STRIK

OG HØJSKOLE

- intenst og inspirerende kursus med nye vinkler på strik, nye idéer, teknikker og masser af stalddørstips og højskole.





NØRGAARDS HØJSKOLE - WWW.NRGAARD.DK

86 68 23 00

Strik og højskole på Nørgaards Højskole

Søndag

Kl. 16.00 - 17.15	Ankomst og indkvartering
Kl. 16.40	Afhentning af kursister på Bjerringbro Station
Kl. 17.15 - 18.15	Velkomst til Nørgaards Højskole bl.a. med fortælling om skolens historie i foredragssalen.Herefter rundvisning på højskolen hvor fortællingen fortsætter
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 20.30	Højskoleaften med icebreaker
Kl. 20.45	Introduktion til ugens program og udlevering af strikkekit i strikkeværkstedet. Vi kikker på garn og begynder så småt at strikke Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen.

Mandag

Kl. 06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 08.30	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling ved højskolens forstander Formiddagspause med kaffe / te i pejsestuen
Kl. 10.00 - 11.45	Undervisning i strik
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.30 - 15.15	Vi afprøver strikketeknikker Eftermiddagspause med kaffe / te og snack i pejsestuen
Kl. 15.45 - 17.30	Åbent værksted med tid til dit eget projekt og mulighed for individuel rådgivnin
Kl. 18.15	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag Kaffe og hygge i opholdsstuen

Tirsdag

Kl. 06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 08.30	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen Formiddagspause med kaffe / te i pejsestuen
Kl. 10.00 - 11.45	Undervisning i strik
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.30 - 15.15	Vi afprøver strikketeknikker Eftermiddagspause med kaffe / te og snack i pejsestuen
Kl. 15.45 - 17.30	Gåtur med fortælling til Gudenåen og Åpromenaden
Kl. 18.15	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	"Træk vejret og stræk kroppen" - højskoleaften i multisalen Aftenkaffe og hygge i pejsestuen

Onsdag

Kl. 07.30 - 08.45	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand i opholdsstuen
Kl. 10.30 - 12.00	Musikalsk foredrag ved spillekvinde Karoline Budtz
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen

PROGRAM

Kl. 13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt til det det helt nye museum Wibergis og Viborg Domkirke, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv.
Kl. 18.15	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.30	Friaften med åbent værksted - der arbejdes videre på egne projekter/øvelser Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Torsdag

Kl. 06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 08.30	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling Formiddagspause med kaffe / te i pejsestuen
Kl. 10.00 - 11.45	Undervisning i strik
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.30 - 15.15	Vi afprøver strikketeknikker
Kl. 16.00 - 17.45	Åbent værksted med tid til dit eget projekt
Kl. 18.15	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder, koncert, fællessang eller en aktivitet Aftenkaffe og hygge i pejsestuen

Fredag

Kl. 06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 08.30	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling Formiddagspause med kaffe / te i pejsestuen
Kl. 10.00 - 11.45	Undervisning i strik
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.00	Åbent strikkeværksted
Kl. 14.00 - 15.30	Vi afprøver strikketeknikker Eftermiddagspause med kaffe / te og snack i pejsestuen
Kl. 15.45	Klargøring til udstilling og evaluering
Kl. 17.45	Fernisering
Kl. 18.15	Afslutningsmiddag i spisesalen
kl. 20.00	Afslutningsaften i foredragssalen

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.00	Morgenbuffet i spisesalen.
Kl. 09.20	Transport fra højskolen til Bjerringbro Banegård, så man kan nå tog med afgang ca. kl. 9.40.

Hvis du har spørgsmål er du meget velkommen til at kontakte os på 86 68 23 00 eller adm@nrgaard.dk
Venlig hilsen

Nørgaards Højskole

NB. Ret til ændringer i program forbeholdes.

Strik og højskole

Har du oplevet at sidde med garn og strikkepinde og falde ind i en form for mindfulness hvor du glemmer alt om tid og sted men bare lige skal nå at strikke de næste pinde?

Eller har du lyst til at prøve det?

På denne uge på Nørgaards Højskole skal vi strikke og opleve den tilfredsstillelse det er at afprøve en strikketeknik og se den smukt udført.

Her er man velkommen både hvis man er begynder i strik eller en øvet strikker.

På alle kurser vil undervisningen vil være differentieret alt efter niveau.

Kurserne Strik og højskole veksler i indhold, som kort er beskrevet herefter.

Strik og højskole
- design din egen trøje ***(uge 4+47)***

På kurset vil der blive gennemgået metoder til at få tips og ideer til hvordan du laver dit eget design, eller sikrer en god pasform når du strikker en trøje.

Vi arbejder med at konstruere en trøje med lige tilsat ærme ud fra din strikkeprøve med dit eget garn. Du arbejder individuelt med at konstruere dit eget design.

Strik og højskole
- brug dine rester ***(uge 9+39)***

I løbet af kurset gennemgås metoder til at få gang i dine garnrester.

Det vil både være farvelære, hvilke farver går godt sammen, og forskellige metoder til at få brugt dine garnrester. Vi snakker om garnkvaliteter og strikkefasthed.

Vi arbejder med at planlægge at strikke en trøje eller en vest med brug af vores rester.

Undervisningen vil være differentieret alt efter niveau.

Strik og højskole
- detaljer i strik- ***(uge 14+48)***

På kurset vil vi gå igennem diverse detaljer i strik. Det er teknikker som: Ladderback, Jacquard/ Fair Isle, forskellige måder at slå masker op på og aflukninger.

Vi kommer også til at prøve at klippe i strik, hvis du tør.



Underviser Lene Randorff (uge 39+47+48)

Som bare 6-årig havde Lene nogle fantastiske stjernestunder med hendes mormor. Der lærte hun at drikke kaffe, og siden i stuens sofa lærte hun at slå masker op, strikke en ret og en vrang.

Hun er hende i dag inderlig taknemlig, for stjernestunderne blev siden til hendes store passion. Uddannet håndarbejdets lærer, herefter arbejdet 19 år i efterskoleverdenen.

I 2010 blev hun selvstændig med firmaet Lillestrik. Siden september 2011 har hun arbejdet fuldtids med at designe strik, udgive egne strikkebøger og holde kurser på Biblioteker, diverse strikkefestivals, strikkebutikker og Højskoler.

Underviser Ruth Sørensen (uge 4+9+14)

Ruth Sørensen er en anerkendt dansk strikkedesigner og underviser, der er særligt kendt for sit arbejde med farverigt mønsterstrik, Fair Isle, dominostrik og geometriske mønstre.

I sin undervisning har hun stort fokus på det kreative samspil mellem farver, garn og teknik. Hun guider gerne igennem mønsteropbygning, farvesammensætning og praktiske strikketeknikker, så komplekse designs bliver overskuelige og sjove at gå til. Hendes undervisning er kendetegnet ved faglig fordybelse, pædagogisk nærvær og en stor opfordring til at lege med farvenuancer og personlige udtryk.

Strikkekit til alle deltagere

På kurset er der inkluderet et strikkekit (garn og opskrift)

Åbent værksted

I værkstedsmodulerne vil der være være mulighed for individuel vejledning. Her er ingen lærerstyring, så der er fri leg, men mon ikke også underviseren kan hjælpe til med en ide, hvis du mangler noget nyt at gå i krig med?

Det er muligt at tage eget strikketøj/opskrift med og få hjælp hvis du mangler det. Det er muligt at købe diverse strikkekit og bøger fra Lillestrik.



Strikning

Vidste du at strikning menes at have rødder i Mellemøsten, hvor nogle af de tidligste bevarede strikkede fund, blandt andet sokker, er dateret til omkring 1100 tallet. Formålet var oprindeligt at fremstille varme og slidstærke brugsgenstande som strømper, huer og trøjer til hverdag og arbejde.

I Danmark kendes strikning fra 1500-tallet, og i 1600-tallet findes blandt de ældste bevarede eksempler kongelige silketrøjer, mens strik senere blev en vigtig del af bondesamfundets hverdagstøj.

I dag oplever strikning en markant opblomstring som kreativ hobby, fællesskabsaktivitet og et langsommere, mere bæredygtigt alternativ til masseproduceret mode, og mange bruger strikning som en rolig, næsten meditativ pause i en travl hverdag.

Kort om Nørgaards Højskole

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale med moderne kredsløbsmaskiner
- fri adgang til svømmehal, varmtvandsbassin (ca. 34^0 C) og sauna i off. åbningstid (lukket uge 28 - 29)
- hyggelige opholdsstuer og fællesrum
- Fiskers Have - grøn atriumgård med hyggekroge
- trådløst bredbånds internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- multisal til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, træ, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie og filmværksted
- moderne madværksted og micro bryggeri
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, lystfiskeri m.m.
- bålplads med shelters og udekøkken
- fri kaffe og te døgnet rundt i flere opholdsstuer
- gratis parkering
- reception - åbent dagligt mellem 12.00 - 14.00










Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke . At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.
De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. I løbet af ugen har vi både en aften med fisk og vegetar. Desuden er der mulighed for vælge vegetaret til aftenbuffet.

Spisetider i spisesalen*

Morgen	*kl. 07.15 - 08.45*
Frokost	*kl. 12.00 - 13.00*
Aften	*kl. 18.30 - 19.30*

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.
Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os.
Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.

Praktisk information

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- *Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.*
- *Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.*
- *Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.*

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I skal oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding.Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m.eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m.eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobeskab.

Transport til Nørgaards Højskole

Transportforbindelserne til Nørgaards Højskole er rigtig gode. Der er både bus og togstation i Bjerringbro. Planlæg din rejse i god tid på rejseplanen.dk
Vi afhenter kursister på Bjerringbro Station typisk kl. 16. 40 på ankomstdagen og retur så man kan nå afgange kl. 9.40 på afrejsdagen. Der er cirka 15 minutters gang fra stationen til Nørgaards Højskole.

Velkommen

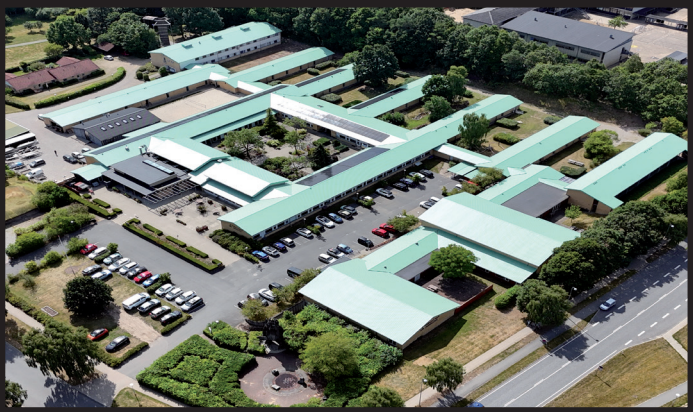
Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:

facebook.com/www.nrgaard.dk/

instagram.com/nrgaards

Uge	Kurser	Dato	Pris
4	Strik og højskole	24.01 - 30.01	5.795
9	Strik og højskole	28.02 - 06.03	5.795
14	Strik og højskole	04.04 - 10.04	5.795
39	Strik og højskole	26.09 - 02.10	5.795
47	Strik og højskole	21.11 - 27.11	5.795
48	Strik og højskole	28.11 - 04.12	5.795

Alle kursuspriser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk
eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro