

BRIDGE

OG HØJSKOLE

2025



DANMARKS BRIDGEAKADEMI - NØRGAARDS HØJSKOLE

WWW.NRGAARD.DK 86 68 23 00

BRIDGE OG HØJSKOLE

Nørgaards Højskole byder i 2025 velkommen til et flot årsprogram med 10 kurser i bridge og højskole. Oplev et lærerigt kursus med masser af bridgeundervisning og bridgeturneringer i en unik kombination med traditionelle højskolefag og højskoleliv.

En kursusuge kunne se sådan ud:

Søndag

16.00 - 17.00	Ankomst og indkvartering. Vi byder på kaffe/te i opholdsstuen
17.00 - 18.30	Velkommen til Nørgaards Højskole med sang og fortælling om højskolens historie. Derefter rundvisning, hvor fortællingen om højskolen fortsætter.
18.30 - 19.30	Aftensmad i spisesalen
19.30 - 20.45	Højskoleaften - Icebreaker
21.00	Bridgequiz ved bridgelærerteamet
	Kaffe og hygge i opholdsstuen

Mandag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i Bjerringbro svømmehal
07.15 - 08.00	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling og morgensang ved højskolens forstander Karen Friis
10.15 - 12.00	Bridgeundervisning/indlagt kaffepause
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.00	Bridgeundervisning
	Eftermiddagspause - kaffe/te med dagens brød/frugt
15.30 - 16.30	Bridgeundervisning
18.15	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.15	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Tirsdag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i Bjerringbro svømmehal
07.15 - 08.00	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen
10.15 - 12.00	Bridgeundervisning/indlagt kaffepause
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.00	Bridgeundervisning
15.00	Eftermiddagspause - kaffe/te med dagens brød/frugt
15.45 - 17.30	Byvandretur med fortælling til Gudenåen
18.15	Middagsbuffet i spisesalen
19.15	Bridgeturnering/natmad

Onsdag

07.15 - 08.00	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen
10.30 - 12.00	Foredrag

PROGRAM

12.00	Frokost i spisesalen
13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt til Bruunshaab GI Papfabrik og Dollerup Bakker (uge 7,35, 42 & 47) eller Søhøjlandet og Himmelbjerget – <i>På sporet af unik natur og Danmarkshistorie</i> (uge 18, 26, 30, 33 & 34). Læs mere på side 5
18.15	Middagsbuffet i spisesalen
19.15	Bridgeturning/natmad

Torsdag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i Bjerringbro svømmehallen
07.15 - 08.00	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling
10.15 - 12.00	Bridgeundervisning/indlagt kaffepause
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.15	Bridgeundervisning Eftermiddagspause - kaffe/te med dagens brød/frugt
15.30 - 17.00	Studiekreds. Vælg mellem 1. Yoga for alle eller 2. Tips til nyttige Mobil Apps
18.15	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.15	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaftenaktivitet Kaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i Bjerringbro svømmehal
07.15 - 08.00	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling
10.15 - 12.00	Bridgeundervisning/indlagt kaffepause
12.00	Frokost i spisesalen
13.00 - 16.30	Bridgeturning/indlagt kaffepause
16.30 - 17.15	Evaluering
18.30	Afslutningsmiddag
20.00	Højskoleaften

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.15	Morgenmad i spisesalen.
Kl. 9.15	Afrejse. Tilbud om transport til tog, så man kan nå afgang kl. 9.40 fra Bjerringbro station

Velkommen til et oplevelsesrigt kursus på Nørgaards Højskole med bridge, højskole, sang, inspiration og hyggeligt samvær.

Med venlig hilsen

Mads Krøjgaard
Kursusleder

KORT OM BRIDGE OG HØJSKOLE

Bridgeundervisning

Bridgeundervisningen foregår altid på mindst to niveauer. Bridgeundervisningen tager udgangspunkt i kursisternes kendskab til bridgespillet. Kursisterne niveaudeles efter deres kendskab til et naturligt grundsystem.

Du kan deltage på kurset på egen hånd, vi sørger for at matche dig til en makker. I kan selvfølgelig også deltage som makkerpar. Makkerpar skilles ikke ad.

Har du spørgsmål til bridgeundervisningen, er du meget velkommen til at kontakte os på e-mail: bridge@nrgaard.dk, så vil vi svare dig hurtigst muligt.



Bridgeturneringer

På en typisk uge spilles der tre til fire turneringer. Under bridgeturneringerne anvendes systemet Bridgemate. Der er præmier til hver turnering. Præmieoverrækkelse finder sted på afslutningsdagen.

Bronzepoint og handicapregulering

I samarbejde med Bjerringbro Bridgeklub er der i vores turneringer mulighed for bronzepoint og handicapregulering.

Ekstra begynderinstruktør

På kurserne i uge 7 og 34 vil der være ekstra instruktør til kursister helt uden bridgeerfaring.

Mads Krøjgaard

Mads er leder af Nørgaards Højskoles bridgeakademi. Han er ligeledes medforfatter til midtersiderne i Dansk Bridge. Disse sider er målrettet begyndere og klubspillere. Mads er forfatter til "Forsvar mod svage 2-åbninger" i forbundets miniserie. Mads er desuden bridgeinstruktør i Bellevue BK, Ældresagen Nord (Århus) samt Århus BK. Mads Krøjgaard har vundet DM i bridge.

Øvrige instruktørteam

Nørgaards Højskoles har tilknyttet nogle af landets bedste bridgeinstruktører:

H.K. Sørensen

Højskoleunderviser og forfatter til "Cuebids", et af hæfterne i DBFs miniserie og "Velkommen til bridge", som udleveres til nye kursister hos bridgeforbundet. Mangeårig divisionsspiller. Repræsenteret Danmark ved EM. HK har vundet DM i bridge.

Erik Brok

Erik Brok har undervist i bridge på højskoler i en årrække. 1.div. spiller i ca. 40 år og har deltaget på landsholdet. Erik har været forfatter til den ugentlige bridgespalte i Horsens Folkeblad. Erik Brok har vundet DM i bridge.

Niels Krøjgaard

Instruktør og turneringsleder i Århus BK og Akademisk BK. Sidder i distrikt Østjyllands bestyrelse og er forbundsturneringsleder. Niels har deltaget på landsholdet. Niels Krøjgaard har vundet DM i bridge.

Thomas Mathiasen

Underviser og turneringsleder i Aarhus BK og BK Bellevue. Underviser både nybegyndere og viderekomne. Forbundsturneringsleder og instruktør på DBFs bridgelærerruddannelse. Spiller i divisionsturneringer.

Niels Henriksen

Underviser i Århus BK. Har i en årrække været skribent i Aarhus Stiftstidende. Mangeårig divisionsspiller. Har deltaget på landsholdet. Koordinator for skolebridge i Østjylland. Niels Henriksen har vundet DM.

Morten Stege

Morten er skolelærer. Bridgespiller i 51 år, heraf flertallet i divisionssystemet. Vundet et DM for klubber samt det Jysk/Fynske parmesterskab.

Arne Mohr

Arne har haft egne bridgeklubber i bl.a. Højbjerg i 30 år. Han er nu instruktør i Bellevue BK samt Ældresagen Midt (Århus). Var i en årrække makker med Villy Dam (Mr. Bridge-vejen). Arne Mohr har vundet DM i bridge.

Øvrige bridgeinstruktører

I løbet af året har vi forskellige gæsteinstruktører, som hjælper til, når der er behov for det.



Bruunshåb Gl. Papfabrik

(På programmer i uge 7,35,42 og 47)

Udflugt til Bruunshåb Gl. Papfabrik, som er en historisk perle beliggende i naturskønne omgivelser nær Viborg. Fabrikken, der blev grundlagt i 1873, er en af Danmarks ældste bevarede papfabrikker og fungerede i mange år som en central del af lokalområdets industri.



Vi skal besøge fabrikken, som i dag er omdannet til et arbejdende museum, hvor vi skal have en spændende rundvisning. Man får mulighed for at se de gamle maskiner i aktion, som stadig fungerer og fremstiller pap på samme måde som for over 100 år siden. Der bliver lagt vægt på at forklare, hvordan produktionen foregik – fra råmaterialernes ankomst til det færdige papprodukt, der blev brugt til alt fra emballage til bøger.

Efter rundvisningen er der mulighed for at gå rundt på egen hånd i museets faste udstilling inden vi skal have eftermiddagskaffe i museets forsamlingslokale. Vi anbefaler også at gå en rund tur i de naturskønne omgivelser omkring fabrikken.



Søhøjlandet og Himmelbjerget – På sporet af

unik natur og Danmarkshistorie

(På programmet i uge 18,26,30,33 & 34)

Udflugten onsdag eftermiddag er en guidet bustur til Silkeborg Havn, hvor vi skal med en af Hjeleselskabets klassiske rutebåde, som har sejlet på Silkeborgsøerne i mange årtier. Efter en naturskøn sejltur ankommer vi til foden af Himmelbjerget, hvorfra vi vandrer op til toppen eller man kan køre med bus. På toppen af Himmelbjerget står det ikoniske Himmelbjergtårn, som blev opført i 1875 til minde om Kong Frederik VII, der gav Danmark sin første frie forfatning i 1849.

Himmelbjergets forsamlingsplads har en stor historisk betydning. I 1800-tallet var stedet samlingspunkt for nationale møder og folkefester, hvor der blev diskuteret demokrati og folkestyre. Det var her, at mange danske borgere første gang oplevede idéen om frihed og folkestyre på nærmeste hold. Der afholdes stadig Grundlovs-møde den 5. juni med taler fra den legendariske talerstol, hvorpå den årlige hovedtaler får sit navn indgraveret. Vi ender på Hotel Himmelbjerget til skøn eftermiddagskaffe med fortælling om stedets historie og daglige virke.

Bridge og Golf 2025

Nørgaards Højskole tilbyder kursus i Bridge og Golf i uge 22 med bl.a Mads Krøjgaard og Erik Brok.

Bridge: 3 turneringer (bronzepoint og hcp-reg.) samt undervisning på flere niveauer.

Golf: 3 runder golf, golfinstruktion med udgangspunkt i forskellige dele af golfspillet og golfmatch



PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørugaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved frmelding

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved frmelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved frmelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I skal oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reservede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørugaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m. eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, garderobeskab, og trådløs internet.

VELKOMMEN

Nørugaards Højskole



Følg Nørugaards Højskole på de sociale medier:



[instagram.com/nrgaards](https://www.instagram.com/nrgaards)

Titel	Tidspunkt	Uge	Pris
Bridge og højskole	09.02 - 15.02	7	5.550
Bridge og højskole	27.04 - 03.05	18	5.550
Bridge og golf	25.05 - 31.05	22	6.275
Bridge og højskole	22.06 - 28.06	26	5.550
Bridge og højskole	20.07 - 26.07	30	5.550
Bridge og højskole	10.08 - 16.08	33	5.550
Bridge og højskole	17.08 - 23.08	34	5.550
Bridge og højskole	24.08 - 30.08	35	5.550
Bridge og højskole	12.10 - 18.10	42	5.550
Bridge og højskole	16.11 - 22.11	47	5.550

Alle kursuser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro

