



NATURLIGT BLOMSTERBINDERI



NØRGAARDS HØJSKOLE – WWW.NRGAARD.DK

86 68 23 00



NATURLIGT BLOMSTERBINDERI

Program

Søndag

Kl. 16.15 - 17.00

Ankomst til Nørgaards Højskole og indkvartering

Kl. 17.00

Velkomst med fortælling om højskolens kunst og historie. Fortællingen fortsætter under rundvisningen som vi kommer omkring skolens kunstværker m.m.

Kl. 18.15

Aftenbuffet i spisesalen

Kl. 19.30 - 21.00

Højskoleaften - Introduktion til blomsterværkstedet

Aftenkaffe og hygge i pejsestuen

Mandag

Kl. 06.00 - 08.00

Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal

Kl. 07.30 - 09.00

Morgenmad i spisesalen

Kl. 09.00 - 10.00

Morgensamling i foredragssalen

Kl. 10.00 - 10.30

Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand

Kl. 10.30 - 12.00

Undervisning i blomsterværkstedet. Indhentning af materialer i naturen til vores binderier

Kl. 12.00

Frokost i spisesalen

Kl. 13.30 - 15.30

Undervisning i blomsterværkstedet: Introduktion til farver, struktur og opbygning.

Binderi af vores første "naturværk"

kl. 15.30 - 16.00

Pause med eftermiddagskaffe og snack

Kl. 16.30 - 18.00

Åbent værksted - mulighed for at arbejde videre på egen hånd med dagens øvelser

Kl. 18.15

Aftenbuffet i spisesalen

Kl. 19.30 - 21.15

Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag

Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Tirsdag

Kl. 06.00 - 08.00

Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal

Kl. 07.30 - 09.00

Morgenmad i spisesalen

Kl. 09.00 - 10.00

Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen

Kl. 10.00 - 10.30

Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand

Kl. 10.30 - 12.00

Undervisning i blomsterværkstedet - Vi binder krans med gennemgang af

teknikker og opbygning

Kl. 12.00

Frokost i spisesalen

Kl. 13.30 - 15.30

Undervisning i blomsterværkstedet

kl. 15.30 - 16.00

Pause med eftermiddagskaffe og snack

Kl. 16.30 - 18.00

Åbent værksted - mulighed for at arbejde videre på egen hånd med dagens øvelser

Kl. 18.15

Aftenbuffet i spisesalen

Kl. 19.30 - 21.00

Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag

Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Onsdag

Kl. 07.30 - 09.00

Morgenmad i spisesalen

Kl. 09.00 - 10.00

Morgensamling

Kl. 10.00 - 10.30

Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand i pejsestuen

Kl. 10.30 - 12.00

Foredrag

PROGRAM

Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.15 - 17.00	Halvdagsudflugt til vineriet Cold Hand Winery og Fussingø Nationalpark
Kl. 18.15	Aftenbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.15	Friaften med åbent værksted, hvor der er mulighed for at arbejde videre på egne projekter Aftenkaffe og hygge i pejsestuen

Torsdag

Kl. 06.00 - 08.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro svømmehal
Kl. 07.30 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling
Kl. 10.00	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 12.00	Undervisning i blomsterværkstedet - vi går iaturen og indhenter materialer, langs grøftekanten, ved stier, eng og vandløb
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.30 - 15.00	Undervisning i blomsterværkstedet - teknik og opbygning af buket og mere udfordrende konstruktioner Pause med eftermiddagskaffe og snack
Kl. 15.45 - 17.30	Vandretur med fortælling i Bjerringbro og Åpromenaden
Kl. 18.15	Aftenbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaktivitet Kaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

Kl. 06.00 - 08.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 12.00	Undervisning i blomsterværkstedet - Landart. Vi skal i gang med ugens mesterværker
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.30	Undervisning i blomsterværkstedet og evaluering
Kl. 15.30	Pause med eftermiddagskaffe og snack
Kl. 17.00	Fernisering
Kl. 18.30	Afslutningsmiddag i pejsestuen Højskoleaften med festlige indslag og hygge i foredragssalen

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen.
Kl. 09.15	Afgang fra Nørugaards Højskole til Bjerringbro Station, således man kan nå togforbindelse kl. 9.40

Velkommen
Nørugaards Højskole

NB. Ret til ændringer i programmet forbeholdes

VELKOMMEN TIL NATURLIGT BLOMSTERBINDERI

Oplev en kreativ uge på Nørgaards Højskole, hvor blomsterbinding og natur går hånd i hånd. Kurset henvender sig både til dig, der er nybegynder og ønsker et solidt fundament i blomsterbinderiets grundteknikker, og til dig, der har erfaring og søger inspiration, udfordring og nye konstruktioner.

Gennem ugen bevæger vi os fra de små velkomstsmykker – som knaphulsblomster og hårpynt – til store landart-konstruktioner, hvor naturens materialer og farver danner ramme om smukke, bæredygtige værker. Vi samler materialer på gåture i skoven og langs grøftekanter, og arbejder bæredygtigt med lokale og sæsonaktuelle planter.

Undervejs lærer du at:

- *Sammensætte buketter og kranse med fokus på farve, struktur og balance*
- *Mestre grundlæggende og avancerede bindingsteknikker*
- *Udvikle kreativitet og forståelse for naturens muligheder*
- *Bearbejde og kombinere naturens materialer i ét unikt udtryk*



KORT OM BLOMSTERBINDERI

Blomsterbinderi har dybe historiske rødder, der strækker sig tilbage til oldtiden, hvor blomster blev brugt i ceremonier og ritualer for at udtrykke følelser, markere overgange og hylde guder. Særligt i antikken og Middelalderen blev blomster og planter indført til Danmark gennem klostre og handelsforbindelser, hvor munkene var pionerer for havekultur og introducerede nye arter og teknikker. I 1800-tallet blev blomsterbinding et særligt håndværk, drevet af gartnere, og blomster blev tilgængelige for bredere befolkningsgrupper – dog var afskårne blomster først en eksklusiv vare for borgerskabet.

Kulturelt har blomsterbinderi haft stor betydning, som gave ved mærkedage og som symbol på kærlighed, sorg og glæde i samfundet. Blomstersprog, hvor hver blomst har sin særlige betydning og funktion, har prydet både bryllupper, begravelser og offentlige begivenheder i århundreder. Æstetisk har blomsterbinderiets udtryk udviklet sig fra stramme kompositioner til moderne, frie og bæredygtige arrangementer. Nutidens blomsterbinderi integrerer både tradition og innovation, og binderi er i dag en kunstform, der forener natur, design og kultur

UNDERVISER MARIANNE THRANE STEPHANSEN

Marianne Thrane Stephansen er uddannet blomsterdekoratør og indehaver af Blomsterværkstedet GRO i Bjerringbro.

Med stor erfaring i både klassiske og moderne blomstertechnikker har hun især specialiseret sig i arbejdet med tørrede blomster, buketter og kranser i et naturligt og bæredygtigt udtryk. Marianne benytter sig i høj grad af naturens materialer og elsker at dele sin passion for kreative binderier og eksperimenterende former med kursister på alle niveauer.

Hun lægger vægt på at bringe naturens vildhed og skønhed ind i hver eneste dekoration og inspirerer til at tænke nyt. Hun formår at kombinere håndværkets traditioner med nutidens grønne tankegang – og inviterer deltagerne til at bruge naturens egne ressourcer, hvad enten der skal bindes kranser, buketter eller landart-værker.



COLD HAND WINERY OG FUSSINGØ NATIONALPARK

Onsdag er der udflugt til Cold Hand Winery, hvor vi bliver taget imod af de passionerede folk bag stedets verdensklasseproduktion af frugt-vine. Vi får indblik i vineriets historie og tankerne bag at skabe unikke vine på æbler, kirsebær, ribs og mange andre danske frugter. Under rundvisningen oplever vi produktionen på nært hold, ser de forskellige faciliteter og hører om de særlige metoder, der giver vinene deres høje kvalitet. Naturligvis afsluttes besøget med en vinsmagning, hvor vi får mulighed for at nyde de mange smagsvarianter, som kendetegner husets frugtvine.

Efter besøget går turen videre til Fussingø Nationalpark, et naturskønt område med smukke skove, kuperet terræn og udsigt over Fussing Sø. Området rummer også kulturhistoriske træk, bl.a. Fussingø Slot og historier fra tiden, hvor godset havde stor betydning i lokalsamfundet.



KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfaste aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale og sauna
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34° C) i off. åbningstid (lukket i juli måned + helligdage)
- hyggelige opholdsstuer med ka
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- gratis wifi på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gyngem.m.
- pejsestue med åben pejs
- multital til bevægelse, dans, musik og konference
- 12 hullers krolfbane, bowls, Discgolf, Pickleball m.m.
- kreative værksteder: maleri, keramik, træ og metal
- foredragssal, lydstudie og redigeringsværksted
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af frilufts muligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer
- reception - åbent dagligt mellem 9.00 - 14.00

Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke. At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.

De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen kl. 07.15 - 08.45

Frokost kl. 12.00 - 13.00

Aften kl. 18.30 - 19.30

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdsstue, såfremt man befinder sig på højskolen.

Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os. I øvrigt kan du med fordel læse mere om vores køkken på www.nrgaard.dk
Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.



PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reservede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/ jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage fornævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m. eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderoberum.

Transport til Nørgaards Højskole

Transportforbindelserne til Nørgaards Højskole er rigtig gode. Der er både bus og togstation i Bjerringbro.

Planlæg din rejse i god tid på rejseplanen.dk

Vi afhenter kursister på Bjerringbro Station typisk ca. kl. 16. 40 på ankomstdagen og retur så man kan nå afgang ca. kl. 9.40 på afrejsdagen. Der er ca. 15 minutters gang fra stationen til Nørgaards Højskole.

Velkommen

Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:



[Facebook](#)



[instagram.com/nrgaards](https://www.instagram.com/nrgaards)



Uge	Titel	Dato	Pris
23	Naturligt blomsterbinderi	31.05 - 06.06	5.550
38	Naturligt blomsterbinderi	13.09 - 19.09	5.550
10	Maleri og højskole	01.03 - 07.03	5.550
19	Keramik og højskole	03.05 - 09.05	5.750
27	Rytmask kor	28.06 - 04.07	5.550
29	Golf og højskole	12.07 - 18.07	6.450

Alle kursuser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro

