# Nørgaards Højskole
# byder velkommen til:



# Jul og højskole

**22. - 26. december 2026**

**PROGRAM:**

**Tirsdag d. 22. december**

| | |
|---|---|
| 12.00 - 13.30 | Ankomst og indkvartering<br>Afhentning af kursister på Bjerringbro Station kl. 11.49 og 12.49 |
| 12.00 - 13.30 | Frokost |
| 13.30 - 14.30 | Velkomst og præsentation af kursusprogrammet ved kursuslederne<br>Herefter rundvisning på højskolen |
| 14.30 - 15.00 | Eftermiddagskaffe/-te |
| 15.15 - 15.45 | Rystesammen aktivitet ved Jesper Voldby i multisalen |
| 16.00 - 17.30 | Syng julen ind ved Line Thylander i foredragssalen |
| 18.00 | Aftensmad |
| 19.30 - 21.00 | Foredrag v. Michael Ejstrup<br>Amalie fra Paradise Hotel gør det meget. Journalister og politikere gør det en del, og selv den ikke helt unge generation gør det indimellem. Vi ændrer konstant en lille smule på de faste vendinger. Vi skal se på danskeres kultur i forandring og på,hvordan vi hele tiden sikrer, at ordsprog og talemåder passer til den tid, vi skal bruge dem i. Alle kan finde eksempler, der enten styrker smilenes størrelse eller får mavesyren til at skumme. ”Verden er af lava”, eller hvad mener I? Michael Estrup er i dag ansat som specialkonsulent i Folketingets Administration, mens han tidligere har været forskningschef i sprog ved Danmarks Medie- og Journalisthøjskole. |

**Onsdag d. 23. december**

| | |
|---|---|
| 07.00 - 07.45 | Mulighed for en morgengåtur ved kursusassistent |
| 07.30 - 08.55 | Morgenmad |
| 09.00 - 10.00 | Morgensamling ved Cecilie Romanini Zwergius |
| 10.00 - 10.30 | Formiddagspause med kaffe/te |
| 10.30 - 12.00 | Vælg mellem:<br>● Lav julepynt i keramik værkstedet ved Cecilie Romanini Zwergius<br>● Hatha Yoga og afspænding ved Line<br>● Foredrag ved Jesper Trier. |
| 12.00 - 12.55 | Frokost |
| 13.00 - 17.15 | Halvdagsudflugt til Cold Hand Winery<br>Halvdagsudflugt til det unikke og virksomme vineri Cold Hand Winery, som producerer frugtvine i verdensklasse. Vi skal have en rundvisning på vineriet, opleve stedets iværksætterånd og naturligvis have et par smagsprøver. På turen kører vi forbi Fussingø, som er en af de første og mest markante af Danmarks nye nattionalparker.<br>Turen guides af Jesper Voldby og Line Thylander |
| 18.00 | Aftensmad |
| 19.30 - 21.00 | Højskoleaften "Østerdahl/Witter: Rocken fortæller danmarkshistorie”<br>Gennem de seneste godt 50 år har nogle af de største navne i dansk rock fortalt, forklaret og fortolket den tid og de tendenser, der har præget vores samfund. Det er sange om ungdomsoprør, forbrugersamfund, den kolde krig, bz’ere, yuppier, fremmedgørelse og klima angst – og alt derimellem.<br>Allan Østerdahl og Troels Witter er dykket ned i det seneste halve århundredes sangskat og har fundet nogle af de væsentligste guldkorn frem og set på, hvad sangene har at sige i dag. Sangene leveres i nye versioner, der giver en anderledes oplevelse af både velkendte og mindre kendte sange, og undervejs bliver der tilsat flere perspektiver til sangene gennem |

film og billeder. Det er vedkommende danmarkshistorie i ord, toner og billeder.

Herefter aftenkaffe/te

**Torsdag d. 24. december**

| | |
|---|---|
| 07.00 - 07.45 | Mulighed for en morgengåtur ved kursusassistent |
| 07.30 - 08.55 | Morgenmad |
| 09.00 - 10.00 | Morgensamling “Rundt i højskolesangbogen” ved Line Thylander |
| 10.00 - 10.30 | Formiddagspause med kaffe/te |
| 10.30 - 12.00 | Højskoleformiddag med forskellige valgmuligheder<br>● Vi synger julen ind ved Line Thylander<br>● Dans dig glad ved Julie Bak Lage i motionssalen<br>● Lav julepynt ved kursusassistent og pynte op i multisalen |
| 12.15 | Frokost |
| 13.30 - 14.30 | Højskoleeftermiddag med forskellige valgmuligheder<br>● Bowls ved kursusassistent<br>● Fortælling “De smukke unge mennesker” ved Jesper Voldby i Foredragssalen<br>● Gyrokinesis ved Line Thylander i multisalen |
| 14.45 - 15.15 | Eftermiddagskaffe/te |
| 15.20 | Afgang på gåben til kirken. Ca. 1 km. |
| 16.00 - 17.00 | Julegudstjeneste i Bjerringbro Kirke |
| 18.15 | Dørene til spisesalen åbner |
| 18.30 | Julemiddag |
| 20.30 | Vi danser om juletræet og synger julesalmer.<br>Husk at vi holder gavefri juleaften<br>Herefter julehygge |
| 21.00 | Kaffe/te i multisalen |

**Fredag d. 25. december**

| | |
|---|---|
| 07.30 - 08.55 | Morgenmad |
| 09.00 - 10.00 | Morgensamling v. Annemette Bovbjerg |
| 10.00 - 10.30 | Formiddagspause med kaffe/te |
| 10.30 - 12.00 | Højskoleformiddag med forskellige valgmuligheder:<br>● Gåtur til Bjerringbro og Gudenåen ved Line Thylander<br>● Kreativt værksted - lav dine egne bivoksklæder, ved Annemette Bovbjerg<br>● Foredrag Tange sø - natur eller kultur? ved Torben Rysgaard |
| 13.00 | Nørgaards Højskoles store julefrokost (og julesnaps) med pakkeleg<br>Medbring to små, hyggelige gaver til pakkeleg. Vi vil opfordre til at finde noget i hjemmet eller genbrugsforretningen, at lave noget selv eller på anden vis være kreativ eller støtte et godt formål. Værdi ca. 50 kr. |
| 15.30-16.00 | Kaffepause |
| 16.00 - 17.30 | Højskoleeftermiddag med forskellige valgmuligheder<br>● Cirkeltræning ved Jesper Voldby<br>● Foredrag: Thulebasen ved Søren Mehlsen<br>● Pilates ved Line Thylander |
| 18.00 | Aftensmad |
| 19.30 - 21.00 | Foredrag “Mogens Amdi Petersen og Tvind dynastiet” ved Jesper Voldby - Der er næppe mange fra det danske ungdomsoprør, der er skrevet så meget om som Tvind lederen "Amdi". Og der er næppe |

| | |
|---|---|
| | nogen offentligheden ved så lidt om. |
| 21.00 | Aftenkaffe/te |

**Lørdag d. 26. december**

| | |
|---|---|
| 07.30 - 08.55 | Morgenmad |
| 09.00 - 10.00 | Morgensamling v. Lena Kim Christensen |
| 10.00 - 10.30 | Kaffepause |
| 10.30 - 12.00 | Foredrag: Min rejse ud i det ukendte. Et foredrag om at medvirke i DR's nye rejseprogram Ukendt makker - Ukendt land v. Kirsten Mehlsen. |
| 12.15 | Frokost<br>Dem der har bestilt madpakke til hjemturen modtager dem her:<br>vand, frugt, rugbrødsmad, sandwich kr. 50,-<br>(bestilles ved kursusleder på ankomstdagen)<br>Farvel til medkursister og kursusledere<br>Afrejse |
| 13.00 | Mulighed for buskørsel til banegården med tog afgang kl. 13.16 |

**Værelserne forlades, og sengelinned og håndklæder placeres i stativ for enden af værelsesgangen. Nøglerne lægges i den hvide postkasse ved kontoret - på forhånd tak.**

Vi glæder os til et forrygende julekursus sammen med jer
Ret til ændringer i programmet forbeholdes

Med venlig hilsen,
Jesper Voldby & Line Thylander, kursusledere