



BRIDGE

OG HØJSKOLE

SÆSON 2026



DANMARKS BRIDGEAKADEMI - NØRGAARDS HØJSKOLE

WWW.NRGAARD.DK 86 68 23 00

BRIDGE OG HØJSKOLE

Nørgaards Højskole byder i 2026 velkommen til et flot årsprogram med hele 9 kurser i bridge og højskole. Oplev et lærerigt kursus med masser af bridgeundervisning og bridgeturneringer i en unik kombination med traditionelle højskolefag og højskoleliv.

Søndag

16.00 - 17.00	Ankomst og indkvartering. Vi byder på kaffe/te i opholdsstuen
17.00 - 18.30	Velkommen til Nørgaards Højskole med sang og fortælling om højskolens historie. Derefter rundvisning, hvor fortællingen om højskolen fortsætter.
18.30 - 19.30	Aftensmad i spisesalen
19.30 - 20.45	Højskoleaften - Icebreaker
21.00	Bridgequiz ved bridgelærerteamet
	Kaffe og hygge i opholdsstuen

Mandag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i Bjerringbro svømmehal
07.15 - 08.00	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling ved højskolens forstander
10.15 - 12.00	Bridgeundervisning/indlagt kaffepause
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.00	Bridgeundervisning
	Eftermiddagspause - kaffe/te med dagens brød/frugt
15.30 - 16.30	Bridgeundervisning
18.15	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.15	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Tirsdag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i Bjerringbro svømmehal
07.15 - 08.00	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen
10.15 - 12.00	Bridgeundervisning/indlagt kaffepause
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.00	Bridgeundervisning
15.00	Eftermiddagspause - kaffe/te med dagens brød/frugt
15.45 - 17.30	Byvandretur med fortælling til Bjerringbro og Åpromenaden ved Gudenåen
18.15	Middagsbuffet i spisesalen
19.15	Bridgeturnering/natmad

Onsdag

07.30 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling i foredragssalen
10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand i opholdsstuen
10.30 - 12.00	"Rakkere, kæltringe, natmænd" foredrag ved Martin Ottesen

PROGRAM

12.00	Frokost i spisesalen
13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt til det unikke og virksomme vineri Cold Hand Winery, som stræber efter at producere frugtvine i verdensklasse. På turen kommer vi også igennem Fussingø Nationalpark
18.15	Aftenbuffet i spisesalen
19.15	Bridgeturning/natmad

Torsdag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i Bjerringbro svømmehallen
07.15 - 08.00	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling
10.15 - 12.00	Bridgeundervisning/indlagt kaffepause
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.15	Bridgeundervisning
	Eftermiddagspause - kaffe/te med dagens brød/frugt
15.30 - 17.00	Studiekreds. Vælg mellem 1. Yoga for alle eller 2. Introduktion til Cornhole
18.15	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.15	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaftenaktivitet
	Kaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i Bjerringbro svømmehal
07.15 - 08.00	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling
10.15 - 12.00	Bridgeundervisning/indlagt kaffepause
12.00	Frokost i spisesalen
13.00 - 16.30	Bridgeturning/indlagt kaffepause
16.30 - 17.15	Evaluering
18.30	Afslutningsmiddag
20.00	Højskoleaften

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.15	Morgenmad i spisesalen.
Kl. 9.15	Afrejse. Tilbud om transport til tog, så man kan nå afgang kl. 9.40 fra Bjerringbro station

Velkommen til et oplevelsesrigt kursus på Nørugaards Højskole med bridge, højskole, sang, inspiration og hyggeligt samvær.

Med venlig hilsen

Mads Krøgaard
Nørugaards Højskole

Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

KORT OM BRIDGE OG HØJSKOLE

Bridgeundervisning

Bridgeundervisningen foregår altid på mindst to niveauer. Bridgeundervisningen tager udgangspunkt i kursisternes kendskab til bridgespillet. Kursisterne niveaudeles efter deres kendskab til et naturligt grundsystem. Du kan deltage på kurset på egen hånd, vi sørger for at matche dig til en makker. I kan selvfølgelig også deltage som makkerpar. Makkerpar skilles ikke ad.

Har du spørgsmål til bridgeundervisningen, er du meget velkommen til at kontakte os på e-mail: bridge@nrsgaard.dk, så vil vi svare dig hurtigst muligt.



Mads Krøjgaard

Mads er leder af Nørgaards Højskoles bridgeakademi. Han er ligeledes medforfatter til midtersiderne i Dansk Bridge. Disse sider er målrettet begyndere og klubspillere. Mads er forfatter til "Forsvar mod svage 2-åbninger" i forbundets miniserie. Mads er desuden bridgeinstruktør i Bellevue BK, Ældresagen Nord (Århus) samt Århus BK. Mads Krøjgaard har vundet DM i bridge.



Bridgeturneringer

På en typisk uge spilles der tre til fire turneringer. Under bridgeturneringerne anvendes systemet Bridgemate.

Der er præmier til hver turnering. Præmieoverrækkelse finder sted på afslutningsdagen.

Bronzepoint og handicapregulering

I samarbejde med Bjerringbro Bridgeklub er der i vores turneringer mulighed for bronzepoint og handicapregulering.

Bridge – hvor tanker, latter og venner mødes

At spille bridge giver både øvede og nye spillere en lang række positive fordele, både mentalt og socialt. Bridge styrker koncentration, hukommelse og evnen til at tænke strategisk, samtidig med at det fremmer samarbejde, kommunikation og evnen til problemløsning.

Derudover skaber bridge et stærkt fællesskab, hvor man møder nye mennesker, deler gode oplevelser og udvikler sit netværk på tværs af alder og niveau

Øvrige instruktørteam

Nørugaards Højskoles har tilknyttet nogle af landets bedste bridgeinstruktører:

H.K. Sørensen

Højskoleunderviser og forfatter til "Cuebids", et af hæfterne i DBfs miniserie og "Velkommen til bridge", som udleveres til nye kursister hos bridgeforbundet.

Erik Brok

Erik Brok har undervist i bridge på højskoler i en årrække. Erik har været forfatter til den ugentlige bridgespalte i Horsens Folkeblad.

Niels Krøgaard

Niels har været underviser i Aarhusområdet en årrække. Hans speciale er at coache par som vil have et effektivt systemkort. Forbundsturneringsleder ved Bridgefestivalen i Svendborg. Niels har mange DM-titler.

Thomas Mathiasen

Underviser og turneringsleder i Aarhus BK og BK Bellevue. Underviser både nybegyndere og viderekomne. Forbundsturneringsleder og instruktør på DBfs bridge-læreruddannelse. Spiller i divisionsturneringen.

Niels Henriksen

Underviser i Århus BK. Har i en årrække været skribent i Aarhus Stiftstidende. Koordinator for skolebridge i Østjylland. Niels Henriksen har vundet DM.

Morten Stege

Morten er skolelærer. Vundet et DM for klubber samt det Jysk/Fynske parmesterskab.

Øvrige bridgeinstruktører

I løbet af året har vi forskellige gæsteinstruktører, som hjælper til, når der er behov for det.



Udflugt til Cold Hand Winery & Fussingø Nationalpark

På vineriet Cold Hand Winery, vil vi blive taget godt imod af de passionerede folk bag stedets verdensklasseproduktion af frugtvine.

Vi skal have et indblik i vineriets historie og tankerne bag at skabe unikke vine på æbler, kirsebær, ribs og mange andre danske frugter. Under rundvisningen oplever vi produktionen på nært hold, ser de forskellige faciliteter og hører om de særlige metoder, der giver vinene deres høje kvalitet. Naturligvis afsluttes besøget med en vinsmagning, hvor vi får mulighed for at nyde de mange smagsvarianter, som kendetegner husets frugtvine.

Efter besøget går turen videre til Fussingø Nationalpark, et naturskønt område med smukke skove, kuperet terræn og udsigt over Fussing Sø. Området rummer også kulturhistoriske træk, bl.a. Fussingø Slot og historier fra tiden, hvor godset havde stor betydning i lokalsamfundet.

Bridge og Golf 2026

Nørugaards Højskole tilbyder kursus i Bridge og Golf i uge 23 med bl.a. Mads Krøgaard og Morten Stege.

Bridge: 3 turneringer (bronzepoint og hcp-reg.) samt undervisning på flere niveauer.

Golf: 3 runder golf, golfinstruktion med udgangspunkt i forskellige dele af golfspillet og golfmatch





PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørugaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved frmelding

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved frmelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved frmelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I skal oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reservede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørugaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m. eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, garderober, og trådløs internet.

VELKOMMEN

Nørugaards Højskole



Følg Nørugaards Højskole på de sociale medier:



Titel	Tidspunkt	Uge	Pris
Bridge og højskole	08.02 - 14.02	7	5.695
Bridge og højskole	26.04 - 02.05	18	5.695
Bridge og golf	31.05 - 06.06	23	6.450
Bridge og højskole	21.06 - 27.06	26	5.695
Bridge og højskole	19.07 - 25.07	30	5.695
Bridge og højskole	09.08 - 15.08	33	5.695
Bridge og højskole	16.08 - 22.08	34	5.695
Bridge og højskole	23.08 - 29.08	35	5.695
Bridge og højskole	11.10 - 17.10	42	5.695
Bridge og højskole	15.11 - 21.11	47	5.695

Alle kursuser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro

