

KLASSISK HØJSKOLE

FOREDRAG - FÆLLESSANG - UDFLUGTER - HUMØR

HØJSKOLELIV - BEVÆGELSE - FÆLLESSKAB

PÅ NØRGAARDS HØJSKOLE



NØRGAARDS HØJSKOLE

86 68 23 00 - WWW.NRGAARD.DK



KLASSISK HØJSKOLE

Velkommen til en forrygende uge med Klassisk Højskole på Nørugaards Højskole. Vi har forberedt en uge fyldt med et spændende og varierende program, hvor du/I kommer til at deltage på skønne udflugter, morgensamlinger, spændende foredrag, studiekredse, masser af fællesskab, humør og højskolesang.

Vi glæder os til at se jer.

Program*

Søndag

Kl. 16.00 - 17.00	Ankomst og indkvartering. Vi byder på kaffe/te i opholdsstuen
Kl. 17.00 - 18.30	Velkomst og præsentation af Nørugaards Højskole med fortælling om skolens historie, kunst og Bjerringbro.
Kl. 18.30 - 19.30	Aftenbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Højskoleaften "Icebreaker"

Mandag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 08.45	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling i foredragssalen ved forstander Karen Friis
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 11.30	"Sangen i Livet" ved Line Thylander i foredragssalen
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 14.00 - 15.00	Samtalecafe
	Eftermiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand med dagens kage/brød eller frugt
Kl. 15.30 - 17.00	Vandretur med fortælling i Bjerringbro og ved Gudenåen
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Højskoleaften "Sans"

Tirsdag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 08.45	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 12.00	Besøg og rundvisning i den aktuelle særudstilling på det lille charmerende Bjerringbro Egnsmuseum, som er nabo til Nørugaards Højskole
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.00	Halvdagsudflugt til Cold Hand Winery/Silkeborg Rovfugleshow. Læs mere på side 4-5
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Højskoleaften "Hvis tiden er vigtig" ved Jacob Fandt
	Kaffe og hygge i opholdsstuen

Onsdag

Kl. 07.15 - 07.45	Tilbud om morgengymnastik
Kl. 07.30 - 08.45	Morgenmad i spisesalen

Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 12.00	Foredrag
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt til "Kongens Land" og Grønhøj kro. Læs mere på side 4-5
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
	Friaften med hygge og samvær i opholdsstuen

Torsdag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 08.45	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling
Kl. 10.00	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 12.00	
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 14.00 - 15.45	Studiekreds. Vælg mellem 1. Yoga for alle eller 2. Krolf på skolens egen 12 hullers bane
Kl. 15.45	Eftermiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand med dagens kage/brød eller frugt
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 20.30	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaftenaktivitet
	Kaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 08.45	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 11.30	Fællesdans og humør i multisalen
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.15	Halvdagsudflugt "Malvinas hus og Hvidsten Kro". Læs mere på side 4-5
Kl. 18.30	Afslutningsmiddag
	Højskoleaften med festlige indslag og hygge i foredragssalen

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.15	Morgenmad i spisesalen.
Kl. 9.15	Afrejse. Tilbud om transport til tog, så man kan nå afgang kl. 9.40 fra Bjerringbro station

Velkommen til et oplevelsesrigt kursus på Nørgaards Højskole

Med venlig hilsen
Nørgaards Højskole

** Ret til ændringer i programmet forbeholdes*

KORT OM UDFLUGTER



Cold Hand Winery

(gælder kun i ugerne 13, 41, 48)

Der er sket meget de sidste par år på vineriet, "Cold Hand Winery", som hører hjemme på en lille gård nær Læsten midt i mellem Randers og Viborg.

Vi skal opleve og høre virksomhedens korte men meget interessante historie. Høre mere om hvilke muligheder og udfordringer, der følger med at drive en virksomhed i vækst. Under besøget skal vi selvfølgelig også prøvesmage nogle af deres produkter. Vi skal se vineriets produktionshal og lager, Restauranten "Cold Hand on Fire", samt mange andre tiltag, som er kommet til de seneste par år.

Entusiasme, fortælleglæde og iværksætterånd gennemsyrrer Cold Hand Winerys måde at drive vineri på.

Cold Hand Winery er et arbejdende værksted, hvor der eksperimenteres på livet løs for at finde præcis de toner og noter, som får dem tættere på verdens bedste frugtvín.

Hos Cold Hand Winery går de efter det sublime resultat. Derfor anvendes udelukkende danske frugter og bær i deres produktion. Produkterne fra Cold Hand Winery er opstået ud fra et ønske om at levere frugtvín i verdensklasse. Intet mindre.

"Kongens Land" og Grønhøj Kro

Udflugten begynder med fælles buskørsel fra Nørgaards Højskole til Kongenshus Mindepark. For at hædre hedebøndernes slidsomme arbejde blev den selvejende institution "Kongenshus Mindepark for Hedens Opdyrkere" stiftet i 1942 og en 1.200 hektar stort hedeareal blev fredet. Første stop er ved udkigstårnet, hvor vi skal på opdagelse i Mindedalen og se de 39 store sten som er rejst – én for hvert herred, hvis befolkning opdyrkede heden. Her er der også mulighed for et smuk kig udover hedeparken eller se en af de imponerende store plove, som kunne bryde det stridsommer allag.



Turen fortsætter til Grønhøj Kro, hvor korejer Gregers Laigaard står klar til at modtage os. Grønhøj Kro som er en fredet Kgl. Privilegeret kro fra 1848. Kroen har været Gregers families eje siden 1864. I de gamle hyggelige krostuer skal vi have eftermiddagskaffe. Gregers vil i forbindelse med vores besøg, fortælle om egnens og slægtens historie, samt spille/synge et par folkelige sange.





Malvinas hus og Hvidsten Kro

Spændende historisk udflugt. Først besøger vi Blichers Mindestuer i Malvinas Hus i Spentrup, hvor digteren levede fra 1825 til sin død den 26. marts 1848. Her så Blichers store produktion dagens lys, og her oplevede digteren sine mange op- og nedture. Malvinas hus er nabo til Spentrup kirke og præstegaard og på kirkegården kan man se Blichers og en lang række af Hvidstensgrup- pens gravsteder.

Herefter fortsætter turen til Hvidsten Kro, hvor vi skal have vores eftermiddagskaffe i de historiske krostuer og høre mere om Hvidstengruppen og familien Fiil.

Vi vil også gå en tur om til mindestenen for Hvidstengruppen inden vi kører retur til højskolen.



Silkeborg Rovfugleshow Rovfugleshow

(kun på programmet i uge 26)

Vi skal besøge Silkeborg Rovfugleshow og "Falkemanden" alias Falkoner Falkemand Flemming Sanggaard, som hele livet har beskæftiget sig med sin store lidenskab: natur og vilde fugle. I barndommen blev områdets fugle tæmmet, og den utæmmelige knægt sås ofte i følgeskab af en fritflyvende alike eller krage. Med tiden er rovfugleholdet vokset og ved etableringen af det 44 tdr.l. store Silkeborg Ørnereservat er det nu også blevet muligt at opleve de imponerende ørne, falke, høge, ugler samt verdens største rovfugl – Andes Kondoren – på tæt hold.



Under besøget vil Flemming indledningsvist byde os velkommen og kort fortælle sin historie og lidt om stedet. Herefter er der kaffepause inden vi på nærmeste hold skal opleve det imponerende rovfugleshow.

Bagefter showet vil der være mulighed for at se nærmere på stedets andre aktiviteter inden bussen kører retur til højskolen. Husk praktisk tøj på til at kunne være udenfor i en eftermiddag.

Bjerringbro ligger i hjertet af Jylland på den jyske højderyg nær rigtig mange spændende attraktioner og smukke naturoplevelser.

KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfaste aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørsgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- stort fitnesslokale med moderne løbebånd, crosstrainere, roergometer, spinningcykler, frie vægte m.m.
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34° C) i off. åbningstid (lukket uge 29 - 30)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med åben pejs
- multital til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- Art Studio og kreative værksteder: maleri, keramik
- lille og stor foredragssal, lydstudie, madværksted
- grønne arealer med borde og bænke til hygge og samtale
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer

Skolens økologiske køkken

Nørsgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke. At spise på Nørsgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.

De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. I løbet af ugen har vi både en aften med fisk og vegetar. Desuden er der mulighed for vælge vegetarret til aftenbuffet.

Spisetider i spisesalen*

Morgen	kl. 07.15 - 08.45
Frokost	kl. 12.00 - 13.00
Aften	kl. 18.30 - 19.30

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.

Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os. Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.



PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved frmelding:

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved frmelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved frmelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reservede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du bliver nødt til at afbestille dit ophold hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/er ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m. eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderoberkab.

Transport til Nørgaards Højskole

Transportforbindelserne til Nørgaards Højskole er rigtig gode. Der er både bus og togstation i Bjerringbro. Planlæg di rejse i god tid på rejseplanen.dk Vi afhenter kursister på Bjerringbro Station typisk kl. 16. 40 på ankomstdagen og retur så man kan nå afgang kl. 9.40 på afrejsdagen. Der er cirka 15 minutters gang fra stationen til Nørgaards Højskole.

VELKOMMEN

Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:



[Facebook](#)



[instagram.com/nrgaards](https://www.instagram.com/nrgaards)



Uge	Titel	Dato	Pris
13	Klassisk Højskole på Nørgaards - kultur, udflugter, natur og højskole i hjertet af Jylland	26.03 - 01.04	5.245
26	Klassisk Højskole på Nørgaards - kultur, udflugter, natur og højskole i hjertet af Jylland	25.06 - 01.07	5.245
41	Klassisk Højskole på Nørgaards - kultur, udflugter, natur og højskole i hjertet af Jylland	08.10 - 14.10	5.245
48	Klassisk Højskole på Nørgaards - kultur, udflugter, natur og højskole i hjertet af Jylland	26.11 - 02.12	5.245

Alle kursusr priser er inkl. moms, kost, logi, udflugter, internet, undervisningsmateriale, entre og undervisning. Pungen kan med andre ord blive i lommen under hele opholdet – hvis altså ikke der skal købes postkort eller drikkes et glas vin til maden. Der tages forbehold for trykfejl og udefrakommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro

