GENERATIONER

UGE 31 I 2027

PÅ HØJSKOLE














NØRGAARDS HØJSKOLE - WWW.NRGAARD.DK

86 68 23 00

GENERATIONER PÅ HØJSKOLE

Generationer på højskole er et familiekursus rettet mod at give voksne, forældre, bedsteforældre og børn en uforglemmelig oplevelse på Nørgaards Højskole.
Kurset er tilrettelagt således, at voksne og børn får oplevelser både sammen og hver for sig.
Om formiddagen efter morgensamlingen har voksne og børn aktiviteter hver for sig.
Børnene er opdelt i aldersgrupper, og deres aktiviteter varetages af Nørgaards Højskoles opfindsomme og ansvarlige børneteamledere.

De voksnes formiddagsaktiviteter kan være foredrag, fællessang, motionstilbud, debat eller andre højskolefag.

Eftermiddagene er typisk fælles for børn og voksne. Her laver vi kreative aktiviteter, danser, spiller og leger. Foruden disse aktiviteter byder ugen på en heldagsudflugt i det midtjyske, børnediskotek, skattejagt og mange hyggestunder.

I løbet af ugen vil der være mulighed for at benytte højskolens mange faciliteter heriblandt svømmehal, boldhal og spillerum.

Program

Søndag	
15.30 - 17.00	Ankomst og indkvartering.
Kl. 15.45	Afhentning af deltagere på Bjerringbro station Kaffe og kage i opholdsstuen
17 .15 - 18.00	Kursuslederne byder velkommen til "Generationer på Højskole" i foredragssalen
18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00 - 20.30	Højskoleaften med lege og sanglege, præsentation af børnepassere og ugens program. Aftenkaffe og hygge i pejsestuen
Mandag	
08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.00 - 09.45	Morgensamling i foredragssalen
10.00 - 11.45	Foredrag/højskolefag for de voksne. Aktiviteter for børnene i aldersopdelte grupper sammen med børneteamlederne
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.30	Fælles værksteder
16.00 - 17.30	Fri svømning for alle i svømmehallen
18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00 - 21.00	Skattejagt/foredrag for de voksne
Tirsdag	
08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.00 - 09.45	Morgensamling i foredragssalen
10.00 - 11.45	Foredrag/højskolefag for de voksne. Aktiviteter for børnene i aldersopdelte grupper
12.00	Frokost i spisesalen

13.30 - 15.30	Fælles værksteder
16.00 - 17.30	Fri svømning for alle i svømmehallen
18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00 - 21.00	Højskoleaften ved bålpladsen - fællessang, lege og snobrød

Onsdag

08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.00 - 17.00	Heldagsudflugt til Frilandsmuseet Hjerl Hede, hvor der venter en dag fyldt med eventyr.
18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00 - 21.00	Højskoleaften for alle

Torsdag

06.00 - 08.00	Mulighed for voksensvømning og sauna i svømmehal
08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.00 - 09.45	Morgensamling i foredragssalen
10.00 - 11.45	Foredrag/højskolefag for de voksne. Aktiviteter for børnene i aldersopdelte grupper
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.30	Fælles værksteder
16.00 - 17.30	Fri svømning for alle i svømmehallen
18.00	Aftensmad i spisesalen
19.00	Børnediskotek/musikalsk foredragsaften for de voksne i foredragssalen

Fredag

08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.00 - 09.45	Morgensamling i foredragssalen
10.15 - 11.45	Fælles indslag, som evt. kan være teater, musik, dans, fortælling eller cirkus
12.00	Frokost
13.30 - 15.30	Skovtur i Egekrattet med opgaveløb for alle
15.30	Eftermiddagskaffe
18.00	Festmiddag, hygge, underholdning og afslutning

Lørdag

08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.00	Afrejse
09.15	Afgang med bus fra højskolen til Bjerringbro station, så man kan nå toget med afgang kl. 9.54

Velkommen til en uforglemmelig uge

Med venlig hilsen

Nørgaards Højskole

Børn skal minimum være 6 år og op til 13 år for at kunne deltage i kurset, og der kan maksimalt tilmeldes to børn per voksen. Børnesvømning skal ske under opsyn af et voksent familiemedlem.

KORT OM GENERATIONER PÅ HØJSKOLE

Morgensamlingerne

En god dag på højskolen starter med sang. Vi synger mindst to sange; en fra højskolesangbogen og en for børnene. Herefter underholder eller fortæller dele af undervisningsteamet en historie eller oplevelse. Nogle morgener vil I blive udsat for lidt morgengymnastik eller dans. Dagens program vil blive gennemgået, og der vil blive informere om dagens forskellige holdaktiviteter.

Børneteamledere

Børneteamledere består typisk af studerende ved lærer- eller pædagogseminarierne, tidligere elever eller unge, som vi kender godt, og som vi ved vil tage sig godt af børnene. De har erfaringer med at aktivere og lege med børn, og det er deres ansvarlighed, entusiasme og glæde ved samværet med børnene samt deres ideer til aktiviteter, der gør dem til gode og vellidte børneteamledere.

Værkstederne

Gennem årene er der på skolens værksteder blevet fremstillet mange sjove, flotte og opfindsomme kreationer. De ting, I laver på værkstederne, får I lov til at tage med hjem, og I betaler ikke ekstra for materialer. Om der i år skal laves keramik, robotter, skrotsmykker, vikingespil, rytmisk værksted, historiefortælling eller noget andet sjovt og spændende er ikke fastlagt på forhånd, men en ting er sikker, det bliver ikke kedeligt.

Foredrag og aktiviteter for voksne

Foredragene vil ofte blive holdt af skolens faste lærere, med interessante og vedkommende emner om alt lige fra kunst til litteratur over gamle myter til politiske oplæg med mulighed for debat. Andre højskoleaktiviteter kan også være kor, vandretur, gymnastik, højskolesang og musik.



Aftenaktiviteterne

Vi har en vellidt tradition blandt vores kursister for at holde bålaften med snobrød og oplæsning, børnediskotek med tidens populære sange, skattejagt og nervepirrende petanqueturnering for de voksne, hvilket vi ingen planer har om at ændre på.

Men intet år uden overraskelser.....









Frilandsmuseet Hjerl Hede

Midt på ugen tager vi på heldagsudlugt til Frilandsmuseet Hjerl Hede, som er kendt for at være et af Danmarks mest levende museer, hvor man kan dykke ned i fortiden og opleve på nært hold, hvordan livet var på landet i gamle dage.

En af de mest spændende ting ved Hjerl Hede er de levende formidlinger med frivillige, der klæder sig ud i historiske dragter og udfører de gamle håndværk og traditioner. Du kan se smeden ved essen, bage brød i den gamle stenovn, komme i skolen eller opleve hvordan man lavede træsko og vævede stof på gammeldags manér. Det er en unik chance for at se, røre og deltage i aktiviteter, som har været en del af vores forfædres hverdag.



Der er også mulighed for at prøve at lave gammeldags lege, som at slå smut på søen, spille kugler eller prøve kræfter med gamle redskaber på museets legeplads. Dyrene på gårdene er også et hit, hvor du kan komme tæt på får, køer og heste og lære om, hvordan dyrene spillede en vigtig rolle i landbruget.
I løbet af dagen skal vi køre med hestevogn rundt i Landsbyen, hvor kusken vil fortælle om byens indbyggere og huse, køre med tog til udsigtspunktet og have en is ved Skyttegården.

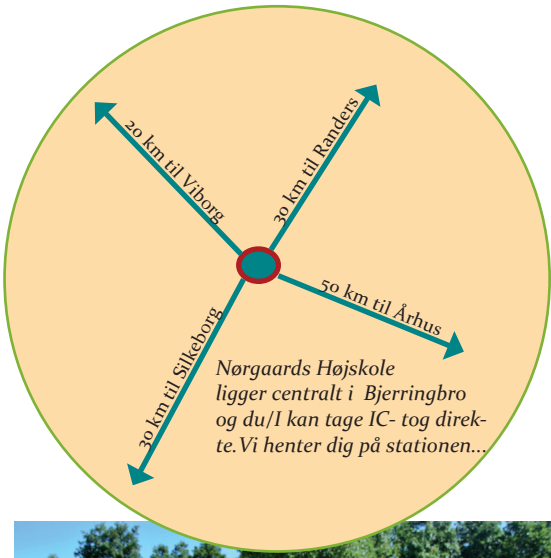
Transportmuligheder til højskolen

De offentlige transportforbindelser til højskolen er helt i top. Uanset om du kommer fra nord, vest, syd eller øst, kører der Intercitytog direkte til Bjerringbro.

Du kan med fordel og i god tid planlægge og bestille din rejse på hjemmesiden: rejseplanen.dk.

Kommer du/I med tog, sørger vi for at afhente dig/jer på Bjerringbro togstation ved ankomst med toget søndag eftermiddag omkring kl. 16.30

Ligeledes sørger vi for transporten til stationen på afrejsedagen, så man kan nå tog med afgang lørdag formiddag.
God rejse!





KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning
Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

Skolens faciliteter
Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- stort fitnesslokale med moderne løbebånd, crosstrainere, roergometer, spinningcykler, frie vægte m.m.
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34^0 C) i off. åbningstid (lukket uge 29 - 31)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med selvbetjeningsudsalg af drikkevarer
- multisal til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- Art Studio, keramikværksted, madværksted & bryggeri
- lille og stor foredragssal
- grønne udearealer med borde og bænke til hygge
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer
- reception - åbent dagligt mellem 12.00 - 14.00



Skolens økologiske køkken og forplejning

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke . At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.
De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. I løbet af ugen har vi både en aften med fisk og vegetarret Desuden er der mulighed for vælge vegetarret til aftenbuffet.

Spisetider i spisesalen*

Morgen	*kl. 07.15 - 08.45*
Frokost	*kl. 12.00 - 13.00*
Aften	*kl. 18.30 - 19.30*

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.
Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os. Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.

PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding

- *Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.*
- *Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.*
- *Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.*

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I skal oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du bliver nødt til at afbestille dit ophold hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding.Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvartering på alle vores familiekurser sker på vores elevværelser. Alle værelser er udstyret med seng til de voksne, mens der kan forekomme opredning på madras til børnene. Der kan ikke bestilles eller reserveres særlige værelsestyper på familiekurserne.
Der er sengelinned og 2 håndklæder inkluderet i prisen pr. deltager.

Velkommen til et forrygende ophold

Nørgaards Højskole



Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:

Facebook

instagram.com/nrgaards










Uge	Titel	Tidspunkt	Pris voksne	Pris børn
31	Generationer på højskole	01.08 - 07.08	5.575	3.150

Alle kursuspriser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.






Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk
eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro