Syning og tilskæring

sy tøj, der passer til dig og din stil



NØRGAARDS HØJSKOLE - WWW.NRGAARD.DK
86 68 23 00

SYNING OG TILSKÆRING – SY TØJ, DER PASSER TIL DIG OG DIN STIL

Søndag	
Kl. 16.00 - 17.15	Ankomst og indkvartering
Kl. 16.40	Afhentning af kursister på Bjerringbro Station
Kl. 17.15 - 18.15	Velkomst til Nørgaards Højskole bl.a. med fortælling om skolens historie i foredragssalen.
	Herefter rundvisning på højskolen hvor fortællingen fortsætter, ved kursuslederne
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 20.15	Højskoleaften med icebreaker
Kl. 20.30 - 21.15	Introduktion til ugens program og syværksted
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen
Mandag	
Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling ved højskolens forstander
	Formiddagspause med kaffe / te
Kl. 10.00- 11.45	Undervisning i syværkstedet
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 12.45 - 14.00	Åbent værksted - tid til at arbejde med projekt
Kl. 14.00 - 15.30	Undervisning i syværkstedet
	Eftermiddagspause med kaffe / te og snack
Kl. 16.00 - 17.30	Åbent værksted med individuel rådgivning og inspiration til dit eget projekt
Kl. 18.15	Middagsbuffet i spisesalen.
Kl. 19.30 - 21.15	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen
Tirsdag	
Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling i "Rundt i højskolesangbogen"
	Formiddagspause med kaffe / te
Kl. 10.00- 11.45	Undervisning i syværkstedet
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 12.45 - 14.00	Åbent værksted - tid til at arbejde med projekt
Kl. 14.00 - 15.30	Undervisning i syværkstedet
	Eftermiddagspause med kaffe / te og snack
Kl. 16.00 - 17.30	Vandretur med fortælling til Åpromenaden ved Gudenåen
Kl. 18.15	Middagsbuffet i spisesalen.
Kl. 19.30 - 21.15	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen
Onsdag	
Kl. 07.30 - 09.00	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling
	Formiddagspause med kaffe / te
KL. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand i opholdsstuen
KL. 10.30 - 12.00	Musikalsk foredrag ved spillekvinde Karoline Budtz

PROGRAM

KL. 12.00	Frokost i spisesalen
KL. 13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt til det det helt nye museum Wibergis og Viborg Domkirke, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv.
Kl. 18.15	Middagsbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.30	Åbent værksted - arbejd videre med dit personlige projekt på egen hånd Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Torsdag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling Formiddagspause med kaffe / te
Kl. 10.00- 11.45	Undervisning i syværkstedet
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 12.45 - 14.00	Åbent værksted - tid til at arbejde med projekt
Kl. 14.00 - 15.30	Undervisning i syværkstedet Eftermiddagspause med kaffe / te og snack
Kl. 16.00 - 17.30	Stræk kroppen - træk vejret i multisalen
Kl. 18.15	Middagsbuffet i spisesalen.
kl. 19.30 - 21.15	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller en aktivitet Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

Kl. 06.00 - 07.45	Mulighed for morgensvømning
Kl. 07.30 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling Formiddagspause med kaffe / te
Kl. 10.00- 11.45	Undervisning i syværkstedet
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 12.45 - 14.00	Åbent værksted - tid til at arbejde med projekt
Kl. 14.00 - 15.30	Opfølgning på projekter og mulighed for at få de sidste råd og vejledning Eftermiddagspause med kaffe / te og snack
Kl 15.30 - 17.00	Åbent værksted og oprydning
Kl. 18.30	Afslutningsmiddag i spisesalen
kl. 20.00	Afslutningsaften i foredragssalen

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.00	Morgenbuffet i spisesalen.
KL. 09.00	Fælles afsked til medkursister i pejsestuen
Kl. 09.10	Transport fra højskolen til Bjerringbro Banegård, så man kan nå tog med afgang ca. kl. 9.30

Velkommen
Venlig hilsen Nørgaards Højskole

NB. Ret til ændringer i program forbeholdes.

Syning og tilskæring

– sy tøj, der passer til dig og din stil

Ønsker du at skabe dit eget tøj, der afspejler din unikke stil? Oplev en uge, hvor stof, nål og tråd kommer i bevægelse…

På dette sykursus får du mulighed for at dykke ned i en verden af design og syning. Du lærer de grundlæggende syteknikker og finesser, du behøver for at komme godt i gang med at sy tøj, der passer til dig.

Du får personlig vejledning i tilretning af snitmønstre, så dit tøj bliver skræddersyet til dig og dine behov. Jeg har også flere færdige snitmønstre, som du har mulighed for at sy efter.

Du får kendskab til forskellige stoftyper og deres egenskaber – og lærer, hvordan du vælger det bedste stof til en given model.

Uanset om du er nybegynder eller har erfaring med syning, vil du opleve glæden ved at sy og tilpasse dit tøj i en støttende og inspirerende atmosfære.



Lissy Solveig

Solveig er en passioneret og erfaren formidler inden for syning, tilskæring og mønsterkonstruktion. Med stor faglighed og smittende engagement skaber hun et trygt og inspirerende "sy-rum", hvor der er plads til både fordybelse, fejl og kreative eksperimenter.

Hun har tidligere haft fornøjelsen af at undervise og dele sin viden om mønsterkonstruktion, syprocesser og pasform i tekstilindustrien – både nationalt og internationalt. Med en solid baggrund og et skarpt blik for detaljer formår hun at gøre teknisk viden tilgængelig og anvendelig for den enkelte deltager.Lissy Solveig lægger stor vægt på bæredygtighed og genbrug i sit arbejde. Hun inddrager gerne materialer med historie og karakter i undervisningen. Hendes tilgang er både praktisk og personlig – med et ønske om, at deltagerne ikke blot lærer at sy, men de også får mod til at skabe løsninger, der passer til deres egen krop, stil og værdier.





Fokus på bæredygtighed!

Du kan lære at forvandle genbrugsfund til unikke modeller, der passer perfekt til dig – eller sy nyt tøj af brugte tekstiler, duge og tørklæder.

Dermed er du med til at skabe en mere bæredygtig garderobe. Du får også forslag til zero-waste mønstre og modeller. Du kan blandt andet:

- *lære om forskellige typer symaskiner, syredskaber og materialer, der bruges i syning*
- *opnå forståelse for snitmønstre og mønsterkonstruktion*
- *få viden om, hvordan man læser og tilpasser et snitmønster til sin egen kropstype og stil*
- *lære forskellige typer sting og sømme*
- *lære grundlæggende syteknikker, herunder isyning af lynlås samt syning af forskellige lommer og kraver, mm*
- *opnå forståelse for trådretningsprincipper og lære at optimere dit klippelay-out, så stoffet udnyttes bedst muligt*
- *arbejde med håndsyning og andre finesser*





Syværksted

På kurset er der indrettet syværksted, hvor vi kan arbejde og hygge os hele ugen.

Det skal du selv medbringe: symaskine, saks til stof og papir, spidssaks, alm.sygrej, opsprætter, knappenåle, målebånd, kridt, mønsterpair og naturligvis stof eller genbrugsmateriale, som du vil bruge til dit projekt.

Der er mulighed for at låne højskolens dele symaskiner, sakse, alm. sygrej m.m.
Derudover vil det være muligt at købe mønsterpair , stofrester og vliseline på kurset.

KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale med kredsløbsmaskiner og yogasal
- fri adgang til svømmehal og varmtvandsbassin (ca. 34^0 C) i off. åbningstid (ferielukket uge 28-30)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med åben pejs
- multisal til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie og filmværksted
- grønne arealer med bordbænkesæt og hyggekroge
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i udvalgte opholdsstuer
- reception - åbent dagligt mellem 12.00 - 14.00










Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke . At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.
De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen	*kl. 07.15 - 08.45*
Frokost	*kl. 12.00 - 13.00*
Aften	*kl. 18.30 - 19.30*

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.
Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os.
Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.

PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- *Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.*
- *Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.*
- *Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.*

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at du/I skal oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding.Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m.eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m.eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobeskab.

Transport til Nørgaards Højskole

Transportforbindelserne til Nørgaards Højskole er rigtig gode. Der er både bus og togstation i Bjerringbro. Planlæg din rejse i god tid på rejseplanen.dk
Vi afhenter kursister på Bjerringbro Station typisk ca. kl. 16. 40 på ankomstdagen og retur så man kan nå afgange ca. kl. 9.25 på afrejsdagen. Der er ca. 15 minutters gang fra stationen til Nørgaards Højskole.

Velkommen

Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:

facebook.com/www.nrgaard.dk/

instagram.com/nrgaards





Uge	Titel	Dato	Pris
5	**Syning og tilskæring** - *sy tøj, der passer til dig og din stil*	31.01 - 06.02	5.795
11	**Syning og tilskæring** - *sy tøj, der passer til dig og din stil*	14.03 - 20.03	5.795
47	**Syning og tilskæring** - *sy tøj, der passer til dig og din stil*	28.11 - 04.12	5.795

Alle kursuspriser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.





Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk
eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro