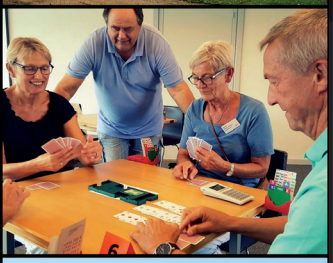

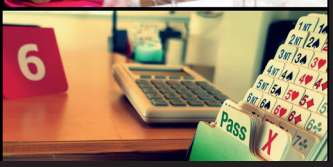

BRIDGE & GOLF

GOLFINSTRUKTION - GOLFTURNERING - BRIDGEUNDERVISNING

BRIDGETURNERINGER - MORGENSAMLINGER - FOREDRAG

UDFLUGT - HØJSKOLELIV - FÆLLESSANG - STEMNING

NØRGAARDS HØJSKOLE

WWW.NRGAARD.DK - 86 68 23 00

BRIDGE OG GOLF

Hjertelig velkommen til kurset Bridge og Golf på Nørgaards Højskole. Formålet med dette kursus er, at du skal få en god uge med undervisning i både golf og bridge, men især masser af spil på spændende golfbaner i det kuperede Midtjylland og bridgeturneringer i de hyggelige rammer på Nørgaards Højskole.
Du vil samtidig få lejlighed til at lære nye mennesker at kende og få nye input i et givende højskolemiljø gennem morgensamling, højskoleaftener og fællesaktiviteter.

Søndag	
16.00 - 17.00	Ankomst/indkvartering og kaffe/te i Pejsestuen
17.00 - 18.30	Fælles velkomst for alle skolens kursister i foredragssalen og rundvisning på skolen
18.30 - 19.15	Aftensmad i spisesalen
19.15	Bridge-quiz
19.45	Bridgeturnering 1, herefter natmad

Mandag	
06.00 - 07.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 07.55	Morgenbuffet i spisesalen
08.00 - 09.00	Morgensamling ved forstander Karen Friis
	Transport til golfklubber
10.00 - 11.45	Golfworkshop med professionel instruktion med forskellige fokusområder
11.45 - 12.20	Frokost i klubhuset
12.30 - 17.00	1. golfrunde
18.30 - 19.15	Aftensmad i spisesalen
19.30 - 21.15	Højskoleaften "Sans"
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Tirsdag	
06.00 - 07.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 07.55	Morgenbuffet i spisesalen
08.00 - 09.00	Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen"
09.30 - 12.00	Bridgeundervisning med indlagt kaffepause
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.30	Bridgeundervisning
	Eftermiddagskaffe i pejsestuen
16.00 - 17.30	Vandring og fortælling rundt i Bjerringbro og ved Gudenåen
18.30 - 19.15	Aftensmad i spisesalen
19.15 -	Bridgeturnering 2. Herefter natmad i spisesalen

Onsdag	
07.15 - 08.55	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling
	Pause – kaffe / te i pejsestuen
10.30 - 12.00	Bridgeundervisning

12.00	Frokostbuffet i spisesalen
13.00 - 17.30	Udflugt "Kongens Land og Grønhøj Kro"
18.30 - 19.15	Aftensmad i spisesalen
19.45	Bridgeturnering 1, herefter natmad

Torsdag

06.00 - 07.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 07.55	Morgenbuffet i spisesalen
08.00 - 09.00	Morgensamling Transport til golfklubber
10.00 - 11.45	Golfworkshop med professionel instruktion med forskellige fokusområder
11.45 - 12.20	Frokost i klubhuset
12.30 - 17.00	2. golfrunde
18.30 - 19.15	Aftensmad i spisesalen
19.30 - 21.15	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaktivitet

Fredag

06.00 - 07.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 07.55	Morgenbuffet i spisesalen
08.15 - 09.00	Morgensamling i klubhuset
09.15 - 14.15	Afslutningsturnering på Tange Sø golfbane. Turneringen afvikles som en Greensome-turnering. Under turneringen er der baneservice ved turneringsleder med snacka, frisk frugt, vand, kaffe, te og en lille 'en
14.30	Let frokost i klubhuset
16.00 - 17.00	Bridgeundervisning
18.00 - 18.30	Evaluering og præmieoverrækkelse
18.30	Afslutningsmiddag i pejsestuen Højskoleaften med festlige indslag og hygge.

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.00	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 09.00	Morgensamling og fælles afsked
Kl. 09.30	Afrejse og tak for denne gang

Velkommen til en god uge på Nørgaards Højskole

Med venlig hilsen
Kursusleder Mads Krøjgaard

NB! Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

INFORMATIONER OM GOLF

Golfundervisning
Golfundervisningen varetages af dygtige og engagerede instruktører med stor erfaring inden for golfspillet. Udgangspunktet er at udfordre og udvikle dine golfkompetencer.

Golfbaner

Nørgaards Højskole har samarbejde med mange flotte, spændende og udfordrende golfbaner placeret rundt i det kuperede landskab i Midt- og Østjylland. Det drejer sig om Tange Sø, Silkeborg-Ry, Søhøjlandet, Hjarbæk, Volstrup, Hammel, Viborg, Randers Fjord, Randers, Himmelbjerget, Skanderborg og Hobro.

Hvilke baner kommer du/I til at spille på?
Golfspillere med gyldigt DGU-kort og banetilladelse kommer til at spille på forskellige golfbaner under opholdet. Den specifikke banefordeling afhænger af ens handicapindeks, og hvilken uge, man tilmelder sig. Begyndere og spillere uden banetilladelse (hcp.-indeks over 54) vil spille på pay & play baner.

Afslutningsmatchen
Der spilles fælles afslutningsmatch. Match formatet er greensome og afvikles med gunstart.
Under matchen er der baneservice med kaffe, kage, frugt, snacks og der bydes også på en lille en.

Leje af udstyr
Golfudstyr kan lejes på højskolen for 500 kroner for hele ugen. Indholdet i udstyret er typisk en golfbag indeholdende minimum 1 putter, 4 jern og 1 fairwaykølle og trolley.

Leje af golftrolley/golfbil
Leje af golftrolley på højskolen til 200 kr./uge.
Leje af golfbil er muligt på de fleste golfbaner.

Personligt golfudstyr

Alle kursusdeltagere skal være opmærksomme på, at man selv er ansvarlig for personligt golfudstyr. Det vil sige golfbolde til spil på golfbanen, tee'er, golfhandske, pitchfork.

DGU-kort
Spillere skal medbringe gyldigt DGU-kort for at komme til at spille på stor bane. Alternativt skal man medbringe tilsvarende udenlandsk gyldigt golfkort.

Transport til golfbanerne
Transport til golfbanerne sker i egen bil eller ved samkørsel med øvrige kursister. Kort og rutebeskrivelser forefindes på højskolen.

INFORMATIONER OM BRIDGE

Bridgeundervisning
Bridgeundervisningen foregår altid på mindst to niveauer. Bridgeundervisningen tager udgangspunkt i kursisternes kendskab til bridgespillet. Kursisterne niveaudeles efter deres kendskab til et naturligt grundsystem.

Du kan deltage på kurset på egen hånd, vi sørger for at matche dig til en makker. I kan selvfølgelig også deltage som makkerpar. Makkerpar skilles ikke ad. Har du spørgsmål til bridgeundervisningen, er du meget velkommen til at kontakte os på e-mail: **bridge@nrgaard.dk**, så vil vi svare dig hurtigst muligt.

Bridgeturneringer og bronzepoint
Under bridgeturneringerne anvendes systemet Bridgemate. Der i vores turneringer mulighed for bronzepoint og handicapregulering.

Instruktørteam

Nørgaards Højskoles har tilknyttet nogle af landets bedste bridgeinstruktører:

Mads Krøjgaard
Mads er leder af Nørgaards Højskoles bridgeakademi. Han er ligeledes medforfatter til midtersiderne i Dansk Bridge. Disse sider er målrettet begyndere og klubspillere. Mads er bridgeinstruktør i Bellevue BK, Ældresagen Nord (Århus) samt Århus BK. Mads Krøjgaard har vundet DM i bridge.

Erik Brok
Erik Brok har undervist i bridge på højskoler i en årrække. 1.div. spiller i ca. 40 år og har deltaget på landsholdet. Erik har været forfatter til den ugentlige bridgespalte i Horsens Folkeblad.
Erik Brok har vundet DM i bridge.

Morten Stege
Morten er skolelærer. I 45 år har Morten været aktiv turneringsspiller, heraf de 40 i divisionssystemet. Har vundet det Jysk/Fynske mesterskab og i 2018 lykkedes det ham at vinde sin første DM-titel.

Øvrige bridgeinstruktører
I løbet af året har vi forskellige gæsteinstruktører, som hjælper til, når der er behov for det.

KONGENS LAND OG GRØNHØJ KRO

Udflugten begynder med fælles buskørsel fra Nørgaards Højskole til Kongenshus Mindepark.
For at hædre hedebøndernes slidsomme arbejde blev den selvejende institution "Kongenshus Mindepark for Hedens Opdyrkere" stiftet i 1942 og en 1.200 hektar stort hedeareal blev fredet.
Første stop er ved udkigstårnet, hvor vi skal på opdagelse i Mindedalen og se de 39 store sten som er rejst – én for hvert herred, hvis befolkning opdyrkede heden. Her er der også mulighed for et smuk kig udover hedeparken eller se en af de imponerende store plove, som kunne bryde det stridsommer allag.
Turen fortsætter til Grønhøj Kro, hvor korejer Gregers Laigaard står klar til at modtage os. Grønhøj Kro som er en fredet Kgl. Privilegeret kro fra 1848. Kroen har været Gregers families eje siden 1864.
I de gamle hyggelige krostuer skal vi have eftermiddagskaffe. Gregers vil i forbindelse med vores besøg, fortælle om egnens og slægtens historie, samt spille/synge et par folkelige sange.

Kort om Nørgaards Højskole

Højskoleundervisning
Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

Skolens faciliteter
Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- stort fitnesslokale med moderne løbebånd, crosstrainere, roergometer, spinningcykler, frie vægte m.m.
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34^{0} C) i off. åbningstid (lukket uge 29 - 30)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med åben pejs
- multisal til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- Art Studio til kunst, maleri og performance art
- stort og lækkert keramik- og multiværksted fra 2020
- madværksted og mikrobryggeri
- lille og stor foredragssal, lydstudie, madværksted
- grønne arealer med borde og bænke til hygge og samtale
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer

Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke . At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.

Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.
De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. I løbet af ugen har vi både en aften med fisk og vegetar. Desuden er der mulighed for vælge vegatarret til aftenbuffet.

Spisetider i spisesalen*

Morgen	*kl. 07.15 - 08.45*
Frokost	*kl. 12.00 - 13.00*
Aften	*kl. 18.30 - 19.30*

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.
Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os.
Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.

Praktisk information

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- *Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.*
- *Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.*
- *Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.*

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I skal oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding.Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr på 60 kr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m.eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m.eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobeskab.

VELKOMMEN

Nørgaards Højskole

Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:

facebook.com/www.nrgaard.dk/

instagram.com/nrgaards

Titel	Tidspunkt	Uge	Pris
Bridge og højskole	12.02 - 18.02	7	5.245
Bridge og højskole	23.04 - 29.04	17	5.245
Bridge og golf	11.06 - 17.06	24	5.895
Bridge og højskole	25.06 - 01.07	26	5.245
Bridge og højskole	16.07 - 22.07	29	5.245
Bridge og højskole	13.08 - 19.08	33	5.245
Bridge og højskole	20.08 - 26.08	34	5.245
Bridge og højskole	27.08 - 02.09	35	5.245
Bridge og højskole	15.10 - 21.10	42	5.245
Bridge og højskole	05.11 - 11.11	45	5.245

Alle kursuspriser er inkl. moms, kost, logi, udflugter, internet, undervisningsmateriale, entre og undervisning. Pungen kan med andre ord blive i lommen under hele opholdet – hvis altså ikke der skal købes postkort eller drikkes et glas vin til maden. Der tages forbehold for trykfejl og udefrakommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.

Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro