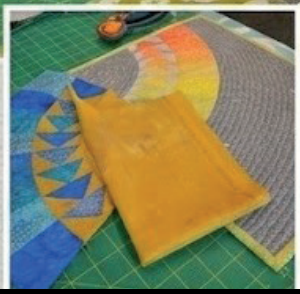
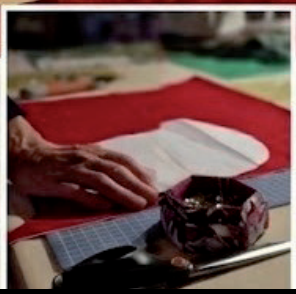
Patchwork og højskole









NØRGAARDS HØJSKOLE - WWW.NRGAARD.DK
86 68 23 00

PATCHWORK OG HØJSKOLE

Søndag	
Kl. 16.00 - 17.15	Ankomst og indkvartering
Kl. 16.40	Afhentning af kursister på Bjerringbro Station
Kl. 17.15 - 18.15	Velkomst til Nørgaards Højskole bl.a. med fortælling om skolens historie i foredragssalen. Herefter rundvisning på højskolen hvor fortællingen fortsætter, ved kursuslederne
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.45	Introduktion til ugens program, udlevering af det medfølgende sykit , højskolesang og fortælling. Vi kikker på stof, mønstre og begynder så småt at sy Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen
Mandag	
Kl. 06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling ved skolens forstander Formiddagspause med kaffe / te
Kl. 10.00 - 11.45	Patchwork - undervisning
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 12.45 - 14.00	Åbent værksted - tid til at arbejde med projekt
Kl. 14.00 - 15.00	Patchwork - undervisning Eftermiddagspause med kaffe / te og snack
Kl. 15.30 - 17.00	Åbent værksted med individuel rådgivning og inspiration til dit eget projekt
KI. 18.15	Middagsbuffet i spisesalen.
Kl. 19.30 - 21.15	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen
Tirsdag	
Kl. 06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling i "Rundt i højskolesangbogen" Formiddagspause med kaffe / te
Kl. 10.00 - 11.45	Patchwork - undervisning
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 12.45 - 14.00	Åbent værksted - tid til at arbejde med projekt
Kl. 14.00 - 15.30	Patchwork - undervisning Eftermiddagspause med kaffe / te og snack
Kl 16.00 - 17.30	Mulighed for besøg hos Quipa Patchwork i Hammel (foregår i egne biler) eller byvandretur med fortælling i Bjerringbro og ved Gudenåen
Kl. 18.15	Middagsbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.15	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen
Onsdag	
Kl. 07.30 - 08.45	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand i opholdsstuen
Kl. 10.30 - 12.00	Musikalsk foredrag ved spillekvinde Karoline Budtz

PROGRAM

Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt til det det helt nye museum Wibergis og Viborg Domkirke, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv.
Kl. 18.15	Middagsbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.30	Åbent værksted med individuel rådgivning og inspiration til dit eget projekt Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Torsdag

Kl. 06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling Formiddagspause med kaffe / te
Kl. 10.00 - 11.45	Patchwork - undervisning
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 12.45 - 14.00	Åbent værksted - tid til at arbejde med projekt
Kl. 14.00 - 15.00	Patchwork - undervisning Eftermiddagspause med kaffe / te og snack
Kl. 15.30 - 17.00	Åbent værksted med individuel rådgivning og inspiration til dit eget projekt
Kl. 18.15	Middagsbuffet i spisesalen.
kl. 19.30 - 21.15	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller en aktivitet Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

Kl. 06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling Formiddagspause med kaffe / te
Kl. 10.00 - 11.45	Patchwork - undervisning
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 12.45 - 14.00	Åbent værksted - tid til at arbejde med projekt
Kl 14.00 - 15.00	Patchwork - undervisning. De allersidste sytips fra Helle Eftermiddagspause med kaffe / te og snack
Kl 15.30 - 17.00	Klargøring til fernisering, evaluering og oprydning af værksted
Kl. 17.45	Fernisering
Kl. 18.30	Afslutningsmiddag i spisesalen
kl. 20.00	Afslutningsaften i foredragssalen

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.00	Morgenbuffet i spisesalen.
Kl. 09.10	Transport fra højskolen til Bjerringbro Banegård, så man kan nå tog med afgang ca. kl. 9.30

Velkommen
Venlig hilsen Nørgaards Højskole og Helle Schrøder

NB. Ret til ændringer i program forbeholdes.

PATCHWORK OG HØJSKOLE

Patchwork på Nørgaards Højskole
Oplev en hel uge med mulighed for fordybelse i den unikke patchworkverden. Alle kan være med, både nybegyndere og de mere øvede. Ugen vil byde på opgaver for nybegynderen såvel som den øvede. Helle medbringer en del færdige ting som inspiration.

Kort om Patchwork
Patchwork er en gammel teknik, hvor man syr stofrester og slidt beklædning sammen til større stykker, f.eks. tæpper og duge. Stoflapperne klippes typisk i forskellige geometriske former som kvadrater, rhomber, trekanter og sekskanter inden de sys sammen i dekorative mønstre. Som regel afsluttes et patchworktæppe med at man quilter det.
Der findes mange forskellige typer af patchwork, men en af de mest karakteristiske typer er den man ser hos Amishfolket i USA. Historisk har man primært anvendt gamle stofrester, men patchwork er i dag blevet en kunstart, hvor man syr af nye stoffer.

Sykit til alle deltagere
På kurset er der inkluderet et sykit til en "kærestedug" (materialer og opskrift). Kittet egner sig bedst til maskinsyning. Er du ikke så vant til at sy patchwork/quilt på maskine, skal du nok komme efter det, inden ugen er omme. Vi bruger tid på kittet i løbet af ugen, så du er sikker på at komme godt i gang.

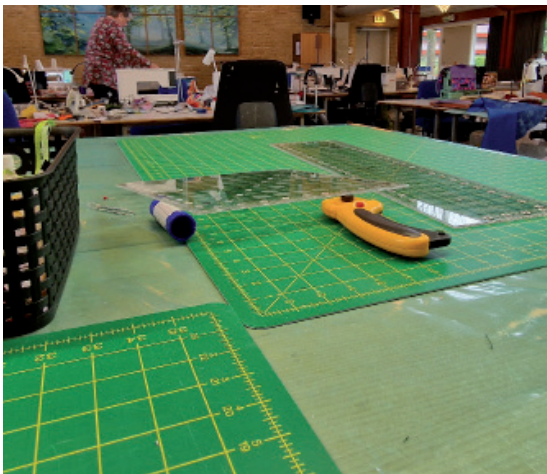
Tips, tricks og teknik
I disse moduler vil Helle gennemgå forskellige teknikker f.eks. forskellige måder at sy blokke på, sjov med linealer, hvordan man afslutter en quilt (quilt og lukkekant), paperpiecing, applikation. . ..

De forskellige teknikker vises i en færdig ting som en pude, dækkeserviet, lille taske eller lign, men kun fantasien sætter grænser for, hvad dine "prøver" skal bruges til. Der vil hovedsageligt blive arbejdet med maskinsyning men på et niveau der passer dig.

Underviser Helle Schrøder
Helle Schrøder er uddannet lærer og har arbejdet som sådan i mange år, både i folkeskolen, efterskole, aftenskole og højskole. Helle har altid været igang med en eller anden form for håndarbejde, men har de seneste godt 20 år arbejdet mest med quilt og patchwork.



Helle fortæller: *"Farver og former fascinerer mig og jeg ved at mange quiltere kender til "ae-stoffer" – fantastiske stoffer, der gør en hel høj. Jeg tror mit sytøj har været med til at holde mig fri af stress og få mit blodtryk til at falde helt til ro. At quilte er bl.a. mindfulness for mig og den oplevelse vil jeg rigtig gerne bringe videre til en masse andre.*



INFORMATION

Skolens syværksted og materialer:
På kurset er der indrettet syværksted, hvor vi kan arbejde og hygge os hele ugen. På kurset udleveres et sykit til alle deltagere, men ønsker du at arbejde på egne eller flere projekter på kurset skal du selv medbringe ekstra materialer. Der vil være mulighed for at købe stof/sykits af Helle fra hendes butik, www.quipa.dk .

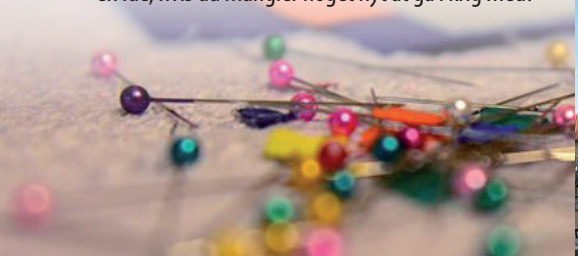
Det anbefales at du selv medbringer: symaskine, skæreværktøj, saks, patchwork lineal, alm.sygrej, stof. Det er en god ide at medbringe flere linealer



f eks en lang og kortere. Hvis du har nogle sjove linealer du gerne vil arbejde med, er du velkommen til at tage dem med også. Der vil være sakse, linialer, skæreplade, symaskiner, strygebræt og strygejern til fri afbenyttelse, men det kan være rart at have sin egen skæreplade (en lille en eller en roterende) og et lille strygejern.

Åbent værksted

I værkstedsmodulerne vil Helle oftest være til rådighed til at hjælpe med lige netop det projekt du er i gang med. Her er ingen lærerstyring, så der er fri leg, men mon ikke Helle også kan hjælpe til med en ide, hvis du mangler noget nyt at gå i krig med?





Udflugt til det helt nye museum Wibergis og Viborg Domkirke

Vi skal på spændende og stemningsfuld halvdagsudflugt til Domkirkebyen Viborg, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv. Vi begynder besøget på museum Wibergis, det nye museum i Viborg, som lover en museumsoplevelse udover det sædvanlige. Museet åbner i foråret og her træder man ind i en sanselig og animeret fortælling om Viborg som magtcentrum for konge, kirke og ret gennem 1000 år.

Herefter går vi over Stænderpladsen til Viborg Domkirke, er et af Danmarks mest markante kirkerum. Her skal vi opleve Joakim Skovgaards berømte freskomalerier, som med stærke farver og levende scener fortæller centrale historier fra Bibelen. De imponerende malerier dækker store dele af kirkens vægge og hvælv og skaber et helt særligt samspil mellem kunst, arkitektur og bibelske fortællinger.



KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale med kredsløbsmaskiner og yogasal
- fri adgang til svømmehal og varmtvandsbassin (ca. 34^0 C) i off. åbningstid (ferielukket uge 28-30)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med selvbetjenings udsalg af drikkevarer
- multisal til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie og filmværksted
- grønne arealer med bordbænkesæt og hyggekroge
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i udvalgte opholdsstuer
- reception - åbent dagligt mellem 12.00 - 14.00










Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke . At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.
De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen	*kl. 07.15 - 08.45*
Frokost	*kl. 12.00 - 13.00*
Aften	*kl. 18.30 - 19.30*

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.
Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os.
Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.

PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- *Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.*
- *Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.*
- *Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.*

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I skal oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding.Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m.eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m.eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobeskab.

Transport til Nørgaards Højskole

Transportforbindelserne til Nørgaards Højskole er rigtig gode. Der er både bus og togstation i Bjerringbro. Planlæg din rejse i god tid på rejseplanen.dk
Vi afhenter kursister på Bjerringbro Station typisk ca. kl. 16. 40 på ankomstdagen og retur så man kan nå afgange ca. kl. 9.25 på afrejsdagen. Der er ca. 15 minutters gang fra stationen til Nørgaards Højskole.

Velkommen

Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:

facebook.com/www.nrgaard.dk/

instagram.com/nrgaards





Uge	Titel	Dato	Pris
5	Patchwork og højskole	31.01 - 06.02	5.795
16	Patchwork og højskole	18.04 - 24.04	5.795
25	Patchwork og højskole	20.06 - 26.06	5.795
36	Patchwork og højskole	05.09 - 11.09	5.795
45	Patchwork og højskole	07.11 - 13.11	5.795

Alle kursuspriser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.







Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk
eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro