

GOLF FOR SINGLER

SÆSON 2025 PÅ NØRGAARDS HØJSKOLE



NØRGAARDS | HØJSKOLE

86 68 23 00 - WWW.NRGAARD.DK

GOLF FOR SINGLER

Søndag

17.00 - 18.15	Ankomst og indkvartering. Vi byder på kaffe/te i opholdsstuen
18.30 - 19.30	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.30	Højskoleaften med velkomst, sang og fortælling om Nørgaards Højskole
	Derefter icebreaker, som gerne skal få smilene frem og gang i snakken
21.30	Hygge, kaffe og praktiske informationer i opholdsstuen

Mandag

06.00 - 07.15	Mulighed for morgensvømning og sauna i svømmehal (sommerlukket i uge 31)
07.15 - 08.00	Morgenbuffet i spisesalen
08.00 - 08.55	Morgensamling i foredragssalen
	Formiddagspause - transport til golfklubber
10.00 - 11.45	Golfinstruktion Lektion A ved klubpro'er
11.45 - 12.15	Frokost i klubhuset
ca. 12.30	Spil på golfbane
18.30 - 19.30	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.00	Højskoleaften
	Herefter kaffe og hygge i opholdsstuen

Tirsdag

06.00 - 07.15	Mulighed for morgensvømning og sauna i svømmehal (sommerlukket i uge 31)
07.15 - 08.00	Morgenbuffet i spisesalen
08.00 - 08.55	Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen
	Formiddagspause - transport til golfklubber
10.00 - 11.45	Golfinstruktion Lektion B ved klubpro'er
11.45 - 12.15	Frokost i klubhuset
ca. 12.30	Spil på golfbane
18.30 - 19.30	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.00	Højskoleaften
	Herefter kaffe og hygge i opholdsstuen

Onsdag

07.15 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
8.45 - 11.45	9-huls holdturnering
12.30 - 13.15	Frokost på højskole
13.30	Halvdagsudflugt: På sporet af unik natur og Danmarkshistorie i Søhøjlandet.
	Sejltur fra Silkeborg til Himmelbjerget og besøg på hotel Himmelbjerget

18.30 Middagbuffet i spisesalen
19.30 - 21.00 Aktivitetsaften - vælg mellem Cornhole på i haven eller gåtur med fortælling til Gudenåen. Vi mødes i atriumgården med hygge og aftenkaffe

Torsdag

06.00 - 07.15 Mulighed for morgensvømning og sauna i svømmehal (sommerlukket i uge 31)
07.15 - 08.00 Morgenbuffet i spisesalen
08.00 - 08.55 Morgensamling i foredragssalen
Formiddagspause - transport til golfklubber
10.00 - 11.45 Golfinstruktion Lektion C ved klubpro'er
11.45 - 12.15 Frokost i klubhuset
ca. 12.30 Spil på golfbane
18.30 - 19.30 Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.00 Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaktivitet
Herefter kaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

07.15 - 07.55 Morgenbuffet i spisesalen
07.55 - Transport til golfbane
08.45 - 09.15 Morgensamling i klubhus
09.15 - 14.15 Fælles afslutningsturnering med gunstart. Turneringsleder sørger for baneservice med kaffe, te og vand, banesandwich, frugt, sødt og en lille en til alle
14.30 Let frokost i klubhuset
18.00 Præmieoverrækkelse og en lille forfriskning i opholdsstue
18.30 Afslutningsmiddag i spisesalen
ca. 20.30 Aftenen fortsætter med fælles hygge og humør. Man er velkommen til at bidrage med et festligt indslag. Vi sørger for at der er musik, så år det op til jer at byde en dansepartner op til dans eller fortsætte de gode snakke om ugens mange indtryk og golfoplevelser.

Lørdag

08.00 - 09.00 Morgenbuffet i spisesalen
09.15 Afrejse og tak for denne gang

Velkommen til en god uge på Nørgaards Højskole

NB. Ret til ændringer i program forbeholdes.

VELKOMMEN TIL GOLF FOR SINGLER

Golf for singler på Nørgaards Højskole handler om at øge fællesskabet og samværet med andre igennem golfspillet og højskoleaktiviteter.

Golfklubber findes over hele landet og er en super indgangsvinkel til at komme i gang med nye sociale fællesskaber. Kom på egen hånd eller sammen med en ven og bliv en del af et større fællesskab med golf som omdrejningspunkt. I løbet af ugen vil der være være golfinstruktion i forskellige facetter af golfspillet, spil på flotte og spændende golfbaner, holdturnering og fælles afslutningsturnering om fredagen.

Højskoleaktiviteter er morgensamling, foredrag, bevægelse, fællessang m.m.

Aktiviteterne kræver din aktive deltagelse og dit gode humør, så det hele går op i en højere enhed. Som afslutning på ugen vil vi holde en afslutningsaften med god mad, hygge, humør. Vi sørger for at der er musik, så er det op til jer at byde en dansepartner op til dans.

For at deltage på "Golf for singler" skal man have et gyldigt DGU-kort eller lign. Man skal ved tilmelding oplyse sit handicapindeks og DGU-nr. Er du nybegynder og/eller ikke har et gyldigt DGU-kort kan du tilmelde dig til et af vores øvrige golfkurser "[Golf og højskole](#)".



GOLFUNDERVISNING

Golfundervisningen varetages af dygtige og engagerede instruktører med stor erfaring inden for golfspillet. Udgangspunktet er at udfordre og udvikle dine golfkompetencer.

Lektion A - Det lange spil - indeholder træning af det fulde sving med jern og køller. Alt lige fra greb, approach til bold, opstilling, tilbagesving og nedsving til finish af golfsving.

Lektion B - lektionen omhandler pitch og bunkerslag. Vi begynder med pitch, som er det høje indspil til green. Anden del af dagens lektion er slag/indspil fra bunker.

Lektion C begynder ved indspilsområdet med fokus på det korte indspil til green - chipping. Man kalder det også det lave indspil til green. Anden del af lektionen er putting.

Gruppeundervisningen foregår typisk med 5-8 deltagere.



GOLFBANER OG SPIL

I løbet af kurset kommer til du typisk til at spille på tre til fire forskellige golfbaner under opholdet. Nørsgaards Højskole har samarbejde med mange flotte, spændende og udfordrende golfbaner placeret rundt i det kuperede landskab i Midt- og Østjylland. Det drejer sig om Tange Sø, Silkeborg-Ry, Søhøjlandet, Hjarbæk, Volstrup, Hammel, Viborg, Randers Fjord, Randers, Himmelbjerget og Hobro. Den specifikke banefordeling afhænger af ens handicapindeks, og hvilken uge, man tilmelder sig.

Transport til golfbanerne. Transport til golfbanerne sker i egen bil eller ved samkørsel med øvrige kursister. Der er afsat tid i programmet på ankomstdagen til at koordinere evt. samkørsel.

Frokost. Når I er ude på de forskellige golfbaner, vil frokosten foregå i klubhuset lige efter formiddagens træning, typisk kl. 11.45 - 12.15. Drikkevarer til maden er for egen regning.



TURNERINGER OG UDFLUGT



Holdturnering onsdag. Turneringsformat, golfbane og antal huller varierer uge til uge. Fokus er at spille holdgolf på en sjov og anderledes måde.

Afslutningsturnering fredag. Under turneringen er der baneservice med diverse godter. Efter turneringen er der en mindre anretning i klubhuset. Præmieoverrækkelse finder sted på højskolen i forbindelse med afslutningsaftenen.

Søhøjlandet og Himmelbjerget – På sporet af unik natur og Danmarkshistorie

Udflygt til Silkeborg Havn, hvor vi skal med en af Hjeleselskabets klassiske rutebåde på sejltur til foden af Himmelbjerget, hvorfra vi vandrer op til det ikoniske Himmelbjergetårn.

Vi ender gåturen ved Hotel Himmelbjerget til skøn eftermiddagskaffe med fortælling om stedets historie og daglige virke. Glæd jer.



KORT OM NØRGAARDS

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale med moderne kreds løbsmaskiner
- fri adgang til svømmehal, varmtvandsbassin (ca. 34° C) og sauna i off. åbningstid (lukket uge 28 - 31)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst bredbånds internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med åben pejs
- multital til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, træ, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie og filmværksted
- moderne madværksted og micro bryggeri
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold, et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer
- gratis parkering
- reception - åbent dagligt mellem 12.00 - 14.00

Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke . At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.

De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen kl. 07.15 - 08.00

Frokost kl. 12.00 - 13.00

Aften kl. 18.30 - 19.30

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdsstue, såfremt man befinder sig på højskolen.

Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os.

Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.



PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reservede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/ jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m. eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobereskab.

VELKOMMEN

Nørgaards Højskole



Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:



[Facebook](#)



[instagram.com/nrgaard](https://www.instagram.com/nrgaard)

Titel	Tidspunkt	Uge	Pris
Golf for singler	15.06 - 21.06	25	6.775
Golf for singler	27.07 - 02.08	31	6.775
Golf for singler	07.09 - 13.09	37	6.475
Øvrige kurser med golf			
Golf og højskole	27.04 - 03.05	18	6.275
Golf og højskole	04.05 - 10.05	19	6.275
Golf og højskole	11.05 - 17.05	20	6.275
Golf og højskole	18.05 - 24.05	21	6.275
Bridge & Golf	25.05 - 31.08	22	6.275
Golf og højskole	06.07 - 12.07	28	6.275
Golf og højskole	13.07 - 19.07	29	6.275
Golf og højskole	20.07 - 26.07	30	6.275
Golf og højskole	17.08 - 23.08	34	6.275
Golf og højskole	14.09 - 20.09	38	5.695

Alle kursusrpriser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørugaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørugaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro

