



# NYTÅR PÅ NØRGAARDS

29.12.2019 - 2.1.2020

NØRGAARDS HØJSKOLE

[WWW.NRGAARD.DK](http://WWW.NRGAARD.DK) - 86 68 23 00

## NYTÅR PÅ NØRGAARDS

At være på nytårskursus på Nørugaards Højskole er en festlig og hyggelig måde at fejre nytåret på, uden selv at skulle arrangere, planlægge, kokkerere og købe fyrværkeri. At slutte et år og begynde på et nyt er både bevægende, alvorligt, spændende og udfordrende.

Selve nytårsaften står vi ikke tilbage for resten af Danmark. Med velkomstdrinks, nytårstale på storskærm, lækker festmiddag, fyrværkerishow, sang og musik har vi skabt de perfekte rammer til en festlig afslutning på året til en fest med flere gæster, end de fleste andre kan prale af.

### Program:

#### Søndag den 29. december

- Kl. 12.00 - 13.30 Ankomst og indkvartering. Afhentning ved Bjerringbro Banegård klokken 11.52 og 12.52
- Kl. 12.00 - 13.30 Frokostbuffet i spisesalen
- Kl. 13.30 Velkomst i foredragssalen og præsentation af kursus ved kursuslederne
- Kl. 14.30 Rundvisning på skolen og eftermiddagskaffe
- Kl. 15.30 - 17.00 "Rundt i højskolesangbogen" ved højskolelærer Line Thylander i foredragssalen
- Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen
- Kl. 19.30 - 21.00 Vælg mellem følgende studiegrupper:
  - Folkedans ved Jonathan Fjord Bredholt i motionssalen
  - Øl og gode historier ved Jesper Voldby i multisalen
  - Kærlighed og tid: Samtalesalon ved Karen Friis i Café Farmor
  - It-værksted ved Søren Mehlsen i lokale 135. Medbring egen tablet eller telefonHerefter er der ostebord og portvin i spisesalen

#### Mandag den 30. december

- Kl. 07.00 - 08.00 Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
- Kl. 07.00 - 08.00 Mulighed for en morgengåtur ved kursus-assistenterne
- Kl. 07.30 - 08.55 Morgenmad i spisesalen
- Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling ved Morten Rygaard i foredragssalen
- Kl. 10.00 - 10.15 Formiddagskaffe i pejsestuen og lokale 113
- Kl. 10.30 - 12.00 Vælg mellem følgende studiegrupper
  - "Portrættet" ved højskolelærer Iben Tiufkjær i foredragssalen
  - Les Lanciers ved Christina Rubæk i motionssalen
  - Oplæg om folkemusik ved Jonathan Fjord Bredholt lille foredragssal
  - Gåtur til Gudenåen med fortælling ved Mette Lysdal
- Kl. 12.00 - 12.45 Frokostbuffet i spisesalen
- Kl. 13.00 - 17.30 Halvdagsudflugt til Randers. Vi besøger Randers Kunstmuseum, hvor vi får en rundvisning i udstillingen: "Flag - objekt, ikon, symbol". Vi besøger også Gaia Museum Outsider Art, hvor vi får kaffe og kage.
- Kl. 18.00 Aftensmad i spisesalen
- Kl. 19.30 - 21.00 Musikalsk højskoleaften i multisalen: "The Blackbirds - Beatles" duo med Karoline Budtz, sang og Søren Bødker Madsen, guitar

#### Tirsdag den 31. december

- Kl. 07.00 - 08.00 Mulighed for en morgengåtur ved kursus-assistenterne
- Kl. 07.30 - 08.55 Morgenmad i spisesalen
- Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling ved Karen Friis i foredragssalen
- Kl. 10.00 - 10.30 Formiddagskaffe i pejsestuen og lokale 113
- Kl. 10.30 - 12.00 Foredrag ved Jesper Trier i lille foredragssal
- Kl. 12.00 Frokostbuffet i spisesalen

## PROGRAM



- Kl. 14.00 - 15.30 Vælg mellem følgende studiegrupper:  
- Nytårspynt med Karen Friis i Art Studio  
- Sømandsviser i foredragssalen ved Søren Mehlsen  
- Tableau vivant ved kursus-assisterne i lokale 135  
- Rytmisk kor ved Line Thylander i Multisalen
- Kl. 15.30 Eftermiddagskaffe i pejsestuen og lokale 113 samt mulighed for pyntning af spisesalen og multisal
- Kl. 17.45 Velkomstdrinks og Dronningens nytårstale på storskærm i multisalen
- Kl. 18.30 Nytårsmiddag i spisesalen. Efter middagen er der underholdning og musik, festfyrværkeri og kransekage

### Onsdag den 1. januar

- Kl. 07.00 - 08.00 Mulighed for morgengåtur tur med kursus-assisterne
- Kl. 07.30 - 08.55 Morgenmad i spisesalen
- Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling ved Søren Mehlsen i foredragssalen
- Kl. 10.00 - 10.30 Formiddagskaffe i pejsestuen og lokale 113
- Kl. 10.30 - 12.00 Studiegrupper. Vælg mellem:  
- Foredrag: "Edvard Munch - myte og maler" ved Karen Friis i foredragssalen  
- Musikcafé ved Søren Mehlsen  
- Gåtur i skoven ved kursus-assister  
- Bowls i motionssalen ved kursus-assister
- Kl. 13.00 Nørgaards Højskoles store nytårsfrokost i spisesalen
- Kl. 15.00 Mulighed for en travetur efter frokosten
- Kl. 16.00 - 17.30 Studiegrupper. Vælg mellem  
- "Syng dig glad" ved Kirsten Mehlsen i foredragssalen  
- "Træk vejret og Stræk din krop" ved Christina Rubæk i multisalen  
- Kunstquizz ved Karen Friis i lille foredragssal
- Kl. 18.30 En let aftensmad ovenpå den store nytårsfrokost i spisesalen
- Kl. 20.00 - 21.30 Foredrag "Kim Larsen" ved Kirsten Mehlsen i foredragssalen
- Kl. 21.30 Aftenkaffe

### Torsdag den 2. januar

- Kl. 07.00 - 08.00 Mulighed for en morgengåtur ved kursus-assisterne
- Kl. 07.30 - 08.55 Morgenmad i spisesalen
- Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling ved Andreas Andersen i foredragssalen
- Kl. 10.00 - 10.30 Formiddagskaffe i pejsestuen og lokale 113
- Kl. 10.30 - 12.00 Nytårsforedrag i foredragssalen: Peter Ettrup Larsen - Den Danske Sang.  
*Et møde med den nye højskolesangbog - og alle dens rødder!*
- Kl. 12.00 Frokostbuffet i spisesalen. Der er mulighed for at købe en madpakke til hjemturen (se praktiske oplysninger)  
Farvel til medkursister og kursusledere  
Afrejse. Mulighed for buskørsel til banegård med togafgang 12.57 og 13.27

Værelserne forlades og nøglerne afleveres. Sengelinned og håndklæder placeres i stativ for enden af værelsesgangen. Nøgler lægges i den hvide postkasse ved kontoret – på forhånd tak!

Vi glæder os til et forrygende nytårskursus sammen med jer  
Kursusledere  
Søren Mehlsen, Karen Friis og kursusassistenter

## INDHOLD:

På dette kursus kan du frit vælge at deltage i en række forskellige studiekredse. Under morgensamlingen præsenteres kort titler og indhold for studiekredsene.

Studiekredsene kan f.eks være:

- Musikcafé
- Dans
- Sang
- IT legestue
- Filosoficafe
- Tableau Vivant
- Bowls

### **Foredrag:**

Udover studiekredsene byder kurset også på flere spændende foredrag, f.eks.



### **Peter Ettrup Larsen - Den Danske Sang**

Et møde med den nye højskolesangbog - og alle dens rødder!

Den danske sangskat er et helt unikt fænomen i musikhistorien. Men hvad er det egentlig, der gør disse sange så danske, og er der overhovedet grund til at blive ved med at holde liv i dem? Er det f.eks. et faresignal, at den nye højskolesangbog indeholder flere udenlandske tekster, eller er der blot tale om, at også Højskolesangbogen følger med tiden?

Peter Ettrup Larsen graver ned under overfladen på den danske sangskat og viser i ord og toner, at der er tale om en tradition, det på alle måder er værd at værne om!



### **The Blackbirds**

Musikalsk højskoleaften for Alle os der elsker The Beatles. Emnet er The Beatles, og rammen sættes af "The Blackbirds" som består af guitarist Søren Bødker Madsen og sangerinde Karoline Budtz.

Duoen spiller en række fantastiske og sprælske fortolkninger af The Beatles' udødelige sange. Der veksles mellem ord og musik, og aftenen er dynamisk, underholdende og oplysende. Genhør perler som "Hey Jude", "Lady Madonna", "Here comes the sun" og mange andre.

### **Edvard Munch – myte og maler**

Foredrag om den norske kunstmaler Edvard Munch, som formåede at opnå stor berømmelse allerede i sin egen samtid. I foredraget skal vi se nærmere på hans rejse fra ganske ukendt kunstner i 1880'erne til den berømmelse, han opnåede allerede 10 år senere. Hvilke strategier benyttede den unge maler sig af for at udvikle sin helt egen kunstneriske identitet?





### **Bowls**

Bowls er et spil, hvor målet er at rulle skævt vægtede eller lidt asymmetriske kugler, kaldet Bowls, nærmest til en noget mindre hvid kugle kaldet JACK. Vi taler om spillets oprindelse og regler, hvorefter vi afprøver spillet i praksis i en holdturnering, hvor alle kommer på banen.

### **Tableau Vivant**

"Det levende billede" er en gammel selskabsleg, hvor man genopfører et kendt motiv, f.eks. "Hip Hip Hurra" fra skagen. Dvs man analyserer billedet, laver en opstilling så tæt på originalen som muligt, og tager et billede af opsætningen.

### **Stræk din krop og træk vejret**

Afspænding og rigtig vejtrækning er nøglen til indre ro, velvære og en afstresset tilværelse. Igennem instruktion og øvelser lærer du bedre at trække vejret, så du får tilført meget mere ilt og energi, som kan medvirke til at skabe større mental ro.

### **Ind i Hjertets Mørke**

Foredraget ved højskolelærer Jesper Trier Gissel tager fat i Joseph Conrad's berømte bog 'Heart of Darkness' fra 1899, der var en af de første til for alvor at spørge, hvilke konsekvenser det har, når vi i vesten rejser ud og koloniserer, fører krig og blander os i verden omkring os.

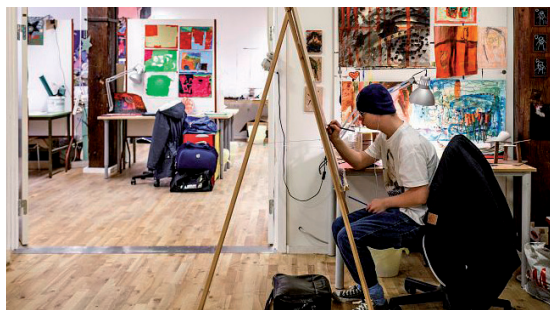
Bogen har siden været brugt til grundlag for at diskutere bl.a. Vietnamkrigen, og dens temaer er på ingen måde forældede i dag.

## **Udflugt:**

### **Randers kulturhus**

Udflugt begynder i Randers Kulturhus. Kulturhuset danner ramme for flere inspirerende miljøer og aktiviteter i Randers. Huset rummer Randers Bibliotek, Randers Stadsarkiv, Museum Østjylland og Randers Kunstmuseum.

Vi skal have rundvisning i særudstillingen FLAG – objekt, ikon, symbol markerer 800-året for legenden om verdens ældste nationalflag, Dannebrog. Udstillingen sætter fokus på flaget i kunsten fra 1960 frem til i dag. Fra Sven Dalsgaards (DK, 1914-1999) Dannebrogsværker, der skabte skandale i Paris i 1967, til den kinesiske kunstner Ai Weiwei (CN, 1957) seneste politiske flagværker om tidens flygtningestrømme på tværs af nationale grænser. Hertil vises en lang række nye og nyere "flagværker" af anerkendte danske og internationale kunstnere.



### **GAIA Museum Outsider Art**

Andet stop på dagens udflugt er GAIA Museum Outsider Art, som er et særligt museum med fokus på outsiderkunsten. I ord og billeder viser museet kunst skabt af mennesker der befinder sig på kanten af en social normalitet og ofte uden for den etablerede kunstverden. Efter rundvisning på museet serveres eftermiddagskaffe i den hyggelige tilhørende cafe inden hjemturen retur til NH.

# KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

## Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfaste aktiviteter.

## Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

### Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- stort fitnesslokale med moderne løbebånd, crosstrainere, roergometer, spinningcykler, frie vægte m.m.
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34° C) i off. åbningstid (lukket uge 29 - 30)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gyngem.m.
- pejsestue med åben pejs
- multital til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie og filmværksted
- 3-D golfsimulator med 40 internationale golfbaner
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer
- reception - åbent i hverdage mellem 12.00 - 14.00

## Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskole køkken har Det Økologiske Spisemærke. At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.

De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. I løbet af ugen har vi både en aften med fisk og vegetar. Desuden er der mulighed for vælge vegetarret til aftenbuffet.

### Spisetider i spisesalen\*

Morgen	kl. 07.15 - 08.45
Frokost	kl. 12.00 - 13.00
Aften	kl. 18.00 - 19.00

\* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus  
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.

Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os. Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.





## Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: [www.nrgaard.dk](http://www.nrgaard.dk) eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved framelding op til 6 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved framelding senere end 6 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding, ellers er man ikke garanteret plads. Husk at oplyse skolen i god tid, hvis I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

## Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage fornævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr på 60 kr.

## Afbestillingsforsikring

Der er mulighed for at benytte Nørgaards Højskoles afbestillingsforsikring. Afbestillingsforsikringen er personlig og koster 275 kr. per person. Afbestillingsforsikringen sikrer, at man ved framelding op til dagen før kurssets startdato får refunderet kursusgebyret inklusive depositum mod dokumentation i form af gyldig læ-

geerklæring. Afbestillingsforsikring kan kun bestilles ved tilmelding senest 6 uger før kursusstart og skal indbetales indenfor 10 dage efter tilmelding.

## Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

## Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m. eget bad/toilet	600

*Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, garderobeskab og trådløs internet.*

## Transportmuligheder til højskolen

De offentlige transportforbindelser til højskolen er helt i top. Uanset om du kommer fra nord, vest, syd eller øst kører der Intercitytog direkte til Bjerringbro.

Du kan med fordel og i god tid planlægge og bestille din rejse på hjemmesiden: [rejseplanen.dk](http://rejseplanen.dk). Desuden kan du kontakte DSB telefonisk på telefonnummer 70131415 for at bestille din rejse. Vi sørger for at afhente vore kursister på Bjerringbro Togstation ved ankomst med toget, typisk kl. 11.41. eller kl. 12.41. Ligeledes sørger vi for transporten til stationen på afrejsedagen, så man kan nå tog med afgang typisk kl. 12.57 eller 13.26.

God rejse!

# Happy New Year



Kursus	Uge	Titel	Tidspunkt	Pris
JU51	51	Jul på Nørugaards	22.12 - 26.12	4525
NY52	52	Nytår på Nørugaards	29.12 - 02.01	4525

*Alle kursuser er inkl. moms, kost, logi, udflugter, internet, undervisningsmateriale, entre og undervisning. Pungen kan med andre ord blive i lommen under hele opholdet – hvis altså ikke der skal købes postkort eller drikkes et glas vin til maden. Der tages forbehold for trykfejl og udefrakommende prisstigninger og tillæg, som Nørugaards Højskole ikke har indflydelse på.*



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariatet på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: [nrgaard.dk](http://nrgaard.dk) eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørugaards Højskole  
Vestre Ringvej 9  
8850 Bjerringbro

