

**Nørgaards Højskole
byder velkommen til:**



Jul og højskole

22. - 26. december 2023

PROGRAM:

Fredag d. 22. december

12.00 - 13.30	Ankomst og indkvartering Afhentning af kursister på Bjerringbro Station kl. 11.42 og 12.42
12.00 - 13.30	Frokost
13.45 - 14.45	Velkomst og præsentation af kursusprogrammet ved kursuslederne Herefter rundvisning på højskolen
14.45	Eftermiddagskaffe/-te
15.30 - 17.00	Rundt i højskolesangbogen ved Sofie Skyum
18.00	Aftensmad
19.30 - 21.00	Foredrag "Hvor er vores fri vilje" om slagtehus 5 ved højskolelærer Jesper Trier Herefter aftenkaffe/te

Lørdag d. 23. december

07.00 - 07.45	Mulighed for en morgengåtur
07.30 - 08.55	Morgenmad
09.00 - 10.00	Morgensamling rundt i højskolesangbogen ved Sofie Skyum
10.00 - 10.30	Formiddagspause med kaffe/te
10.30 - 12.00	Højskoleformiddag, vælg mellem: <ul style="list-style-type: none">• Juleværksted i keramik v. Cecilie Romanini Zwergius Kom ned i keramikværkstedet og lav dine egne juleophæng i porcelænsler. Vi ruller plader og stanser forme ud, som dekoreres med alverdens mønstre, stempler og bogstaver. Ophængene vil efterfølgende blive brændt, så de bliver helt hvide, klar til at få snor i og hænges på træet. Ca. 20/25 pers• Foredrag "bæredygtighed og de grønne myter" ved Sofie Skyum• Yoga og afspænding ved Line Thylander
12.15	Frokost
13.30 - 16.30	Vælg mellem Besøg på Gudenådalens museum. Museets hovedattraktion er kopierne af de 1000 år gamle Mammenfund, øksen og de to mankestole fra den formodede grav for en vikingehøvding, som blev gravet ud for 150 år siden. Gudenådalens museums udstillinger dækker alle tidsperioder, men størstedelen repræsenterer det traditionelle landbrugssamfund, som det så ud for 100 år siden. Netop nu har de en temaudstilling om beklædning, med interessante effekter fra depotterne. Bl.a. voksentøj fra inderst til yderst, nordiske folkedragter i børnestørrelser, samt en dåbskjole tilhørende Bjerringbro Kirke, en konfirmationskjole fra ca. 1922, og en brudekjole fra ca. 1900. Museet har også en spændende runesten park udendørs. Eller Bjerringbro highlights. Guidet gåtur med fortælling ved Sune Elmose.
15.30 - 16.30	Det store kaffe og kagebord
16.30 - 17.30	Hygge med snak, brætspil og juleklip
18.00	Aftensmad
19.30 - 21.00	Foredrag ved Jesper Voldby. Ølsmagning og gode fortællinger Herefter aftenkaffe/te

Søndag d. 24. december

07.30 - 08.55	Morgenmad
09.00 - 10.00	Morgensamling v. forstander Karen Friis
10.00 - 10.30	Formiddagspause med kaffe/te
10.30 - 12.00	Højskoleformiddag. Vælg mellem: <ul style="list-style-type: none">• Debatcafe om provokations kunst ved Iben Tiufkjær• Vi synger julen ind med Line Thylander• Motion og bevægelser ved Torben Rysgaard
12.15	Frokost
13.30 - 14.30	Højskoleeftermiddag - vælg mellem: <ul style="list-style-type: none">• Gåtur ved kursus assistenterne• Filte workshop ved Iben Tiufkjær• Foredrag om vasaløbet ved Sune Elmo
14.45 - 15.15	Eftermiddagskaffe/te
15.20	Afgang på gåben til kirken. Ca. 1 km.
16.00 - 17.00	Julegudstjeneste ved Sognepræst Gitte Korsholm Vamberg i Bjerringbro Kirke
18.15	Dørene til spisesalen åbner
18.30	Julemiddag Menu: Juleand med diverse lækker tilbehør og risalamande til dessert Mandelgave
20.30	Vi danser om juletræet og synger julesalmer Kort musikalsk julequiz Husk at vi holder gavefri juleaften Herefter julehygge

Mandag d. 25. december

07.30 - 08.55	Morgenmad
09.00 - 10.00	Morgensamling v. Sune Elmo
10.00 - 10.30	Formiddagspause med kaffe/te
10.30 - 12.00	Forestilling: "Jeg saa engang et billede af det Evige - en rejse med Grundtvig v. Thure Lindhardt og Line Thylander
13.00	Nørgaards Højskoles store julefrokost med pakkeleg Medbring to små, hyggelige gaver til pakkeleg. Vi vil opfordre til at finde noget i hjemmet eller genbrugsforretningen, at lave noget selv eller på anden vis være kreativ eller støtte et godt formål. Værdi ca. 50 kr.
16.00 - 17.30	Højskoleeftermiddag. Vælg mellem: <ul style="list-style-type: none">• Danseworkshop v. Julie Maria Bak Lage• Foredrag og lyttedåse: Julens musik ved Søren Mehlsen• Kreativ værksted med grafik. Leg med monotypi og linoleumstryk ved Iben Tiufkjær
18.00	Aftensmad
19.30	Julstuga med nordisk folkemusik. I dette koncertforedrag fortæller duoen Buus & Buffas historier fra vores naboer i Norge, Sverige og Finland. Vi skal høre om julebukken i Gävle, tomten, staffansviser, jumalan poika og meget andet mys. Undervejs spiller og synger duoen viser og folkemelodier fra norden på fløjter og strengeinstrumenter. Duoen Buus og Buffas består af Johanne Buus van Dassen (fløjter og sang) og Uffe Holmsgaard Eriksen (strengeinstrumenter og sang). Herefter aftenkaffe/te

Mandag d. 26. december

07.30 - 08.55	Morgenmad
09.00 - 10.00	Morgensamling v. højskolelærer Søren Emil Rasmussen
10.00 - 10.30	Kaffepause
10.30 - 12.00	Foredrag ved Uffe Holmsgaard. "Rør blot ikke ved min gamle jul - om julen og julemanden". Blev Jesus virkelig født 24. december? Og var det i en stald eller en grotte? Hvem gemmer sig bag julemandens hvide skæg og røde dragt? I dette foredrag stiller teolog og forsker Uffe Holmsgaard Eriksen skarpt på 300-tallet, hvor den romerske kejser besluttede, at der skulle fejres jul 25. december, og hvor en ydmyg biskop ved navn Nikolaos gik rundt i byen Myra og hjalp fattige og nødlidende, helt uvidende om at han 2000 år efter næsten skulle være mere kendt og populær end Jesus.
12.15	Frokost Det er muligt at købe en madpakke til hjemturen: vand, frugt, rugbrøds­mad, sandwich kr.50,- (bestilles ved kursusleder på ankomstdagen) Farvel til medkursister og kursusledere Afrejse
13.00	Mulighed for buskørsel til banegården med tog afgang kl. 13.27

Værelserne forlades, og sengelinned og håndklæder placeres i stativ for enden af værelsesgangen. Nøglerne lægges i den hvide postkasse ved kontoret - på forhånd tak. Vi glæder os til et forrygende julekursus sammen med jer.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes

Med venlig hilsen,
Iben Tiufkjær og Sune Elmo­se, kursusledere