HÆKLING

OG HØJSKOLE

UNDERVISER KAREN KLARBÆK







NØRGAARDS HØJSKOLE

86 68 23 00 - WWW.NRGAARD.DK

HÆKLING OG HØJSKOLE

Søndag

Kl. 16.00 - 17.15	Ankomst og indkvartering
Kl. 16.40	Afhentning af kursister på Bjerringbro Station
Kl. 17.15 - 18.15	Velkomst til Nørgaards Højskole bl.a. med fortælling om skolens historie i foredragssalen. Herefter rundvisning på højskolen hvor fortællingen fortsætter, ved kursuslederne
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.45	Vi gennemgår materialer og muligheder og vi vælger hvilket projekt der skal arbejdes med. Der nørkles og hygges over aftenkaffen.

Mandag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling ved skolens forstander
	Formiddagspause med kaffe / te
Kl. 10.00 - 11.45	Undervisning i hækling
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 12.45 - 14.00	Åbent værksted - tid til at arbejde med projekt
Kl. 14.00 - 15.30	Undervisning i hækling
	Eftermiddagspause med kaffe / te og snack i pejsestuen
Kl. 16.00 - 17.30	Åbent værksted - der arbejdes videre på egne projekter/øvelser
Kl. 18.15	Middagsbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Højskoleaften med foredrag/workshop/aktivitet
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Tirsdag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling i "Rundt i højskolesangbogen"
	Formiddagspause med kaffe / te
Kl. 10.00 - 11.45	Undervisning i hækling
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.30 - 15.00	Undervisning i hækling
	Eftermiddagspause med kaffe / te og snack
Kl 15.30 - 17.30	Mulighed for besøg hos butik Karen Klarbæk i Silkeborg (foregår i egne biler)
Kl. 19.30 - 21.00	Højskoleaften "Stræk kroppen og træk vejret" i multisalen
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Onsdag

Kl. 07.30 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling i foredragssalen
	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand i opholdsstuen
Kl. 10.30 - 12.00	Musikalsk foredrag ved spillekvinde Karoline Budtz

Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt til det det helt nye museum Wibergis og Viborg Domkirke, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv.
Kl. 18.15	Aftenbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Friaften med åbent værksted - der arbejdes videre på egne projekter/øvelser Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Torsdag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling Formiddagspause med kaffe / te i pejsestuen
Kl. 10.00 - 11.45	Vi hækler et selvvalgt projekt
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.00- 14.30	Vandretur med fortælling til Bjerringbro og Åpromenaden ved Gudenåen Eftermiddagspause med kaffe / te og snack
Kl. 15.00 - 17.00	Vi hækler videre på det selvvalgte projekt og der undervises individuelt.
Kl. 18.15	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.00	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder/ aktivitet Herefter kaffe og hygge i opholdstuen

Fredag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 09.00	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling Formiddagspause med kaffe / te i pejsestuen
Kl. 10.00 - 11.45	Karens bud på bøger og sider man kan følge for at lære nyt og holde sig orienteret Erfaringsudveksling mellem deltagerne
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 14.00 - 16.00	Afslutning - de sidste råd på vejen. Der holdes kaffepause, når det passer ind.
Kl. 16.30 - 17.15	Evaluering og fernisering
Kl. 18.30	Afslutningsmiddag i spisesalen
kl. 20.00	Afslutningsaften i foredragssalen

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
Kl. 9.00	Fælles afsked til medkursister i pejsestuen
Kl. 09.15	Afrejse fra Nørgaards Højskole Kl. 09.15 er der transportmulighed fra højskolen til Bjerringbro Banegård, så man kan nå tog med afgang ca. kl. 9.40.

Velkommen
Med venlig hilsen
Nørgaards Højskole

NB. Ret til ændringer i program forbeholdes.

HÆKLING OG HØJSKOLE

Hækling på Nørgaards Højskole
Oplev en hel uge med mulighed for fordybelse i hækling . Alle kan være med, både nybegyndere og de mere øvede. Ugen vil byde på opgaver for nybegynderen såvel som den øvede. Der undervises samlet men individuelt efter behov..





Om Karen Klarbæk

Karen Klarbæk har hæklet siden hun var lille og har levet et liv, hvor design og håndværk var i højsædet. Der har altid været fokus på arbejdet med farver og materialer.

Udover uddannelse som designer på Kolding Kunsthåndværkerskole har Karen arbejdet som indkøber og designer for forskellige virksomheder samt nyskabelse og genskabelse af brands.

De seneste år har Karen skabt sit eget økologiske og bæredygtige garnbrand med fokus på formidling af ideer og teknikker og gennemarbejdet bæredygtigt garn.
Karen Klarbæk har showroom og lager i Linå ved Silkeborg, som vi besøger hvis det ønskes. Her kan Karens design ses i sammenhæng.

Hæklekit til alle deltagere

På kurset er der inkluderet et beløb til materialer fraKarens egen kollektion. Vi bruger tid på at vælge et projekt, så alle deltagere er sikre på at komme godt i gang og i mål med det de hækler. Der er mulighed for at tilkøbe ekstra materialer af Karen under kurset.

Teknikker

Det er muligt på kurset at få hjælp til stort set alt indenfor hækling fra begynderstadie til det mest komplicerede. I alle processer arbejdes der med forbedringer og brug af teknikker.

Karens fokus på design, samt at alle produkter skal være lige pæne fra alle sider kommer i spil.

Om bæredygtighed

Karens garner er af økologisk bomuld, økologisk uld, og hendes eneste syntetiske garn, er lavet af brugteplastikflasker. Her er alt Oekoteks standard 100 indfarvet. Der er forarbejdet med vandbesparende processer.

Det og meget mere skal vi tale mere om på kurset. Hvad er alle de små ting vi kan gøre til forskel for at være med til at skabe en klode i

Skolens værksted og materialer:
På kurset er der indrettet hæklestue, hvor vi kan arbejde og hygge os hele ugen. På kurset udleveres nødvendige basismaterialer af Karen , men der er også ekstra materialer, som du kan købe af. Medbring gerne egne materialer, garn, projekter, hækleudstyr m.m.

Åbent værksted
I værkstedsmodulerne vil Karen oftest være til rådighed til at hjælpe med lige netop det projekt du er i gang med. Her er ingen lærerstyring, så der er fri leg, men mon ikke Karen også kan hjælpe til med en ide, hvis du mangler noget nyt at gå i krig med?





Udflugt til det nye museum Wibergis og Viborg Domkirke

Vi skal på spændende og stemningsfuld halvdagsudflugt til Domkirkebyen Viborg, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv.

Vi begynder besøget på museum Wibergis, det nye museum i Viborg, som lover en museumsoplevelse udover det sædvanlige. Museet åbner i foråret og her træder man ind i en sanselig og animeret fortælling om Viborg som magtcentrum for konge, kirke og ret gennem 1000 år.

Herefter går vi over Stænderpladsen til Viborg Domkirke, er et af Danmarks mest markante kirkerum. Her skal vi opleve Joakim Skovgaards berømte freskomalerier, som med stærke farver og levende scener fortæller centrale historier fra Bibelen. De imponerende malerier dækker store dele af kirkens vægge og hvælv og skaber et helt særligt samspil mellem kunst, arkitektur og bibelske fortællinger.



KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale med kredsløbsmaskiner og yogasal
- fri adgang til svømmehal med sauna og varmtvandsbassin (ca. 34^0 C) i off. åbningstid (ferielukket uge 28-30)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med selvbetjeningsudsalg af drikkevarer
- multisal til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie og filmværksted
- grønne arealer med bordbænkesæt og hyggekroge
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i udvalgte opholdsstuer
- reception - åbent dagligt mellem 12.00 - 14.00










Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke . At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.
De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen	*kl. 07.30 - 08.45*
Frokost	*kl. 12.00 - 13.00*
Aften	*kl. 18.30 - 19.30*

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.
Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os.
Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.

PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- *Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.*
- *Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.*
- *Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.*

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I skal oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding.Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m.eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m.eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobeskab.

Transportmuligheder til Nørgaards Højskole

De offentlige transportforbindelser til højskolen er helt i top. Uanset om du kommer fra nord, vest, syd eller øst kører der tog direkte til Bjerringbro. Du/I kan med fordel og i god tid planlægge og bestille din rejse på hjemmesiden: www.rejseplanen.dk. Vi sørger for at afhente vore kursister på Bjerringbro togstation ved ankomst med toget, typisk om søndagen kl. 16.40. Ligeledes sørger vi for transporten til stationen på afrejsedagen, så man kan nå tog med afgang typisk kl. 9.40. God rejse!

Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:

facebook.com/www.nrgaard.dk/

instagram.com/nrgaards

Uge	Titel	Dato	Pris
4	**Hækling og højskole**	**24.01 - 30.01**	**5.795**
10	**Hækling og højskole**	**07.03 -13.03**	**5.795**
45	**Hækling og højskole**	**07.11 - 13.11**	**5.795**
Øvrige kurser			
17	Keramik og højskole	25.04 - 01.05	5.950
36	Patchwork og højskole	05.09 -11.09	5.795
48	Strik og efterårshøjskole	28.11 - 04.12	5.795

Alle kursuspriser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk
eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro