

KLASSISK HØJSKOLE

FOREDRAG - FÆLLESSANG - UDFLUGTER - HUMØR
HØJSKOLELIV - BEVÆGELSE - FÆLLESSKAB
PÅ NØRGAARDS HØJSKOLE



NØRGAARDS HØJSKOLE

86 68 23 00 - WWW.NRGAARD.DK



KLASSISK HØJSKOLE

Velkommen til en forrygende uge med Klassisk Højskole på Nørgaards Højskole. Vi har forberedt en uge fyldt med et spændende og varierende program, hvor du/I kommer til at deltage på skønne udflugter, morgensamlinger, spændende foredrag, studiekredse, masser af fællesskab, humør og højskolesang.

Vi glæder os til at se jer.

Program*

Søndag

Kl. 16.00 - 17.00	Ankomst og indkvartering. Vi byder på kaffe/te i opholdsstuen
Kl. 17.00 - 18.30	Velkomst og præsentation af Nørgaards Højskole med fortælling om skolens historie, kunst og Bjerringbro.
Kl. 18.30 - 19.30	Aftenbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Højskoleaften "Icebreaker"

Mandag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 08.45	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling i foredragssalen ved forstander Karen Friis
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 11.30	"Sangen i Livet" ved Line Thylander i foredragssalen
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 14.00 - 15.00	Samtalecafe
	Eftermiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand med dagens kage/brød eller frugt
Kl. 15.30 - 17.00	Gåtur med fortælling i Bjerringbro og ved Gudenåen
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Højskoleaften med foredrag/aktivitet/workshop

Tirsdag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 08.45	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 12.00	Studiekreds. Vælg mellem 1. Kreativ værksted eller 2. Introduktion til Bowls
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.00	Halvdagsudflugt til vineriet Cold Hand Winery/Fliegerhorst Grove. Læs mere på side 4-5
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Højskoleaften med foredrag/aktivitet/workshop
	Kaffe og hygge i opholdsstuen

Onsdag

Kl. 07.30 - 08.45	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand

Kl. 10.30 - 12.00	Foredrag
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt "Bruunshåb GI Papfabrik". Læs mere på side 4-5.
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
	Friaften med mulighed for at se/gense spillefilmen "Bastarden", som optakt til fredagens udflugt.
	Kaffe og hygge i opholdsstuen

Torsdag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 08.45	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling
Kl. 10.00	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 12.00	Besøg og rundvisning i den aktuelle særudstilling på det lille charmerende Bjerringbro Egnsmuseum, som er nabo til Nørgaards Højskole
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 14.00 - 15.45	Studiekreds. Vælg mellem 1. Yoga for alle eller 2. Tips til nyttige Mobil Apps
Kl. 15.45	Eftermiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand med dagens kage/brød eller frugt
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 20.30	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaftenaktivitet
	Kaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 08.45	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 11.30	Fællesdans og humør i multisalen
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.15	Halvdagsudflugt "Kongens Land". Læs mere på side 4-5
Kl. 18.30	Afslutningsmiddag
	Højskoleaften med festlige indslag og hygge i foredragssalen

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.15	Morgenmad i spisesalen.
Kl. 9.15	Afrejse. Tilbud om transport til tog, så man kan nå afgang kl. 9.40 fra Bjerringbro station

Velkommen til et oplevelsesrigt kursus på Nørgaards Højskole

Med venlig hilsen
Nørgaards Højskole

** Ret til ændringer i programmet forbeholdes*

KORT OM UDFLUGTER

"Kongens Land" og Grønhøj Kro

(På programmer i uge 15,35,41 og 49)

Udflugten begynder med fælles buskørsel fra Nørgaards Højskole til Kongenshus Mindepark. For at hædre hedeboernes slidsomme arbejde blev den selvejende institution "Kongenshus Mindepark for Hedens Opdyrkere" stiftet i 1942 og en 1.200 hektar stort hedearreal blev fredet. Første stop er ved udkigstårnet, hvor vi skal på opdagelse i Mindedalen og se de 39 store sten som er rejst – én for hvert herred, hvis befolkning opdyrkede heden. Her er der også mulighed for et smuk kig udover hedeparken eller se en af de imponerende store plove, som kunne bryde det stridsommer allag.



Turen fortsætter til Grønhøj Kro, hvor korejer Gregers Laigaard står klar til at modtage os. Grønhøj Kro som er en fredet Kgl. Privilegeret kro fra 1848. Kroen har været Gregers families eje siden 1864. I de gamle hyggelige krostuer skal vi have eftermiddagskaffe. Gregers vil i forbindelse med vores besøg, fortælle om egnens og slægtens historie, samt spille/synge et par folkelige sange.



Brunshåb Gl. Papfabrik

(På programmer i uge 15,35,41 og 49)

Udflugt til Brunshåb Gl. Papfabrik, som er en historisk perle beliggende i naturskønne omgivelser nær Viborg. Fabrikken, der blev grundlagt i 1873, er en af Danmarks ældste bevarede papfabrikker og fungerede i mange år som en central del af lokalområdets industri.

Vi skal besøge fabrikken, som i dag er omdannet til et arbejdende museum, hvor vi skal have en spændende rundvisning. Man får mulighed for at se de gamle maskiner i aktion, som stadig fungerer og fremstiller pap på samme måde som for over 100 år siden. Der bliver lagt vægt på at forklare, hvordan produktionen foregik – fra råmaterialernes ankomst til det færdige papprodukt, der blev brugt til alt fra emballage til bøger.



Efter rundvisningen er der mulighed for at gå rundt på egen hånd i museets faste udstilling inden vi skal have eftermiddagskaffe i museets samlingslokale. Vi anbefaler også at gå en rund tur i de naturskønne omgivelser omkring fabrikken.

Cold Hand Winery

(På programmer i uge 35 og 49)

- oplev et sandt iværksætter eventyr drevet af lyst og stræben efter at producere verdens bedste frugtvin

Produkterne fra Cold Hand Winery er opstået ud fra ønsket om at levere frugtvin i verdensklasse. Intet mindre. Cold Hand Winery er et arbejdende værksted, hvor der eksperimenteres på livet løs for at finde præcis de toner og noter, som får dem



tættere på verdens bedste frugtvin. Entusiasme, fortælleglæde og iværksætterånd gennemsyrrer Cold Hand Winerys måde at drive vineri på. De går langt og bliver hurtigt meget nørdede i jagten på det bedste produkt. Æbler er nemlig ikke bare æbler, og kirsebær er ikke bare kirsebær. De kender sorterne som deres egne børn, og arbejdet for at nå den rette syre-/sødme-balance nærmer sig et sandt detektivarbejde, hvor de toptimer høsten og er yderst omhyggelige med forarbejdningen.

Vi skal se stedet og høre hele deres historie og selvfølgelig prøvesmage nogle af deres produkter.



Fliegerhorst Grove

(På programmer i uge 15 og 41)

Flyvestationen i Karup blev etableret som flyvebase af den tyske værnemagt i perioden 1940-45 under navnet: "Fliegerhorst Grove" og var i begyndelsen af 2. Verdenskrig udgangspunkt for Luftwaffes offensive operationer mod bl.a. England. På vores tur vil vi køre rundt om hele anlægget, som i dag omfatter Flyvestation Karup, Danmarks største militære arbejdsplads, og Midtjyllands lufthavn

I foråret og sommeren 1945 blev der oprettet to store flygtningelejre i udkanten af den tyske flyveplads ved Grove. Det drejede sig om Grovelejren ved Hesselvig og Gedhuslejren.

En overgang var der over 20.000 personer i disse lejre, og til sammenligning var indbyggertallet i Grove sogn på ca. 1.000 personer. Vi skal besøge Grove Kirkegård, som uden ord fortæller om krigens gru og barske realiteter.



Turen sidste stop er KFUM soldaterhjemmet i i Kølvrå, hvor soldaterhjemsledere Anne og Allan Schrøder byder velkommen. Allan vil fortælle om soldaterhjemmet i Kølvrå og dens funktion, mens der serveres kaffe og kage.

KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfaste aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørugaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- stort fitnesslokale med moderne løbebånd, crosstrainere, roergometer, spinningcykler, frie vægte m.m.
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34° C) i off. åbningstid (lukket uge 29 - 31)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med åben pejs
- multital til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- Art Studio og kreative værksteder: maleri, keramik
- lille og stor foredragssal, lydstudie, madværksted
- grønne arealer med borde og bænke til hygge og samtale
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer

Skolens økologiske køkken

Nørugaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke. At spise på Nørugaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.

De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen	kl. 07.15 - 08.45
Frokost	kl. 12.00 - 13.00
Aften	kl. 18.30 - 19.30

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
Lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdsstue, såfremt man befinder sig på højskolen.

Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os. Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.



PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved frmelding:

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved frmelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved frmelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reservede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du bliver nødt til at afbestille dit ophold hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/er ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m. eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderober.

Transportmuligheder til Nørgaards Højskole

De offentlige transportforbindelser til højskolen er helt i top. Uanset om du kommer fra nord, vest, syd eller øst kører der tog direkte til Bjerringbro. Du/I kan med fordel og i god tid planlægge og bestille din rejse på hjemmesiden: www.rejseplanen.dk. Vi sørger for at afhente vore kursister på Bjerringbro togstation ved ankomst med toget, typisk om søndagen kl. 16.40. Ligeledes sørger vi for transporten til stationen på afrejsedagen, så man kan nå tog med afgang typisk kl. 9.40. God rejse!

VELKOMMEN

Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:



[Facebook](#)



[instagram.com/nrgaards](https://www.instagram.com/nrgaards)



Uge	Titel	Dato	Pris
15	Klassisk Højskole på Nørgaards	06.04 - 12.04	5.550
35	Klassisk Højskole på Nørgaards	24.08 - 30.08	5.550
41	Klassisk Højskole på Nørgaards	05.10 - 11.10	5.550
49	Klassisk Højskole på Nørgaards	30.11 - 05.12	5.550

Alle kursuser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro

