

AKVAREL

OG HØJSKOLE

- SÆSON 2026



UNDERVERS: MARIANNE BASTHOLM

NØRGAARDS HØJSKOLE - WWW.NRGAARD.DK

86 68 23 00



AKVAREL OG HØJSKOLE

Program

Søndag

Kl. 16.15 - 17.00

Ankomst til Nørregaards Højskole og indkvartering

Kl. 17.00

Velkomst med fortælling om højskolens kunst og historie. Fortællingen fortsætter under rundvisningen som vi kommer omkring skolens kunstværker m.m.

Kl. 18.15

Aftenbuffet i spisesalen

Kl. 19.30 - 21.00

Højskoleaften - Introduktion til akvarel: Vand, papir, pensler og farver
Aftenkaffe og hygge i pejsestuen

Mandag

Kl. 06.00 - 08.00

Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal

Kl. 07.30 - 09.00

Morgenmad i spisesalen

Kl. 09.00 - 10.00

Morgensamling i foredragssalen

Kl. 10.00 - 10.30

Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand

Kl. 10.30 - 12.00

Undervisning i kunstværkstedet: Introduktion til akvarel teknikker

Kl. 12.00

Frokost i spisesalen

Kl. 13.30 - 15.30

Undervisning i kunstværkstedet: Introduktion til akvarel teknikker

Kl. 15.30 - 16.00

Pause med eftermiddagskaffe og snack

Kl. 16.30 - 18.00

Åbent værksted - mulighed for at arbejde videre på egen hånd med dagens øvelser

Kl. 18.15

Aftenbuffet i spisesalen

Kl. 19.30 - 21.15

Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag
Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Tirsdag

Kl. 06.00 - 08.00

Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal

Kl. 07.30 - 09.00

Morgenmad i spisesalen

Kl. 09.00 - 10.00

Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen

Kl. 10.00 - 10.30

Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand

Kl. 10.30 - 12.00

Undervisning i kunstværkstedet: Teori og øvelser

Kl. 12.00

Frokost i spisesalen

Kl. 13.30 - 15.30

Undervisning i kunstværkstedet: Introduktion til akvarel teknikker

Kl. 15.30 - 16.00

Pause med eftermiddagskaffe og snack

Kl. 16.30 - 18.00

Åbent værksted - mulighed for at arbejde videre på egen hånd med dagens øvelser

Kl. 18.15

Aftenbuffet i spisesalen

Kl. 19.30 - 21.00

Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag
Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Onsdag

Kl. 07.30 - 09.00

Morgenmad i spisesalen

Kl. 09.00 - 10.00

Morgensamling

Kl. 10.00 - 10.30

Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand i pejsestuen

Kl. 10.30 - 12.00

Foredrag

PROGRAM

Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.15 - 17.00	Halvdagsudflugt til vineriet Cold Hand Winery og Fussingø Nationalpark
Kl. 18.15	Aftenbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.15	Friaften med åbent værksted, hvor der er mulighed for at arbejde videre på egne projekter Aftenkaffe og hygge i pejsestuen

Torsdag

Kl. 06.00 - 08.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro svømmehal
Kl. 07.30 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling
Kl. 10.00	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 12.00	Undervisning i kunstværkstedet
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.30 - 15.00	Byvandretur med fortælling i Bjerringbro og ved Gudenåen Pause med eftermiddagskaffe og snack
Kl. 15.45 - 17.30	Åbent værksted - mulighed for at arbejde videre på egen hånd med dagens øvelser
Kl. 18.15	Aftenbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaktivitet Kaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

Kl. 06.00 - 08.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 12.00	Kunstnerisk arbejde og undervisning i kunstværkstedet
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.30	Kunstnerisk arbejde og undervisning i kunstværkstedet
Kl. 15.15	Pause med eftermiddagskaffe og snack
Kl. 17.00	Fernisering
Kl. 18.30	Afslutningsmiddag i pejsestuen Højskoleaften med festlige indslag og hygge i foredragssalen

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen.
Kl. 09.15	Afgang fra Nørgaards Højskole til Bjerringbro Station, således man kan nå togforbindelse kl. 9.40

Velkommen

Nørgaards Højskole

NB. Ret til ændringer i programmet forbeholdes

VELKOMMEN TIL AKVAREL OG HØJSKOLE

Akvarel og højskole er et kunstkursus på Nørgaards Højskole. Ugen byder på spændende og udfordrende undervisning i akvarel ved erfarne og vellidte akvarelkunstnere.

Kursets hensigt er at skabe glæde, udfordre, gå på opdagelse og finde frem til nogle nye og spændende udtryk.

Det bliver lærerigt, inspirerende og sjovt, og alle kan være med, uanset om man malet i mange år eller først lige er begyndt.

Kunstundervisningen vil eksempelvis komme ind på:

- Introduktion til akvarel: Vand, papir, pensler og farver
- Introduktion og øvelser i forskellige akvarel teknikker – eksempelvis lag på lag og vådt-i-vådt
- Teori og øvelser – eksempelvis hvordan man skaber dybde/perspektiv i akvarelmaleriet, hvordan maler man hav og vand, hvordan maler man himmelen, anden vegetationen og træer, og hvordan maler man mennesker/personer, abstrakt m.m.



Kort om akvarel

Akvarelmaleri er malet med farver opløst i vand. Det kan males på papir, pergament, papyrus, skind og andre forgængelige materialer. Akvarelmaleriets fødsel i Europa tilskrives den tyske renæssance maler Albrecht Dürer, som malede dyr og planter i akvarel. Andre kendte akvarelmalere:

- Peter Paul Rubens (Flamsk maler, 1577-1640)
- Anton van Dyck (Flamsk maler, 1599-1641)
- Jean-Honoré Fragonard (Fransk maler, 1732-1806)

I slutningen af det 18. århundrede opstod en skole i England, hvis førende malere som Turner, Constable og Girtin brugte akvarelteknikken i det romantiske landskabsmaleri. Siden har akvarel været en af de mest populære maleteknikker. Det skyldes formentlig, at akvarelmaling er nemt at begynde på: der behøves kun nogle farver på tube eller i blokke, papir, vand og en pensel. Akvarelmaling egner sig til alt fra meget detaljerede naturalistiske malerier til impressionistiske og abstrakte malerier.

Akvarelmaling

Akvarelfarve fremstilles som alle malinger ved at blande pigment (naturligt eller syntetisk) med et bindemiddel. En kvalitetsakvarelmaling er kendetegnet ved en god lysægtighed, der bevarer farverne. Da vandet hurtigt fordamper fra malingen, er tørretiden for en akvarel langt kortere end andre malingstyper.



Underviser Marianne Bastholm Schmidt

-er er en erfaren underviser og billedkunstner. Marianne maler akryl og akvarel samt arbejder med forskellige former for grafik. Hun har udstillet en del bl.a. på flere censurerede udstillinger.

Marianne er tidligere skolelærer og underviser nu i forskellige former for billedkunst i eget atelier i Randers, hos FOF og hos forskellige billedskoler og kunstnergrupper.

Marianne er optaget af akvarellens mange muligheder både alene og sammen med andre materialer som kul, blyant og tusch.

Akvarel kan være yndigt og pænt, men det er også muligt at arbejde mere legende, kraftfuldt og energisk. Mariannes tilgang til akvarel er, at det er godt at kende til akvarellens principper/regler – som f.eks. at farvepigmenterne flyder og bevæger sig hvor der er vådt, og det har en betydning for hvad der sker når du maler, men der er ikke regler for hvad man "må" når Marianne underviser: Det er mere interessant at forholde sig til det som sker – skete der det du ønskede? Hvis ikke – hvordan kan du så få det ønskede udtryk frem? Det er det centrale i undervisningen.



Cold Hand Winery og Fussingø Nationalpark

Onsdag er der udflugt til Cold Hand Winery, hvor vi bliver taget imod af de passionerede folk bag stedets verdensklasseproduktion af frugtvine. Vi får indblik i vineriets historie og tankerne bag at skabe unikke vine på æbler, kirsebær, rindyr og mange andre danske frugter. Under rundvisningen oplever vi produktionen på nært hold, ser de forskellige faciliteter og hører om de særlige metoder, der giver vinene deres høje kvalitet. Naturligvis afsluttes besøget med en vinsmagning, hvor vi får mulighed for at nyde de mange smagsvarianter, som kendetegner husets frugtvine.

Efter besøget går turen videre til Fussingø Nationalpark, et naturskønt område med smukke skove, kuperet terræn og udsigt over Fussing Sø. Området rummer også kulturhistoriske træk, bl.a. Fussingø Slot og historier fra tiden, hvor godbid havde stor betydning i lokalsamfundet.



KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfaste aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale og sauna
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34° C) i off. åbningstid (lukket i juli måned + helligdage)
- hyggelige opholdsstuer med ka
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- gratis wifi på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gyngem.m.
- pejsestue med åben pejs
- multital til bevægelse, dans, musik og konference
- 12 hullers krolfbane, bowls, Discgolf, Pickleball m.m.
- kreative værksteder: maleri, keramik, træ og metal
- foredragssal, lydstudie og redigeringsværksted
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer
- reception - åbent dagligt mellem 9.00 - 14.00

Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke. At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.

De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen kl. 07.15 - 08.45

Frokost kl. 12.00 - 13.00

Aften kl. 18.30 - 19.30

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdsstue, såfremt man befinder sig på højskolen.

Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os. I øvrigt kan du med fordel læse mere om vores køkken på www.nrgaard.dk
Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.



PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reservede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/ jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage fornævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m. eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderoberum.

Transport til Nørgaards Højskole

Transportforbindelserne til Nørgaards Højskole er rigtig gode. Der er både bus og togstation i Bjerringbro.

Planlæg din rejse i god tid på rejseplanen.dk

Vi afhenter kursister på Bjerringbro Station typisk ca. kl. 16. 40 på ankomstdagen og retur så man kan nå afgang ca. kl. 9.40 på afrejsdagen. Der er ca. 15 minutters gang fra stationen til Nørgaards Højskole.

Velkommen

Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:



[Facebook](#)



[instagram.com/nrgaards](https://www.instagram.com/nrgaards)

Uge	Titel	Dato	Pris
5	Akvarel og højskole	25.01 - 31.01	5.550
17	Akvarel og højskole	19.04 - 25.04	5.550
27	Akvarel og højskole	28.06 - 04.07	5.550
36	Akvarel og højskole	30.08 - 05.09	5.550
44	Akvarel og højskole	25.10 - 31.10	5.550
10	Maleri og højskole	01.03 - 07.03	5.550
19	Keramik og højskole	03.05 - 09.05	5.750
27	Rytmaskor	28.06 - 04.07	5.550
29	Golf og højskole	12.07 - 18.07	6.450

Alle kursuser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro

