen

De offentlige transportforbindelser til højskolen er helt i top. Uanset om du kommer fra nord, vest, syd eller øst kører der Intercitytog direkte til Bjerringbro.

Du kan med fordel og i god tid planlægge og bestille din rejse på hjemmesiden: rejseplanen.dk. Desuden kan du kontakte DSB telefonisk på telefonnummer 70131415 for at bestille din rejse. Vi sørger for at afhente vore kursister på Bjerringbro Togstation ved ankomst med toget, typisk kl. 11.41. eller kl. 12.41. Ligeledes sørger vi for transporten til stationen på afrejsedagen, så man kan nå tog med afgang typisk kl. 12.57 eller 13.26.

God rejse!

Happy New Year



Kursus	Uge	Titel	Tidspunkt	Pris
JU51	51	Jul på Nørugaards	22.12 - 26.12	4395
NY52	52	Nytår på Nørugaards	29.12 - 02.01	4395

Alle kursuser er inkl. moms, kost, logi, udflugter, internet, undervisningsmateriale, entre og undervisning. Pungen kan med andre ord blive i lommen under hele opholdet – hvis altså ikke der skal købes postkort eller drikkes et glas vin til maden. Der tages forbehold for trykfejl og udefrakommende prisstigninger og tillæg, som Nørugaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariatet på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørugaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro

