GOLF FOR SINGLER

SÆSON 2027 PÅ NØRGAARDS HØJSKOLE



NØRGAARDS | HØJSKOLE

86 68 23 00 - WWW.NRGAARD.DK

GOLF FOR SINGLER

Søndag

17.00 - 18.15	Ankomst og indkvartering. Vi byder på kaffe/te i opholdsstuen
18.30 - 19.30	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.30	Højskoleaften med velkomst, sang og fortælling om Nørgaards Højskole Derefter icebreaker, som gerne skal få smilene frem og gang i snakken
21.30	Hygge, kaffe og praktiske informationer i opholdsstuen

Mandag

06.00 - 07.15	Mulighed for morgensvømning og sauna i svømmehal (sommerlukket i uge 30)
07.15 - 08.00	Morgenbuffet i spisesalen
08.00 - 08.55	Morgensamling i foredragssalen Formiddagspause - kørsel til golfklubber
10.00 - 11.45	Golfinstruktion Lektion A ved klubpro'er
11.45 - 12.15	Frokost i klubhuset
ca. 12.30	Spil på golfbane
18.30 - 19.30	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.00	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag Herefter kaffe og hygge i opholdsstuen

Tirsdag

06.00 - 07.15	Mulighed for morgensvømning og sauna i svømmehal (sommerlukket i uge 30)
07.15 - 08.00	Morgenbuffet i spisesalen
08.00 - 08.55	Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen Formiddagspause - kørsel til golfklubber
10.00 - 11.45	Golfinstruktion Lektion B ved klubpro'er
11.45 - 12.15	Frokost i klubhuset
ca. 12.30	Spil på golfbane
18.30 - 19.30	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.00	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag Herefter kaffe og hygge i opholdsstuen

Onsdag

07.15 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
8.45 - 11.45	9-huls holdturnering
12.30 - 13.15	Frokost på højskole
13.30 - 17.45	Halvdagsudflugt til det det helt nye museum Wibergis og Viborg Domkirke, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv.
18.30	Middagbuffet i spisesalen

19.30 - 21.00	Aktivitetsaften - vælg mellem Krolf på i haven eller gåtur med fortælling til Gudenåen. Vi mødes i atriumgården med hygge og aftenkaffe

Torsdag

06.00 - 07.15	Mulighed for morgensvømning og sauna i svømmehal (sommerlukket i uge 30)
07.15 - 08.00	Morgenbuffet i spisesalen
08.00 - 08.55	Morgensamling i foredragssalen Formiddagspause - kørsel til golfklubber
10.00 - 11.45	Golfinstruktion Lektion C ved klubpro'er
11.45 - 12.15	Frokost i klubhuset
ca. 12.30	Spil på golfbane
18.30 - 19.30	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.00	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaktivitet Herefter kaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

07.15 - 07.55	Morgenbuffet i spisesalen
07.55 -	Transport til golfbane
08.45 - 09.15	Morgensamling i klubhus
09.15 - 14.15	Fælles afslutningsturnering med gunstart. Turneringsleder sørger for baneservice med kaffe, te og vand, banesandwich, frugt, sødt og en lille en til alle
14.30	Let frokost i klubhuset
18.00	Præmieoverrækkelse og en lille forfriskning i opholdsstue
18.30	Afslutningsmiddag i spisesalen
ca. 20.30	Aftenen fortsætter med fælles hygge og humør. Man er velkommen til at bidrage med et festligt indslag. Vi sørger for at der er musik, så er det op til jer at byde en dansepartner op til dans eller fortsætte de gode snakke om ugens mange indtryk og golfoplevelser.

Lørdag

08.00 - 09.00	Morgenbuffet i spisesalen
09.15	Afrejse og tak for denne gang

Velkommen til en god uge på Nørgaards Højskole

NB. Ret til ændringer i program forbeholdes.

Velkommen til golf for singler

Golf for singler på Nørgaards Højskole handler om at øge fællesskabet og samværet med andre igennem golfspillet og højskoleaktiviteter.

Golfklubber findes over hele landet og er en super indgangsvinkel til at komme i gang med nye sociale fællesskaber. Kom på egen hånd eller sammen med en ven og bliv en del af et større fællesskab med golf som omdrejningspunkt. I løbet af ugen vil der være være golfinstruktion i forskellige facetter af golfspillet, spil på flotte og spændende golfbaner, holdturnering og fælles afslutningsturnering om fredagen.

Højskoleaktiviteter er morgensamling, foredrag, bevægelse, fællessang m.m. Aktiviteterne kræver din aktive deltagelse og dit gode humør, så det hele går op i en højere enhed. Som afslutning på ugen vil vi holde en afslutningsaften med god mad, hygge, humør. Vi sørger for at der er musik, så er det op til jer at byde en dansepartner op til dans.



For at deltage på "Golf for singler" skal man have have et gyldigt DGU-kort eller lign. Man skal ved tilmelding oplyse sit handicapindeks og DGU-nr. Er du nybegynder og/eller ikke har et gyldigt DGU-kort kan du tilmelde dig til et af vores øvrige golfkurser "Golf og højskole".



Golfundervisning

Golfundervisningen varetages af dygtige og engagerede instruktører med stor erfaring inden for golfspillet. Udgangspunktet er at udfordre og udvikle dine golfkompetencer.

Lektion A - ***Det lange spil*** - indeholder træning af det fulde sving med jern og køller. Alt lige fra greb, approach til bold, opstilling, tilbagesving og nedsving til finish af golfsving.

Lektion B - lektionen omhandler pitch og bunkerslag. Vi begynder med pitch, som er det høje indspil til green. Anden del af dagens lektion er slag/indspil fra bunker.

Lektion C begynder ved indspilsområdet med fokus på det korte indspil til green - chipping. Man kalder det også det lave indspil til green. Anden del af lektionen er puttning.

Gruppeundervisningen foregår typisk med 5-8 deltagere.

Golfbaner og spil



I løbet af kurset kommer til du typisk til at spille på tre til fire forskellige golfbaner under opholdet. Nørgaards Højskole har samarbejde med mange flotte, spændende og udfordrende golfbaner placeret rundt i det kuperede landskab i Midt- og Østjylland. Det drejer sig om Tange Sø, Silkeborg-Ry, Søhøjlandet, Hjarbæk, Volstrup, Hammel, Viborg, Randers Fjord, Randers, Himmelbjerget og Hobro. Den specifikke banefordeling afhænger af ens handicapindeks, og hvilken uge, man tilmelder sig.

Transport til golfbanerne. Transport til golfbanerne sker i egen bil eller ved samkørsel med øvrige kursister. Der er afsat tid i programmet på ankomstdagen til at koordinere evt. samkørsel.

Frokost. Når I er ude på de forskellige golfanlæg, vil frokosten foregå i klubhuset lige efter formiddagens træning, typisk kl. 11.45 - 12.15. Drikkevarer til maden er for egen regning.

Turneringer og udflugt



Holdturnering onsdag. Turneringsformat, golfbane og antal huller varierer uge til uge. Fokus er at spille holdgolf på en sjov og anderledes måde.

Afslutningsturnering fredag. Under turneringen er der baneservice med diverse godter. Efter turneringen er der en mindre anretning i klubhuset. Præmieoverrækkelse finder sted på højskolen i forbindelse med afslutningsaftenen.



Udflugt til det nye museum Wibergis og Viborg Domkirke

Besøget på museum Wibergis en museumsoplevelse udover det sædvanlige. Museet åbner i foråret 2027 og her træder man ind i en sanselig og animeret fortælling om Viborg som magtcentrum for konge, kirke og ret gennem 1000 år.
I Viborg Domkirke, er et af Danmarks mest markante kirkerum. Her skal vi opleve Joakim Skovgaards berømte freskomalerier.

Kort om Nørgaards

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale med moderne kredsløbsmaskiner
- fri adgang til svømmehal, varmtvandsbassin (ca. 34^0 C) og sauna i off. åbningstid (lukket uge 28 - 31)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst bredbånds internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med selvbetjeningsudsalg af frikkevarer
- multisal til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, træ, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie og filmværksted
- moderne madværksted og micro bryggeri
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer
- gratis parkering
- reception - åbent dagligt mellem 12.00 - 14.00



Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke . At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.
De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen	*kl. 07.15 - 08.00*
Frokost	*kl. 12.00 - 13.00*
Aften	*kl. 18.30 - 19.30*

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.
Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os.
Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.

Praktisk information

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- *Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.*
- *Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.*
- *Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.*

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding.Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m.eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m.eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobeskab.



Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:

Facebook

instagram.com/nrgaards

Titel	Tidspunkt	Uge	Pris
Golf for singler	**13.06 - 19.06**	**24**	**7.250**
Golf for singler	**25.07 - 31.07**	**30**	**7.250**
Golf for singler	**12.09 - 18.09**	**37**	**6.995**
Øvrige kurser med golf			
Golf og højskole	18.04 - 24.04	16	6.450
Golf og højskole	25.04 - 01.05	17	6.650
Golf og højskole	09.05 - 15.05	19	6.650
Golf og højskole	23.05 - 29.05	21	6.650
Golf og højskole	06.06 - 12.06	23	6.650
Bridge & Golf	20.06 - 26.06	25	6.650
Golf og højskole	27.06 - 03.07	26	6.650
Golf og højskole	04.07 - 10.07	27	6.650
Golf og højskole	11.07 - 17.07	28	6.650
Golf og højskole	18.07 - 24.07	29	6.650
Golf og højskole	08.08 - 14.08	32	6.650
Golf og højskole	15.08 - 21.08	33	6.650

Alle kursuspriser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk
eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro