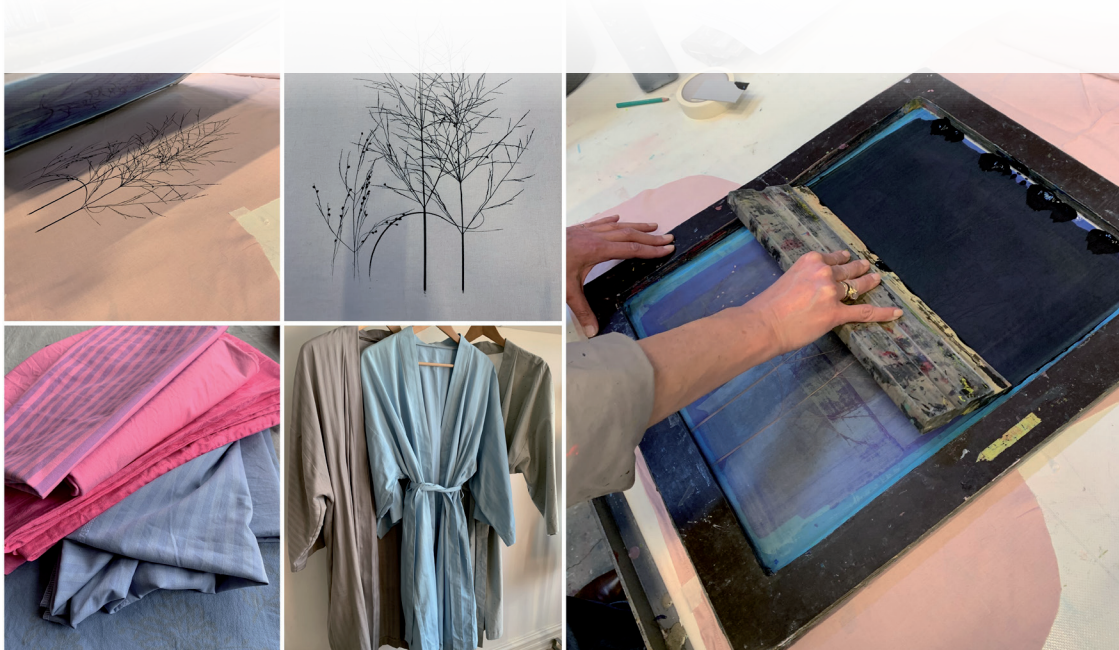




Kimono

- skab din egen unikke kimono af genbrugsmaterialer



NØRGAARDS HØJSKOLE - WWW.NRGAARD.DK

86 68 23 00



KIMONO *-skab din egen unikke kimono*

Søndag

- Kl. 16.00 - 17.15 Ankomst og indkvartering
Kl. 16.40 Afhentning af kursister på Bjerringbro Station
Kl. 17.15 - 18.15 Velkomst til Nørregaards Højskole bl.a. med fortælling om skolens historie i foredragssalen.
Herefter rundvisning på højskolen hvor fortællingen fortsætter, ved kursuslederne
Kl. 18.30 Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 20.30 Højskoleaften med icebreaker
Introduktion til ugens program og klargøring af syværksted
Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Mandag

- Kl. 06.00 - 07.45 Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 09.00 Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling ved forstander Karen Friis
Formiddagspause med kaffe / te
Kl. 10.30 - 12.00 Undervisning syværksted
Kl. 12.00 Frokost i spisesalen
Kl. 12.45 - 14.00 Åbent værksted - tid til at arbejde med projekt
Kl. 14.00 - 15.00 Undervisning syværksted
Eftermiddagspause med kaffe / te og snack
Kl. 15.30 - 17.00 Åbent værksted med individuel rådgivning og inspiration til dit eget projekt
Kl. 18.15 Middagsbuffet i spisesalen.
Kl. 19.30 - 21.15 Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag
Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Tirsdag

- Kl. 06.00 - 07.45 Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 09.00 Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling i "Rundt i højskolesangbogen"
Formiddagspause med kaffe / te
Kl. 10.30 - 12.00 Undervisning syværksted
Kl. 12.00 Frokost i spisesalen
Kl. 12.45 - 14.00 Åbent værksted - tid til at arbejde med projekt
Kl. 14.00 - 15.30 Undervisning syværksted
Eftermiddagspause med kaffe / te og snack
Kl. 16.00 - 17.30 Byvandretur med fortælling i Bjerringbro og ved Gudenåen
Kl. 18.15 Middagsbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.15 Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag
Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Onsdag

- Kl. 07.30 - 09.00 Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling
Formiddagspause med kaffe / te
Kl. 10.30 - 12.00 Foredrag "Sebastian" ved musiker Karoline Budtz
Kl. 12.00 Frokost i spisesalen

PROGRAM

Kl. 13.00- 17.30 Halvdagsudflugt til Søhøjlandet og Himmelbjerget – *På sporet af unik natur og Danmarkshistorie - læsmere på side 5*

Kl. 18.15 Middagsbuffet i spisesalen

Kl. 19.30 - 21.30 Åbent syværksted
Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Torsdag

Kl. 06.00 - 07.45 Mulighed for morgensvømning

Kl. 07.30 - 09.00 Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling
Formiddagspause med kaffe / te

Kl. 10.30 - 12.00 Undervisning syværksted

Kl. 12.00 Frokost i spisesalen

Kl. 12.45 - 14.00 Åbent værksted - tid til at arbejde med projekt

Kl. 14.00 - 15.00 Undervisning syværksted
Eftermiddagspause med kaffe / te og snack

Kl. 15.30 - 17.00 Åbent værksted med individuel rådgivning og inspiration til dit eget projekt

Kl. 18.15 Middagsbuffet i spisesalen.

Kl. 19.30 - 21.15 Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller en aktivitet
Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

Kl. 06.00 - 07.45 Mulighed for morgensvømning

Kl. 07.30 - 09.00 Morgenbuffet i spisesalen

Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling
Formiddagspause med kaffe / te

Kl. 10.30 - 12.00 Undervisning syværksted

Kl. 12.00 Frokost i spisesalen

Kl. 12.45 - 14.00 Åbent værksted - tid til at arbejde med projekt

Kl. 14.00 - 15.00 Undervisning syværksted
Eftermiddagspause med kaffe / te og snack

Kl. 15.30 - 17.00 Åbent værksted: Mulighed for at få de sidste gode råd med på vejen fra Kamilla

Kl. 18.30 Afslutningsmiddag i spisesalen

Kl. 20.00 Afslutningsaften i foredragssalen

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.00 Morgenbuffet i spisesalen.

Kl. 09.10 Transport fra højskolen til Bjerringbro Banegård, så man kan nå tog med afgang ca. kl. 9.30

Velkommen

Venlig hilsen Nørugaards Højskole og Helle Schrøder

NB. Ret til ændringer i program forbeholdes.

KIMONO - SKAB DIN EGEN UNIKKE KIMONO

Drømmer du om at sy din egen kimono og samtidig give gamle tekstiler nyt liv?

På dette højskolekursus får du muligheden for at arbejde kreativt med genbrugsmaterialer, indfarvning og tekstiltryk. Uanset om du er nybegynder eller har erfaring med syning, vil du blive guidet gennem hele processen — fra valg af stof til den færdige kimono

Forvent en kreativ og hyggelig uge

Kurset veksler mellem undervisning, praktisk arbejde og mulighed for fordybelse i dit eget tempo. Vi starter med en introduktion til syning af kimonoer, efterfulgt af workshops i indfarvning og tekstiltryk. Ugen slutter med tid til at færdiggøre dit projekt, så du kan tage hjem med en unik, hjemmelavet kimono — skabt med bæredygtighed og kreativitet i fokus.



INDFARVNING OG TEKSTILTRYK

For at give dit design endnu mere karakter introduceres du til batikfarvning og serigrafi. Batikfarven er koldfikse rende og nem at arbejde med, hvilket gør det muligt at skabe unikke farveforløb i dit stof. Med serigrafi får du mulighed for at dekorere din kimono med tryk ved hjælp af forberedte rammer med motiver.



Serigrafi er en trykteknik, hvor farve presses gennem en finmasket skabelon for at skabe et motiv på tekstil, papir eller andre materialer. Teknikken giver skarpe og holdbare tryk og bruges ofte til at lave mønstre og grafiske designs.

SYVÆRKSTED

På kurset er der indrettet syværksted, hvor vi kan arbejde og hygge os hele ugen.

Du skal selv medbringe et brugt dynebetræk til at sy din kimono af.

På kurset udleveres symønstre og 1 gang tekstilfarvning pr deltager, men ønsker du at arbejde på egne eller flere projekter på kurset skal du selv medbringe ekstra materialer. Du må også gerne medbringe brugte lagener, duge, vattæpper, uldplaid-er eller lign, hvis du ønsker at din kimono skal sys af andet materiale.

I øvrigt anbefales, at du medbringer: Symaskine, saks, lineal. Stof og sytråd (også i de farver du tænker at indfarve i). Sygrej, kantebånd til syning i plaid-er og vattæpper. Der er mulighed for at låne symaskine på højskolen.

GENBRUGS- MATERIALER

Vi arbejder med bæredygtige tekstiler som dynebetræk, duge, vattæpper og uldplaid-er. Disse materialer kan forvandles til smukke kimonoer med et personligt udtryk. For dem, der ønsker at eksperimentere, er der også mulighed for at tilpasse mønstret og skabe en kortere version, som kan bruges som jakke.

UNDERVISER er Kamilla Marie Korsgaard, en erfaren tekstilformgiver og underviser, der har specialiseret sig i beklædnings-syning og genbrugstekstiler.

Med mange års erfaring inden for syning, farvning og tekstiltryk vil hun guide dig igennem teknikkerne og hjælpe dig med at forvandle dine idéer til færdige kreationer.

Se evt. mere om Kamilla på Instagram: [korsgaard_syning](#)



KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det...

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale med kredsløbsmaskiner og yogasal
- fri adgang til svømmehal og varmtvandsbassin (ca. 34° C) i off. åbningstid (ferielukket uge 28-30)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gyngem.m.
- pejsestue med åben pejs
- multital til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie og filmværksted
- grønne arealer med bordbænkesæt og hyggekroge
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i udvalgte opholdsstuer
- reception - åbent dagligt mellem 12.00 - 14.00

Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke. At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.

De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen kl. 07.15 - 08.45

Frokost kl. 12.00 - 13.00

Aften kl. 18.30 - 19.30

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdsstue, såfremt man befinder sig på højskolen.

Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os.

Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.



PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I skal oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejsforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m. eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobereskab.

Transport til Nørgaards Højskole

Transportforbindelserne til Nørgaards Højskole er rigtig gode. Der er både bus og togstation i Bjerringbro. Planlæg din rejse i god tid på rejseplanen.dk. Vi afhenter kursister på Bjerringbro Station typisk ca. kl. 16. 40 på ankomstdagen og retur så man kan nå afgang ca. kl. 9.25 på afrejsdagen. Der er ca. 15 minutters gang fra stationen til Nørgaards Højskole.

Velkommen

Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:



facebook.com/www.nrgaard.dk/



instagram.com/nrgaards



Uge	Titel	Dato	Pris
34	Kimono - <i>skab din egen</i> <i>unikke kimono af genbrugsmaterialer</i>	17.08 - 23.08	5.425
Uge	Øvrige kurser	Dato	Pris
36	Patchwork og højskole	31.08 - 06.09	5.425
45	Hækling og højskole	02.11 - 08.11	5.425

Alle kursuser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.

Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro

