



Grøn sløjd & højskole

- byg din egen taburet med smukt sædeflet



NØRGAARDS HØJSKOLE - WWW.NRGAARD.DK

86 68 23 00

GRØN SLØJD OG HØJSKOLE

Program

Søndag

16.00 - 17.00

Ankomst og indkvartering

Vi byder på en kop kaffe i pejsestuen

17.00 - 18.30

Velkomst i foredragssalen med fællessang og fortælling om højskolens historie

Herefter rundvisning på højskolen med fortællings om bl.a. skolens kunst

18.30

Aftensmad i spisesalen

19.45 - 20.45

Højskoleaften med icebreaker

20.45

Introduktion til værksted og materialer. Vi begynder så småt at save og kløve materialer op. Herefter aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Mandag

06.00 - 07.30

Fri morgensvømning i svømmehallen

07.15 - 08.45

Morgenbuffet i spisesalen

09.00 - 10.00

Morgensamling og morgensang ved skolens forstander

Formiddagspause, hvor der serveres kaffe/te/vand

10.15 - 12.00

Undervisning i værkstedet - Kløve og forarbejde fra træ til taburet

12.00

Frokost i spisesalen

13.30 - 15.00

Undervisning i værkstedet - arbejde ved snittehesten

15.00 - 15.30

Kaffepause

15.30 - 17.00

Åbent værksted - mulighed for at arbejde videre på egen hånd med dagens øvelser

18.30

Middagsbuffet i spisesalen

19.30 - 21.15

Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag

Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Tirsdag

06.00 - 07.30

Fri morgensvømning i svømmehallen

07.15 - 08.45

Morgenbuffet i spisesalen

09.00 - 10.00

Morgensamling: "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen

Formiddagspause, hvor der serveres kaffe/te/vand

10.30 - 12.00

Undervisning værkstedet

12.00

Frokost i spisesalen

13.30 - 15.30

Undervisning værkstedet

15.30 - 16.00

Kaffepause

16.00 - 17.30

Vandretur med fortælling til Gudenåen og Åpromenaden

18.30

Middagsbuffet i spisesalen

19.30 - 21.15

Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag

Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Onsdag

07.45 - 08.55

Morgenmad i spisesalen

09.00 - 10.00

Morgensamling i foredragssalen

10.00 - 10.30

Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand i opholdsstuen

10.30 - 12.00

"Rakkere, kæltringe, natmænd" foredrag ved Martin Ottesen

12.00	Frokost i spisesalen
13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt til det unikke og virksomme vineri Cold Hand Winery, som stræber efter at producere frugtvine i verdensklasse. På turen kommer vi også igennem Fussingø Nationalpark
18.15	Aftenbuffet i spisesalen
19.30 - 21.15	Åbent værksted - mulighed for at arbejde videre på egen hånd Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Torsdag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i svømmehallen
07.15 - 08.45	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling Formiddagspause, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.30 - 12.00	Undervisning værkstedet - Vi samler taburetten
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.30	Undervisning værkstedet. Vi samler taburetten og begynder sædeflet
15.30 - 16.00	Kaffepause
16.00 - 18.00	Åbent værksted - mulighed for at arbejde videre på egen hånd med dagens øvelser
18.30	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.30	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaftenaktivitet Kaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i svømmehallen
07.15 - 08.45	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling Formiddagspause, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.30 - 12.00	Undervisning i værkstedet - Vi fletter sæde på taburetten
12.00	Frokost
13.30 - 16.00	Undervisning i værkstedet - Afretning af benlængde og sidste finish på taburetten. Der er indlagt pause til eftermiddagskaffe ca. kl. 15.00
17.30	Fernisering
18.30	Afslutningsmiddag i spisesalen Hygge, samvær og underholdende indslag i opholdsstuen

Lørdag

07.45 - 08.45	Morgenmad i spisesalen
08.45 - 09.00	Kort samling og farvel til medkursister
09.05	Busafgang til tog, så man kan nå togafgang ca. kl. 9.30 fra Bjerringbro station

Velkommen til et oplevelsesrigt kursus på Nørsgaards Højskole med højskoleliv, sang, inspiration og hyggeligt samvær.

Med venlig hilsen
Nørsgaards Højskole

Ret til ændringer i programmet forbeholdes

GRØN SLØJD & HØJSKOLE

Lær at bygge en taburet med vævet sæde.

På dette kursus arbejder vi udelukkende med håndværktøj, som sav, økse og båndkniv. Vi kommer til at fordybe os i teknikker indenfor grøn sløjd. "Grøn" henviser til, at det er nyfældet træ vi skal arbejde med. Gennem arbejdet lærer du om træets opbygning og kvaliteter.

Vi arbejder både med tørt og vådt træ og du vil lære træsammenføjninger der udnytter træets egenskab til at krympe når det tørrer. Det er en ældgammel teknik, som er benyttet længe før limen blev opfundet. I korte træk lærer du altså at lave et solidt møbel med materialer direkte fra skoven.

BÆREDYGTIGHED OG MATERIALER

Ifølge danskindustri.dk er "Træ er verdens mest bæredygtige råstof". Træ er en fornyelig ressource som vokser på solenergi og luftens kulstof. Når træet vokser, optager det CO₂, som lagres frem til træet en dag rådner eller bliver brændt.

I taburetterne, vi bygger, bruges nyfældet træ hentet i lokalområdet.

Det kunne altså ikke blive meget bedre.

Vi arbejder med materialerne mens træet er helt frisk og vådt, for da er det blødt og let at bearbejde.

Når det sidenhen tørrer, er det hårdt og stærkt.

Basismaterialer til taburetten er inkluderet i prisen.

Evt. merforbrug af materialer skal man selv betale.



SÆDEFLET

Du lærer grundlæggende teknikker for at flette solide stolsæder. På dette kursus fletter vi sæder i enten søgræs eller papir-snøre, men teknikken kan også bruges til sisal, hamp, stofstrimler. Sæderne skal flettes i planflet og der bliver flere forskellige mønstre du kan vælge i mellem.



PROCESSEN

Del 1: Vi saver og kløver materialer og vi snitter sprosserne (tværpindende), som efterfølgende lægges til tørre

Del 2: Vi kløver og snitter stolben. Vi monterer taburetten. Benene i vådt træ vil krympe rundt om de tørre sprosser

Del 3: Nu skal vi flette stolesæde. Vælg mellem forskellige mønstre i sædet, og materialer som papir-snøre (som i en Wegner Y-stol) eller i søgræs

Del 4: Justering af benlængde og de små detaljer inden fernisering.

EKSTRA - evt. ventetid fylder vi ud med mindre snitte-projekter, så som en paletkniv, grydeske eller andet at din interesse.



UNDERVISER MAJA INGEMANN

Maja er kunsthåndværker og underviser bosat i Aarhus.

Hun er uddannet indenfor traditionelt håndværk med hovedmateriale i træ. Hun brænder for hele processen i fremstillingen af et produkt og at benytte værktøj som mennesker før hende, har arbejdet med i årtusinder.

At være en del af en lang tradition, hvor menneske efter menneske har videregivet kundskab om håndens arbejde

KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det...

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale, yogastue og sauna
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34° C) i off. åbningstid (lukket uge 29-31)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gyngem.m.
- pejsestue med åben pejs
- multital til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie
- grønne områder med bænke og borde til hygge
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer
- reception - åbent dagligt mellem 12.00-14.00

Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke. At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.

De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen	kl. 07.15 - 08.45
Frokost	kl. 12.00 - 13.00
Aften	kl. 18.30 - 19.30

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdsstue, såfremt man befinder sig på højskolen. Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os.

Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.



PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I skal oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringselskab eller via Europæiske Rejsforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m. eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobereskab.

VELKOMMEN

Nørgaards Højskole



Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:



facebook.com/www.nrgaard.dk/



instagram.com/nrgaards



Titel	Tidspunkt	Uge	Pris
Grøn sløjd og højskole	22.03 - 28.03	13	5.550
Øvrige kurser på NH			
Malelyst og højskole	19.04 - 25.04	17	5.550
Keramik og højskole	28.06 - 04.07	27	5.750
Det levende køkken	12.07 - 18.07	29	5.695
Wellness og højskole	20.09 - 26.09	39	5.725

Alle kursuser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro

