Nørgaards Højskole
byder velkommen til:





Nytår og højskole

29. december 2026 - 2. januar 2027

PROGRAM:

Tirsdag d. 29. december

12.00 - 13.30	Ankomst og indkvartering Afhentning af kursister på Bjerringbro Station kl. 11.49 og 12.49
12.00 - 13.30	Frokost i spisesalen
13.30 - 14.30	Velkomst ved kursuslederne Herefter rundvisning på højskolen
14.30 - 15.00	Eftermiddagskaffe
15.00 - 15.30	Rystesammen aktivitet ved Iben Tiufkjær
16.00 - 17.30	Syng sammen ved Rikke Bjerring og Lene Johnsen Søndergaard-Jensen
18.00 - 19:00	Aftensmad
19.30 - 21.00	Foredrag v. Michael Ejstrup Amalie fra Paradise Hotel gør det meget. Journalister og politikere gør det en del, og selv den ikke helt unge generation gør det indimellem. Vi ændrer konstant en lille smule på de faste vendinger. Vi skal se på danskeres kultur i forandring og på,hvordan vi hele tiden sikrer, at ordsprog og talemåder passer til den tid, vi skal bruge dem i. Alle kan finde eksempler, der enten styrker smilenes størrelse eller får mavesyren til at skumme. ”Verden er af lava”, eller hvad mener I? Michael Estrup er i dag ansat som specialkonsulent i Folketingets Administration, mens han tidligere har været forskningschef i sprog ved Danmarks Medie- og Journalisthøjskole.
21.00	Aftenkaffe/te

Onsdag d. 30. december

07.30 - 08.55	Morgenmad
08.00 - 08.45.	Morgenbevægelse ved Kirsten Mehlsen
09.00 - 10.00	Morgensamling v. Annemette - Klima
10.00 - 10.30	Formiddagspause med kaffe/te
10.30 - 12.00	Højskoleformiddag, vælg mellem: 1. Lancier ved Christina Rubæk Amstrup 2. Samtalecafe ved Niels Langeland 3. Foredrag “Irak” ved Annemette Bovbjerg 4. Mulighed for saunagus i Bjerringbro svømmehal*
12.00 - 13:00	Frokost
13.00 - 17.00	Udflugt til vineriet Cold Hand Winery. Vi skal høre om stedets historie og smage på nogle af de mange vine. På turen kører vi igennem området Nationalpark Fussingø
18.00 - 19:00	Aftensmad
19.30 - 21.00	Højskoleaften, vælg mellem 1. Bevægelse og cirkeltræning ved Sune Elmose 2. Foredrag "Mørkets Hjerte af Joseph Conrad” ved Jesper Trier Gissel 3. Sashiko workshop, prøv at broder på japansk ved Cecilie Romani og Iben Tiufkjær
21.00	Aftenkaffe/te

Torsdag d. 31. december

07.30 - 08.55	Morgenmad
09.00 - 10.00	Morgensamling ved Søren Mehlsen
10.00 - 10.30	Formiddagspause med kaffe/te
10.30 - 12:00	Højskoleformiddag, vælg mellem: 1. Yoga og afspænding ved Line Thylander 2: Bowls ved Torben Rysgaard

3. Stoiske tanker til et moderne liv, eller “Hvordan du slipper for alle ærgrelser”. Samtalecafé ved Lena Kim Christensen
4. Portræt i oliepastel ved Iben Tiufkjær

12.00 Frokost

13.00 - 14.15 Højskoleeftermiddag, vælg mellem:
1. Lav din egen nytårshat ved Iben Tiufkjær
2. Sang og tale workshop ved Kirsten Mehlsen
3. Oppyntning til nytårsaften i spisesal og multisal sammen med Søren Mehlsen

14.15 - 14.45 Kaffepause i pejsestuen

14.45 Afgang til fods fra højskolen til kirken.

15.00 Buskørsel

15.30 - 16.30 Nytårsaftensgudstjeneste – med harpeklang
Sted: Bjerringbro Kirke
På årets sidste dag får vi igen besøg af harpenist Mariann Mikkelsen, som spiller på keltisk harpe. Som en højtidelig optakt spiller hun på harpe, mens folk ankommer til kirken, og hun medvirker under gudstjenesten med harpeklang.

17.45 Velkomstdrinks og Kongens nytårstale på storskærm

18.30 Nytårsmiddag
Efter middagen er der festaften med underholdning og musik i Multisalen

24.00: Rådhusklokker og fyrværkeri med bobler og kransekage

Fredag d. 1. januar 2026

08:30 - 09.25 Morgenmad

09.30 - 10.30 Morgensamling “Rundt i højskolesangbogen” ved Kirsten Mehlsen

10.30 - 11.00 Formiddagspause med kaffe/te

11.00 - 12.00 Workshop, vælg mellem:
1. Lytte cafe ved Søren Mehlsen
2. Birketræer i akvarel ved Iben Tiufkjær
3. Foredrag ved Kirsten Mehlsen “sådan var han også” om Kim Larsen

12.15 - 15.00 Nørgaards Højskoles store nytårsfrokost

15.00 - 15.30 Kaffepause

15.30 - 17.00 Højskoleeftermiddag, vælg mellem:
1) Gåtur, med mulighed for sauna og vinterbadning i Gudenåen
2) Foredrag om Frida Kahlo ved Iben Tiufkjær
3) Sange fra højskolesangbogen ved Kirsten Mehlsen

18.00 - 19:00 Aftensmad

19.30 - 21.00 Højskoleaften "Østerdahl/Witter: Rocken fortæller danmarkshistorie”
Gennem de seneste godt 50 år har nogle af de største navne i dansk rock fortalt, forklaret og fortolket den tid og de tendenser, der har præget vores samfund. Det er sange om ungdomsoprør, forbrugersamfund, den kolde krig, bz’ere, yuppier, fremmedgørelse og klima angst – og alt derimellem.
Allan Østerdahl og Troels Witter er dykket ned i det seneste halve århundredes sangskat og har fundet nogle af de væsentligste guldkorn frem og set på, hvad sangene har at sige i dag. Sangene leveres i nye versioner, der giver en anderledes oplevelse af både velkendte og mindre kendte sange, og undervejs bliver der tilsat flere perspektiver til sangene gennem film og billeder. Det er vedkommende danmarkshistorie i ord, toner og billeder.

21.00 Aftenkaffe/te

Lørdag d. 2. januar

07.00 - 08.30	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro svømmehal
07.30 - 08.55	Morgenmad
09.00 - 10.00	Morgensamling ved Jesper Voldby
10.00 - 10.30	Formiddagskaffe
10.30 - 12.00	Foredrag: Min rejse ud i det ukendte Et foredrag om at medvirke i DR's nye rejseprogram Ukendt makker - Ukendt land v. Kirsten Mehlsen.
12.00	Frokost Det er muligt at købe en madpakke til hjemturen: vand, frugt, rugbrødsmad, sandwich, kr. 50,- (bestilles ved kursusleder på ankomstdagen) Farvel til medkursister og kursusledere Afrejse
12.45	Mulighed for buskørsel til banegården med togafgang kl. 13.16

Værelserne forlades, og sengelinned og håndklæder placeres i stativ for enden af værelsesgangen. Nøglerne lægges i den hvide postkasse ved kontoret - på forhånd tak.

Vi glæder os til et forrygende Nytårskursus sammen med jer.

Ret til ændringer forbeholdes

Med venlig hilsen

Iben Tiufkjær, Kirsten Mehlsen og Søren Mehlsen, kursusledere

*Hvis du ønsker at komme i **saunagus** medbring:

- Badetøj
- Langt, rent badehåndklæde pr. gang, der kan dække fra fodsål til nakke, når du sidder på det i sauna. (Det kan også være 2 håndklæder pr. gang, der overlapper).
- 1 ekstra håndklæde til at tørre dig i svømmehallen/omklædningen. **Håndklæder fra højskolen må ikke tages med ud af huset.**
- Drikkedunk
- Badekåbe kan benyttes
- Badetøfler/badesandaler kan benyttes i wellnessområdet.
- Smykker ikke tilladt i svømmehal og gus (på nær vielsesring)
- En 20'er til at benytte som polet til svømmehallens skabe