

# MUSIK OG HØJSKOLE

RYTMISK SAMMENSPIL - SANG - BAND

12. - 18. JULI 2026 PÅ NØRGAARDS HØJSKOLE



NØRGAARDS HØJSKOLE - [WWW.NRGAARD.DK](http://WWW.NRGAARD.DK)

86 68 23 00



# MUSIK OG HØJSKOLE

## Program

### Søndag

|               |                                                                                                                                            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.00 - 17.00 | Ankomst og indkvartering.                                                                                                                  |
| 16.44         | Afhentning af kursister på Bjerringbro Station                                                                                             |
| 17.00 - 18.30 | Velkomst med fællessang, præsentation af Nørgaards Højskoles historie og introduktion til ugens program. Herefter rundvisning på højskolen |
| 18.30 - 19.30 | Middagsbuffet i spisesalen                                                                                                                 |
| 19.30 - 21.00 | Højskoleaften med icebreaker<br>Holdene mødes. Herefter aftenkaffe/te i pejsestuen                                                         |

### Mandag

|               |                                                                                                                    |                 |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 07.15 - 08.00 | Morgenbuffet i spisesalen                                                                                          |                 |
| 08.00 - 09.00 | Morgensamling og morgensang ved skolens forstander<br>med kaffe/te/vand i pejsestuen                               | Formiddagspause |
| 09.30 - 11.45 | Formiddagshold med musikundervisning og øvetid                                                                     |                 |
| 12.00         | Frokost i spisesalen                                                                                               |                 |
| 13.30 - 15.30 | Eftermiddagshold med musikundervisning og øvetid<br>Pause med dagens brød/kage/frugt og kaffe/te/vand i pejsestuen |                 |
| 16.00 - 17.15 | Mulighed for øvetid i musiklokaler i hold/på egen hånd                                                             |                 |
| 18.15         | Middagsbuffet i spisesalen                                                                                         |                 |
| 19.30 - 21.15 | Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag<br>Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen                                |                 |

### Tirsdag

|               |                                                                                                                                 |  |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 07.15 - 08.00 | Morgenbuffet i spisesalen                                                                                                       |  |
| 08.00 - 09.00 | Morgensamling: "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen<br>Formiddagspause med kaffe/te/vand i pejsestuen                   |  |
| 09.30 - 11.45 | Formiddagshold med musikundervisning og øvetid                                                                                  |  |
| 12.00         | Frokost i spisesalen                                                                                                            |  |
| 13.30 - 15.30 | Eftermiddagshold med musikundervisning og øvetid<br>Pause med dagens brød/kage/frugt og kaffe/te/vand i pejsestuen              |  |
| 16.00 - 17.15 | Mulighed for øvetid i musiklokaler i hold/på egen hånd                                                                          |  |
| 18.30         | Middagsbuffet i spisesalen                                                                                                      |  |
| 19.30 - 21.00 | Højskoleaften vælg mellem: 1. Introduktion til Cornhole eller 2. Yoga eller 3. Fællessang<br>Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen |  |

### Onsdag

|               |                                                            |  |
|---------------|------------------------------------------------------------|--|
| 07.15 - 08.00 | Morgentilbud - "River swimming" i Gudenåen ved Åpromenaden |  |
| 07.45 - 08.55 | Morgenmad i spisesalen                                     |  |
| 09.00 - 10.00 | Morgensamling i foredragssalen                             |  |
| 10.00 - 10.30 | Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand i opholdsstuen  |  |
| 10.30 - 12.00 | "Rakkere, kæltringe, natmænd" foredrag ved Martin Ottesen  |  |

|               |                                                                                                                                                                                      |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.00         | Frokost i spisesalen                                                                                                                                                                 |
| 13.00 - 17.30 | Halvdagsudflugt til det unikke og virksomme vineri Cold Hand Winery, som stræber efter at producere frugtvine i verdensklasse. På turen kommer vi også igennem Fussingø Nationalpark |
| 18.30         | Middagsbuffet i spisesalen                                                                                                                                                           |
| 19.30 - 21.30 | Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag<br>Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen                                                                                                  |

#### Torsdag

|               |                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.15 - 08.00 | Morgenbuffet i spisesalen                                                                                          |
| 08.00 - 09.00 | Morgensamling i foredragssalen<br>Formiddagspause med kaffe/te/vand i pejsestuen                                   |
| 09.30 - 11.45 | Formiddagshold med musikundervisning og øvetid                                                                     |
| 12.00         | Frokost i spisesalen                                                                                               |
| 13.30 - 15.30 | Eftermiddagshold med musikundervisning og øvetid<br>Pause med dagens brød/kage/frugt og kaffe/te/vand i pejsestuen |
| 16.00 - 17.15 | Mulighed for øvetid i musiklokaler i hold/på egen hånd                                                             |
| 18.30         | Middagsbuffet i spisesalen                                                                                         |
| 19.30 - 21.00 | Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaktivitet                    |
| 21.00 - 22.00 | Åben Scene i Cafe Farmor                                                                                           |

#### Fredag

|               |                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.15 - 08.00 | Morgenbuffet i spisesalen                                                                                          |
| 08.00 - 09.00 | Morgensamling i foredragssalen<br>Formiddagspause med kaffe/te/vand i pejsestuen                                   |
| 09.30 - 11.45 | Formiddagshold med musikundervisning og øvetid                                                                     |
| 12.00         | Frokost i spisesalen                                                                                               |
| 13.30 - 14.30 | Eftermiddagshold med musikundervisning og øvetid<br>Pause med dagens brød/kage/frugt og kaffe/te/vand i pejsestuen |
| 15.00 - 17.00 | Klargøring/lydprøver                                                                                               |
| 18.30         | Afslutningsmiddag i spisesalen<br>Hygge, samvær og underholdende indslag i opholdsstuen                            |

#### Lørdag

|               |                                                                                 |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 07.45 - 08.45 | Morgenmad i spisesalen                                                          |
| 08.45 - 09.00 | Kort samling og farvel til medkursister                                         |
| 09.15         | Busafgang til tog, så man kan nå togafgang ca. kl. 9.30 fra Bjerringbro station |

Velkommen til et oplevelsesrigt kursus på Nørgaards Højskole

Med venlig hilsen

Niels Langeland Jensen & Lasse Herold Krarup

Nørgaards Højskole

*\*Ret til ændringer i programmet forbeholdes*

# MUSIK & HØJSKOLE

"Musik og højskole" på Nørgaards Højskole er en uge fyldt med musik i form af sammenspil, koncerter og fællessang – kombineret med traditionel højskole.

Kurset henvender sig til alle, lige fra begyndere, der gerne vil prøve at spille sammen med andre, til de øvede, der gerne vil et skridt videre med sit spil. I løbet af ugen deltager man på to forskellige hold - ét hold mandag/tirsdag og ét hold torsdag/fredag. Der er altså mulighed for at komme til at arbejde med forskellige genrer, så man kan blive introduceret for en bred vifte af musikalske inputs.

På holdene kommer vi både til at fokusere på selve sammenspillet, men også det sociale, som er en stor del af at spille i band sammen.

Hver dag begynder med morgensamling, resten af programmet består af sammenspil, foredrag, udflugter og musikalske højskoleaften.



## MUSIKHOLD

På hvert musikhold vil der være dygtige instruktører, som guider jer igennem en fed uge med musikken i højsædet. Alle instruktører er professionelle musikere, der kan varetage alle jeres musikalske behov. Hvert hold har sit eget specifikke fokus, som netop det hold arbejder med i løbet af ugen. Holdene afsluttes typisk med en koncert, hvor vi viser det, vi har arbejdet med.

Holdene vil stille forskellige "krav" til de deltagende - nogle hold vil være fuldstændigt åbne for alle, selv helt nybegyndere, og på nogle hold er det oplagt at have lidt erfaring på forhånd.

Vi gør vores allerbedste for at alle får deres ønsker opfyldt, men vi bliver selvfølgelig også nødt til at holde øje med fordelingen af instrumenter på de forskellige hold. Vi kontakter alle deltagere

Du oplyser ved tilmelding dit ønske til/foretrukne instrument og erfaring med sammenspil

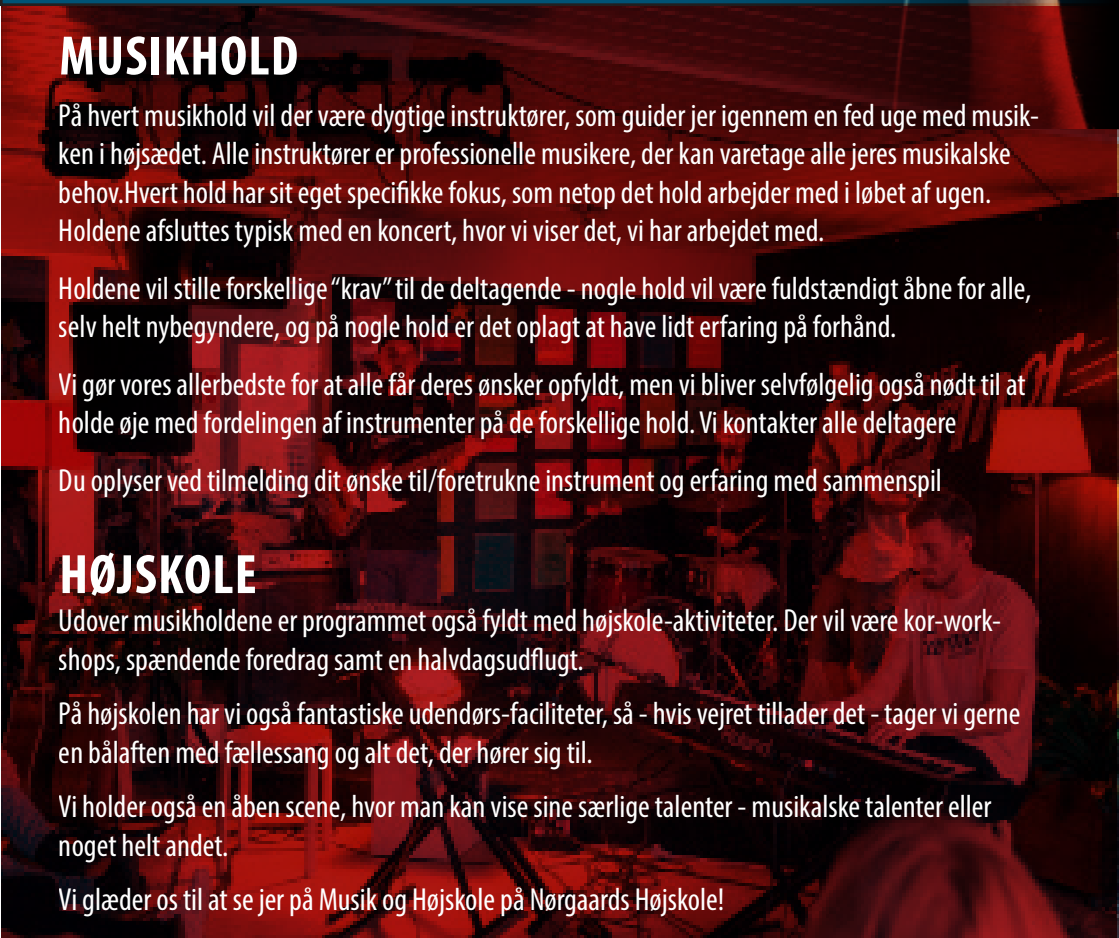
## HØJSKOLE

Udover musikholdene er programmet også fyldt med højskole-aktiviteter. Der vil være kor-workshops, spændende foredrag samt en halvdagsudflugt.

På højskolen har vi også fantastiske udendørs-faciliteter, så - hvis vejret tillader det - tager vi gerne en bålaften med fællessang og alt det, der hører sig til.

Vi holder også en åben scene, hvor man kan vise sine særlige talenter - musikalske talenter eller noget helt andet.

Vi glæder os til at se jer på Musik og Højskole på Nørgaards Højskole!



## FUNK & DISCO

På dette hold dykker vi ned i diskoen og funkens farverige verden.

Vi skal spille dansable hits, og tage et smut tilbage til 70'erne og 80'erne og flashe vores bedste moves til bl.a. Earth Wind and Fire og Donna Summer. Hovedfokus er spilleglæde, det at svinge sammen og at mærke musikken og groovet.

*Niveau: Ingen krav - alle er velkomne*

*Besætning: Alle instrumenter og vokalister er velkomne*

## BEATLES

På dette hold skal vi spille sange fra Beatles bagkatalog. Vi skal spille alt fra det tidlige rock 'n' roll til det "nyere" mere eksperimenterende Beatles. Derudover skal vi spille en masse "sing-a-long" sange på bedste højskole manér. Hovedfokus er spilleglæde.

*Niveau: Ingen krav - alle er velkomne*

*Besætning: Alle instrumenter og vokalister er velkomne*

## MOTOWN

Vi dykker ned i Motowns og soulmusikkens gyldne æra fra 1960'erne. Vi skal udforske den karakteristiske Motown-lyd og spille nogle fantastiske soul-sange. Eksempler på sange vi kan arbejde med: "Please Mr. Postman" - The Marvelettes "My Girl" - The Temptations "Dancing In The Street" - Martha & the Vandellas. Hvis I selv har nogle soul-bangers, I elsker, må I også meget gerne foreslå dem.

*Niveau - Alle er velkomne*

*Besætning: Alle instrumenter og vokalister er velkomne*

## JAZZ-STANDARDS

På dette hold spiller vi ganske enkelt nogle af de helt store jazz-klassikere. Tænk i retning af de store jazz tunes, der også er skrevet tekster til - Someday My Prince Will Come, There Will Never Be Another You, All The Things You Are og andre klassikere i den dur. Man er velkommen på holdet, hvis man har lidt erfaring på sit instrument - det behøver for så vidt ikke være jazz, men det er vigtigt, at man er tryk på sit instrument eller tryk ved sin vokal.

*Niveau: På dette hold arbejder vi med lidt mere udfordrende materiale, og det er derfor nødvendigt at have lidt erfaring på sit instrument. Kontakt os, hvis du er i tvivl*

*Besætning: Alle instrumenter og vokalister er velkomne.*

# KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

## Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

## Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det...

### Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale, yogastue og sauna
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34° C) i off. åbningstid (lukket uge 28-31)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gyngem.m.
- pejsestue med åben pejs
- multital til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie
- grønne områder med bænke og borde til hygge
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer
- reception - åbent dagligt mellem 12.00-14.00

## Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke. At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.

De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på [www.nrgaard.dk](http://www.nrgaard.dk)

### Spisetider i spisesalen\*

Morgen kl. 07.15 - 08.45

Frokost kl. 12.00 - 13.00

Aften kl. 18.30 - 19.30

\* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus  
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdsstue, såfremt man befinder sig på højskolen.

Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os.

Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.



# PRAKTISK INFORMATION

## Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: [www.nrgaard.dk](http://www.nrgaard.dk) eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I skal oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

## Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

## Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

## Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

## Værelsestillæg

| Type | Beskrivelse                                                                            | Pris |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1    | Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse | 0    |
| 2    | Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse                   | 400  |
| 3    | Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)                             | 400  |
| 4    | Enkeltværelse m. eget bad/toilet                                                       | 600  |

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobeskab.

## VELKOMMEN

### Nørgaards Højskole



**Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:**



[facebook.com/www.nrgaard.dk/](https://facebook.com/www.nrgaard.dk/)

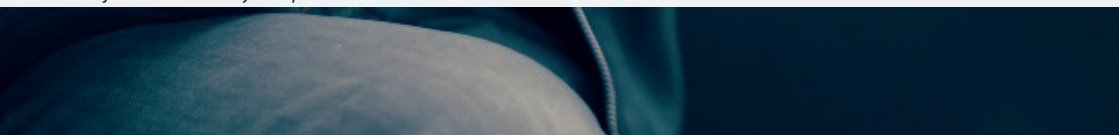


[instagram.com/nrgaards](https://instagram.com/nrgaards)



| Titel               | Tidspunkt     | Uge | Pris  |
|---------------------|---------------|-----|-------|
| Musik og højskole   | 12.07 - 18.07 | 29  | 5.795 |
| Øvrige kurser på NH |               |     |       |
| Golf og højskole    | 07.06 - 13.06 | 24  | 6.450 |
| Rytmaskor           | 28.06 - 04.07 | 27  | 5.650 |
| Keramik og højskole | 05.07 - 11.07 | 28  | 5.750 |
| Gospelkor           | 19.07 - 25.07 | 30  | 5.650 |
| Klassisk korsang    | 09.08 - 15.08 | 33  | 5.795 |

*Alle kursusrpriser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørsgaards Højskole ikke har indflydelse på.*



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: [nrgaard.dk](http://nrgaard.dk) eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørsgaards Højskole  
Vestre Ringvej 9  
8850 Bjerringbro

