



BRIDGE & GOLF

GOLFINSTRUKTION - GOLFTURNERING - BRIDGEUNDERVISNING

BRIDGETURNERINGER - MORGENSAMLINGER - FOREDRAG

UDFLUGT - HØJSKOLELIV - FÆLLESSANG - STEMNING



NØRGAARDS HØJSKOLE

WWW.NRGAARD.DK - 86 68 23 00

BRIDGE OG GOLF

Hjertelig velkommen til kurset Bridge og Golf på Nørgaards Højskole. Formålet med dette kursus er, at du skal få en god uge med undervisning i både golf og bridge, men især masser af spil på spændende golfbaner i det kuperede Midtjylland og bridgeturneringer i de hyggelige rammer på Nørgaards Højskole. Du vil samtidig få lejlighed til at lære nye mennesker at kende og få nye input i et givende højskolemiljø gennem morgensamling, højskoleaftener og fællesaktiviteter.

Søndag

16.00 - 17.00	Ankomst/indkvartering og kaffe/te i Pejsestuen
17.00 - 18.30	Fælles velkomst for alle skolens kursister i foredragssalen og rundvisning på skolen
18.30 - 19.15	Aftensmad i spisesalen
19.15	Bridge-quiz
19.45	Bridgeturnering 1, herefter natmad og hygge

Mandag

06.00 - 07.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 07.55	Morgenbuffet i spisesalen
08.00 - 09.00	Morgensamling ved skolens forstander Transport til golfklubber
10.00 - 11.45	Golfworkshop med professionel instruktion med forskellige fokusområder
11.45 - 12.20	Frokost i klubhuset
12.30 - 17.00	1. golfrunde - 9 tællende huller (mulighed for at spille 18 huller)
18.30 - 19.15	Aftensmad i spisesalen
19.30 - 21.15	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Tirsdag

06.00 - 07.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 07.55	Morgenbuffet i spisesalen
08.00 - 09.00	Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen"
09.15 - 11.45	Bridgeundervisning med indlagt kaffepause
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.30	Bridgeundervisning Eftermiddagskaffe i pejsestuen
16.00 - 17.30	Vandring med fortælling i Bjerringbro og ved Gudenåen
18.30 - 19.15	Aftensmad i spisesalen
19.15 -	Bridgeturnering 2, herefter natmad og hygge

Onsdag

07.15 - 08.55	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling Pause – kaffe / te i pejsestuen
10.15 - 12.00	Bridgeundervisning

12.00 Frokostbuffet i spisesalen
13.00 - 17.30 Halvdagsudflugt til det unikke og virksomme vineri Cold Hand Winery, som stræber efter at producere frugtvine i verdensklasse. På turen kommer vi også igennem Fussingø Nationalpark
18.30 - 19.15 Aftensmad i spisesalen
19.45 Bridgeturning 3, herefter natmad og hygge

Torsdag

06.00 - 07.00 Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 07.55 Morgenbuffet i spisesalen
08.00 - 09.00 Morgensamling
Transport til golfklubber
10.00 - 14.30 2. golfrunde - 18 huller
Eftermiddagskaffe i pejsestuen
16.00 - 17.45 Bridgeundervisning
18.30 - 19.15 Aftensmad i spisesalen
19.30 - 21.15 Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaktivitet

Fredag

06.00 - 07.00 Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 07.55 Morgenbuffet i spisesalen
08.15 - 09.00 Morgensamling i klubhuset
09.15 - 14.15 Afslutningsturnering på Tange Sø golfbane. Turneringen afvikles som en Greensome-turnering. Under turneringen er der baneservice ved turneringsleder med snacks, frisk frugt, vand, kaffe, te og en lille 'en
14.30 Let frokost i klubhuset
16.00 - 17.15 Bridgeundervisning. Efterfulgt af evaluering og præmieoverrækkelse
18.30 Afslutningsmiddag i pejsestuen
Højskoleaften med festlige indslag og hygge.

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.00 Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 09.00 Morgensamling og fælles afsked
Kl. 09.30 Afrejse og tak for denne gang

Velkommen til en god uge på Nørregaards Højskole

Med venlig hilsen
Kursusleder Mads Krøjgaard
forbeholdes.

NB! Ret til ændringer i programmet

INFORMATIONER OM GOLF

Golfundervisning

Golfundervisningen varetages af dygtige og engagerede instruktører med stor erfaring inden for golfspillet. Udgangspunktet er at udfordre og udvikle dine golfkompetencer.

Golfbaner

Nørgaards Højskole har samarbejde med mange flotte, spændende og udfordrende golfbaner placeret rundt i det kuperede landskab i Midt- og Østjylland. Det drejer sig om Tange Sø, Silkeborg-Ry, Søhøjlandet, Hjarbæk, Volstrup, Hammel, Viborg, Randers Fjord, Randers, Himmelbjerget, Skanderborg og Hobro.

Hvilke baner kommer du/I til at spille på?

Golfspillere med gyldigt DGU-kort og banetilladelse kommer til at spille på forskellige golfbaner under opholdet. Den specifikke banefordeling afhænger af ens handicapindeks, og hvilken uge, man tilmelder sig. Begyndere og spillere uden banetilladelse (hcp.-indeks over 54) vil spille på pay & play baner.

Afslutningsmatchen

Der spilles fælles afslutningsmatch. Match formatet er greensome og afvikles med gunstart.

Under matchen er der baneservice med kaffe, kage, frugt, snacks og der bydes også på en lille en.

Leje af udstyr

Golfudstyr kan lejes på højskolen for 500 kroner for hele ugen. Indholdet i udstyret er typisk en golfbag indeholdende minimum 1 putter, 4 jern og 1 fairwaykølle og trolley.

Leje af golfrolley/golfbil

Leje af golfrolley på højskolen til 200 kr./uge. Leje af golfbil er muligt på de fleste golfbaner.

Personligt golfudstyr

Alle kursusedtagere skal være opmærksomme på, at man selv er ansvarlig for personligt golfudstyr. Det vil sige golfbolde til spil på golfbanen, tee'er, golfhandske, pitchfork.

DGU-kort

Spillere skal medbringe gyldigt DGU-kort for at komme til at spille på stor bane. Alternativt skal man medbringe tilsvarende udenlandsk gyldigt golfkort.

Transport til golfbanerne

Transport til golfbanerne sker i egen bil eller ved samkørsel med øvrige kursister. Kort og rutebeskrivelser forefindes på højskolen.



INFORMATIONER OM BRIDGE

Bridgeundervisning

Bridgeundervisningen foregår altid på mindst to niveauer. Bridgeundervisningen tager udgangspunkt i kursisternes kendskab til bridgespillet. Kursisterne niveaudeles efter deres kendskab til et naturligt grundsystem.

Du kan deltage på kurset på egen hånd, vi sørger for at matche dig til en makker. I kan selvfølgelig også deltage som makkerpar. Makkerpar skilles ikke ad. Har du spørgsmål til bridgeundervisningen, er du meget velkommen til at kontakte os på e-mail: bridge@nrgaard.dk, så vil vi svare dig hurtigst muligt.



Bridgeturneringer og bronzepoint

Under bridgeturneringerne anvendes systemet Bridgemate. Der i vores turneringer mulighed for bronzepoint og handicapregulering.

Instruktørteam

Nørgaards Højskoles har tilknyttet nogle af landets bedste bridgeinstruktører:

Mads Krøjgaard

Mads er leder af Nørgaards Højskoles bridgeakademi. Han er ligeledes medforfatter til midtersiderne i Dansk Bridge. Disse sider er målrettet begyndere og klubspillere. Mads er bridgeinstruktør i Bellevue BK, Ældresagen Nord (Århus) samt Århus BK. Mads Krøjgaard har vundet DM i bridge.

Erik Brok

Erik Brok har undervist i bridge på højskoler i en årrække. 1.div. spiller i ca. 40 år og har deltaget på landsholdet. Erik har været forfatter til den ugentlige bridgespalte i Horsens Folkeblad. Erik Brok har vundet DM i bridge.

Morten Stege

Morten er skolelærer. I 45 år har Morten været aktiv turneringsspiller, heraf de 40 i divisionssystemet. Har vundet det Jysk/Fynske mesterskab og i 2018 lykkedes det ham at vinde sin første DM-titel.

Øvrige bridgeinstruktører

I løbet af året har vi forskellige gæsteinstruktører, som hjælper til, når der er behov for det.

Cold Hand Winery & Fussingø Nationalpark

På vineriet Cold Hand Winery, vil vi blive taget godt imod af de passionerede folk bag stedets verdensklasseproduktion af frugtvine.

Vi skal have et indblik i vineriets historie og tankerne bag at skabe unikke vine på æbler, kirsebær, ribs og mange andre danske frugter. Under rundvisningen oplever vi produktionen på nært hold, ser de forskellige faciliteter og hører om de særlige metoder, der giver vinene deres høje kvalitet. Naturligvis afsluttes besøget med en vinsmagning, hvor vi får mulighed for at nyde de mange smagsvarianter, som kendetegner husets frugtvine.

Efter besøget går turen videre til Fussingø Nationalpark, et naturskønt område med smukke skove, kuperet terræn og udsigt over Fussing Sø. Området rummer også kulturhistoriske træk, bl.a. Fussingø Slot og historier fra tiden, hvor godset havde stor betydning i lokalsamfundet.

KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørsgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det...

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- stort fitnesslokale med moderne løbebånd, crosstrainere, roergometer, spinningcykler, frie vægte m.m.
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34° C) i off. åbningstid (lukket uge 29 - 30)
- hyggelige opholdstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multital til klatring, rappelling, gyng m.m.
- pejsestue med åben pejs
- multital til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- Art Studio til kunst, maleri og performance art
- stort og lækkert keramik- og multiværksted fra 2020
- madværksted og mikrobryggeri
- lille og stor foredragssal, lydstudie, madværksted
- grønne arealer med borde og bænke til hygge og samtale
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdstuer

Skolens økologiske køkken

Nørsgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke. At spise på Nørsgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.

De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen kl. 07.15 - 08.45

Frokost kl. 12.00 - 13.00

Aften kl. 18.30 - 19.30

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.

Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os.

Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.



PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørugaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.
- Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.
- Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I skal oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding. Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørugaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m. eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m. eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobereskab.

VELKOMMEN

Nørugaards Højskole



Følg Nørugaards Højskole på de sociale medier:



facebook.com/www.nrgaard.dk/



instagram.com/nrgaards

Titel	Tidspunkt	Uge	Pris
Bridge og golf	31.05 - 06.06	23	6.450
Bridge 2026	Tidspunkt	Uge	Pris
Bridge og højskole	08.02 - 14.02	7	5.695
Bridge og højskole	26.04 - 02.05	18	5.695
Bridge og højskole	21.06 - 27.06	26	5.695
Bridge og højskole	19.07 - 25.07	30	5.695
Bridge og højskole	09.08 - 15.08	33	5.695
Bridge og højskole	16.08 - 22.08	34	5.695
Bridge og højskole	23.08 - 29.08	35	5.695
Bridge og højskole	11.10 - 17.10	42	5.695
Bridge og højskole	15.11 - 21.11	47	5.695

Alle kursuser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørugaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørugaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro

