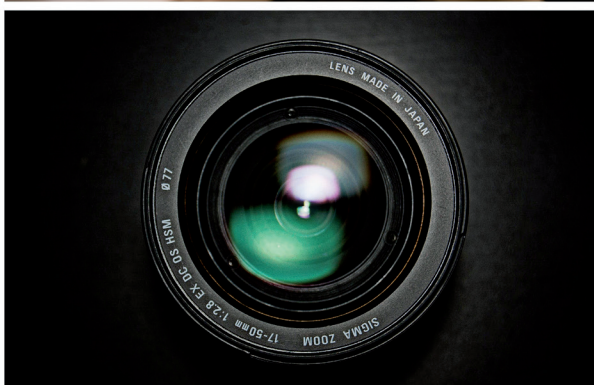


FOTO OG HØJSKOLE



NØRGAARDS HØJSKOLE - WWW.NRGAARD.DK

86 68 23 00



FOTO OG HØJSKOLE

Program

Søndag

16.15 - 17.00	Ankomst til Nørgaards Højskole og indkvartering
17.00	Velkomst med fortælling om højskolens kunst og historie. Fortællingen fortsætter under rundvisningen om skolens kunstværker m.m.
18.30	Aftenbuffet i spisesalen
19.30 - 20.30	Opsætning og installering af Adobe Photoshop Elements og introduktion af ugens program
20.30	Aftenkaffe og hygge i pejsestuen

Mandag

06.00 - 08.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 08.45	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling i lille foredragssal
10.00 - 10.30	Formiddagspause i pejsestuen, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.30 - 12.00	Undervisning i foto - kameralære
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.00	Undervisning i foto
15.00 - 15.30	Eftermiddagskaffe i pejsestuen
15.30 - 17.00	Undervisning i foto
18.15	Aftenbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.15	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Tirsdag

06.00 - 08.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 08.45	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen"
10.00 - 10.30	Formiddagspause i pejsestuen, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.30 - 12.00	Undervisning i foto
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.00	Undervisning i foto
15.00 - 15.30	Eftermiddagskaffe i pejsestuen
15.30 - 17.00	Undervisning i foto
18.15	Aftenbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Onsdag

07.15 - 08.45	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling
10.00 - 10.30	Formiddagspause i pejsestuen, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.30 - 12.00	Foredrag
12.00	Frokost i spisesalen

PROGRAM

13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt - Fotoekspedition til Cold Hand Winery og Fussingø Nationalpark
18.15	Aftenbuffet i spisesalen
19.30 - 21.00	Billedredigering og arbejde på egen hånd i undervisningslokalet. Aftenkaffe og hygge i pejsestuen

Torsdag

06.00 - 08.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 08.45	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling lille foredragssal
10.00 - 10.30	Formiddagspause i pejsestuen, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.30 - 12.00	Undervisning i foto - ud af huset
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.00	Undervisning i foto
15.00 - 15.30	Eftermiddagskaffe i pejsestuen
15.30 - 17.00	Undervisning i foto
18.15	Aftenbuffet i spisesalen
19.30 - 21.00	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaftenaktivitet Kaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

06.00 - 08.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 08.45	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling i lille foredragssal
10.00 - 10.30	Formiddagspause i pejsestuen, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.30 - 12.00	Undervisning i foto
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.00	Undervisning i foto
15.00 - 15.30	Eftermiddagskaffe i pejsestuen
15.30 - 17.00	Forberedelse af billeder til fernisering
17.45	Fernisering af ugens arbejder i foredragssalen
18.30	Afslutningsmiddag i pejsestuen Højskoleaften med festlige indslag og hygge i foredragssalen. Deltagerne er velkomne til at bidrage med underholdende indslag

Lørdag

08.00 - 09.00	Morgenbuffet i spisesalen
09.00	Fælles afsked med kursister i pejsestuen
09.15	Transport fra højskolen til Bjerringbro Banegård, så man kan nå tog med afgang kl. 9.40

Velkommen

Nørgaards Højskole

NB. Ret til ændringer i programmet forbeholdes

VELKOMMEN TIL FOTO OG HØJSKOLE

Vi vil på kurset skynde os at få styr på de grundlæggende værktøjer - både i kameraet og i Photoshop Elements, så du fra dag ét vil kunne skabe de gode og kreative fotografier.

Du vil på kurset bevæge dig fra "autoknappen" gennem kameraets mange muligheder for indstillinger for til sidst at kunne tage dine fotografier manuelt – samt vigtigt, kunne vurdere, hvilken indstilling der er optimal i forhold til det udtryk, du ønsker med dit billede.

Derudover skal du arbejde med et af Adobes fantastiske programmer til billedredigering – Adobe Photoshop Elements.

Kurset bliver et legende og lærerigt møde med fotografiet, hvor alle kan være med.



Kort oversigt over nogle af emner på kurset:

- fokus og dybdeskarphed
- hurtig og lang lukketid
- fotografering i mørke – brug af stativ
- anvendelse af flash
- portrætfotografering
- undervejs får du helt styr på ISO, lukketid og blændetal.



Digital billedredigering med Photoshop Elements

Photoshop Elements kan helt enkelt kaldes en sammensmeltning af Adobe Lightroom og Adobe Photoshop. Det er dog mere brugervenligt og med lidt mindre avancerede værktøjer.

Programmets brugervenlighed skyldes især måden, programmet er opbygget på. Du får nemlig tre niveauer for fotoredigering, som er lette at orientere sig i. Her er der både noget for nybegynderen, den nysgerrige og eksperthen.

Vi vil på kurset udelukkende arbejde med "Ekspertdelen". – I skrivende stund findes Adobe Photoshop Elements i en 7-dages gratis prøveversion. Ønsker du efter kurset at købe programmet koster det ca. 800 kr. for en 3-årig licens.



Underviser Kim Frost

Kim Frost er uddannet fotojournalist fra Danmarks Medie- og Journalisthøjskole. Som fotograf er han optaget af, hvordan billeder kan fortælle historier og gøre os nysgerrige på verden omkring os.

I undervisningen vil Kim dele ud af sine erfaringer med kameraets funktioner, lys, billedsprog og redigering. I får mulighed for at udforske kameraets mange muligheder og have en samtale om, hvad der gør et billede interessant.

Materialer og udstyr

På kurset uddeles relevant undervisningsmateriale. Det anbefales at man medbringer sit eget digitale kamera, så man lærer dets funktioner bedre at kende og kan bruge det endnu bedre. Ligeledes anbefales det at medbringe sin egen computer til billedredigering.

Der er mulighed for at låne delekameraer og delecomputer på kurset mod tillæg.

Hvis man ikke har installeret Photoshop Elements på sin computer skal der installeres en gratis prøveversion.

4 gode tips!

1. Brug kun et fokuspunkt.

- *Fordelen er, at du selv vælger det motiv, som skal være i fokus – det er ikke nødvendigvis det nærmeste motiv, som kameraet er tilbøjeligt til at fokusere på ved anvendelse af flere fokuspunkter.*

2. Gør billedet dynamisk og levende

- *Et godt tip til at få levende billeder er at gå lidt tættere på motivet. Det gælder primært ved huse, personer og andre objekter, som kan få et mere dramatisk "look", når man går lidt tættere på.*

3. Brug et stativ.

- *Et stativ øger muligheden for skarpe billeder markant – og er helt nødvendigt ved fotografering i mørke.*

4. Udnyt det naturlige lys

- *Brug helst "naturligt lys". Det vil sige lyset, som kommer fra solen. Lyset er ekstra godt om morgenen og om aftenen i "Den blå Time".*



Cold Hand Winery og Fussingø Nationalpark

Udflugt til Cold Hand Winery, hvor vi bliver taget imod af de passionerede folk bag stedets verdensklasseproduktion af frugtvine. Vi får indblik i vineriets historie og tankerne bag at skabe unikke vine på æbler, kirsebær, ribs og mange andre danske frugter. Under rundvisningen oplever vi produktionen på nært hold, ser de forskellige faciliteter og hører om de særlige metoder, der giver vinene deres høje kvalitet. Naturligvis afsluttes besøget med en vinsmagning, hvor vi får mulighed for at nyde de mange smagsvarianter, som kendetegner husets frugtvine.

Efter besøget går turen videre til Fussingø Nationalpark, et naturskønt område med smukke skove, kuperet terræn og udsigt over Fussing Sø. Området rummer også kulturhistoriske træk, bl.a. Fussingø Slot og historier fra tiden, hvor godset havde stor betydning i lokalsamfundet.



KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfaste aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørugaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale og sauna
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34° C) i off. åbningstid (lukket uge 31)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med åben pejs
- multital til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie og filmværksted
- 3-D golfsimulator med 40 internationale golfbaner
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer
- reception - åbent dagligt mellem 12.00 - 14.00

Skolens økologiske køkken

Nørugaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke. At spise på Nørugaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden. De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen	kl. 07.15 - 08.45
Frokost	kl. 12.00 - 13.00
Aften	kl. 18.30 - 19.30

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdsstue, såfremt man befinder sig på højskolen. Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os. Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.



PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reservede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/ jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage fornævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr på 60 kr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m. eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobereskab.

Transport til Nørgaards Højskole

Transportforbindelserne til Nørgaards Højskole er rigtig gode. Der er både bus og togstation i Bjerringbro.

Planlæg din rejse i god tid på rejseplanen.dk

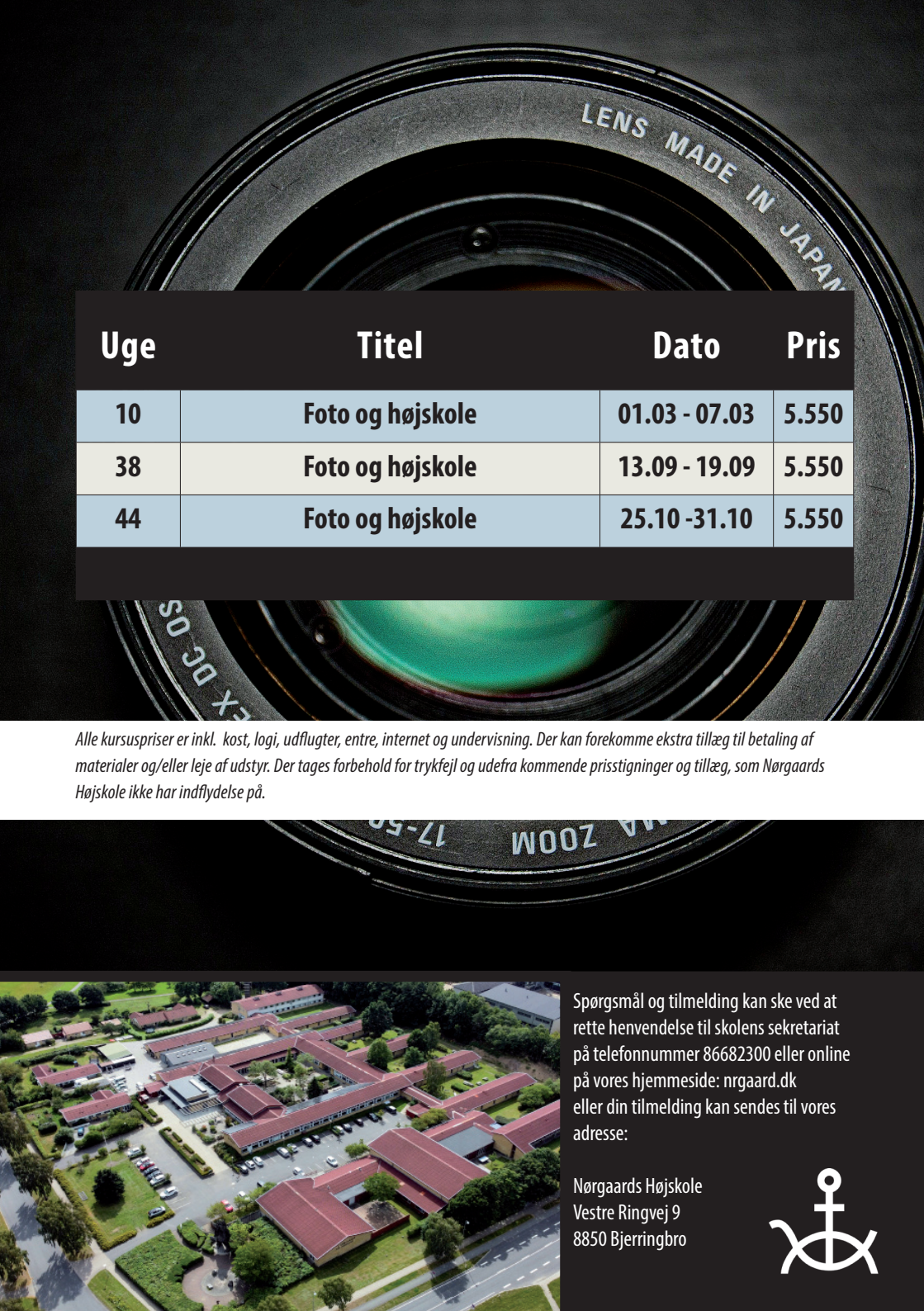
Vi afhenter kursister på Bjerringbro Station typisk ca. kl. 16.40 på ankomstdagen og retur så man kan nå afgang ca. kl. 9.40 på afrejsdagen. Der er ca. 15 minutters gang fra stationen til Nørgaards Højskole.

Velkommen

Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:



[Facebook](https://www.facebook.com/nrgaards)
[instagram.com/nrgaards](https://www.instagram.com/nrgaards)



Uge	Titel	Dato	Pris
10	Foto og højskole	01.03 - 07.03	5.550
38	Foto og højskole	13.09 - 19.09	5.550
44	Foto og højskole	25.10 - 31.10	5.550

Alle kursuser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro

