



Bridge & golf



DANMARKS BRIDGEAKADEMI - NØRGAARDS HØJSKOLE

WWW.NRGAARD. DK 86 68 23 00

BRIDGE OG GOLF

Hjertelig velkommen til kurset Bridge og Golf på Nørgaards Højskole. Formålet med dette kursus er, at du skal få en god uge med undervisning i både golf og bridge, men især masser af spil på spændende golfbaner i det kuperede Midtjylland og bridgeturneringer i de hyggelige rammer på Nørgaards Højskole. Du vil samtidig få lejlighed til at lære nye mennesker at kende og få nye input i et givende højskolemiljø gennem morgensamling, højskoleaftener og fællesaktiviteter.

Søndag	
16.00 - 17.00	Ankomst/indkvartering og kaffe/te i Pejsestuen
17.00 - 18.30	Fælles velkomst for alle skolens kursister i foredragssalen og rundvisning på skolen
18.30 - 19.15	Aftensmad i spisesalen
19.15	Bridge-quiz
19.45	Bridgeturnering 1, herefter natmad og hygge
Mandag	
06.00 - 07.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 07.55	Morgenbuffet i spisesalen
08.00 - 09.00	Morgensamling ved skolens forstander
	Transport til golfklubber
10.00 - 11.45	Golfworkshop med professionel instruktion med forskellige fokusområder
11.45 - 12.20	Frokost i klubhuset
12.30 - 17.00	1. golfrunde - 9 tællende huller (mulighed for at spille 18 huller)
18.30 - 19.15	Aftensmad i spisesalen
19.30 - 21.15	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen
Tirsdag	
06.00 - 07.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 07.55	Morgenbuffet i spisesalen
08.00 - 09.00	Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen"
09.15 - 11.45	Bridgeundervisning med indlagt kaffepause
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.30	Bridgeundervisning
	Eftermiddagskaffe i pejsestuen
16.00 - 17.30	Vandring med fortælling i Bjerringbro og ved Gudenåen
18.30 - 19.15	Aftensmad i spisesalen
19.15 -	Bridgeturnering 2, herefter natmad og hygge
Onsdag	
07.15 - 08.55	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling
	Pause – kaffe / te i pejsestuen
10.15- 12.00	Bridgeundervisning

12.00	Frokostbuffet i spisesalen
13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt til det det helt nye museum Wibergis og Viborg Domkirke, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv
18.30 - 19.15	Aftensmad i spisesalen
19.45	Bridgeturnering 3, herefter natmad og hygge

Torsdag

06.00 - 07.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 07.55	Morgenbuffet i spisesalen
08.00 - 09.00	Morgensamling Transport til golfklubber
10.00 - 14.30	2. golfrunde - 18 huller Eftermiddagskaffe i pejsestuen
16.00 - 17.45	Bridgeundervisning
18.30 - 19.15	Aftensmad i spisesalen
19.30 - 21.15	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaktivitet

Fredag

06.00 - 07.00	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 07.55	Morgenbuffet i spisesalen
08.15 - 09.00	Morgensamling i klubhuset
09.15 - 14.15	Afslutningsturnering på Tange Sø golfbane. Turneringen afvikles som en Greensome-turnering. Under turneringen er der baneservice ved turneringsleder med snacks, frisk frugt, vand, kaffe, te og en lille 'en
14.30	Let frokost i klubhuset
16.00 - 17.15	Bridgeundervisning. Efterfulgt af evaluering og præmieoverrækkelse
18.30	Afslutningsmiddag i pejsestuen Højskoleaften med festlige indslag og hygge.

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.00	Morgenbuffet i spisesalen
Kl. 09.00	Morgensamling og fælles afsked
Kl. 09.30	Afrejse og tak for denne gang

Velkommen til en god uge på Nørgaards Højskole

Med venlig hilsen
Kursusleder Mads Krøjgaard

NB! Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

INFORMATIONER OM GOLF

Golfundervisning
Golfundervisningen varetages af dygtige og engagerede instruktører med stor erfaring inden for golfspillet. Udgangspunktet er at udfordre og udvikle dine golfkompetencer.

Golfbaner

Nørgaards Højskole har samarbejde med mange flotte, spændende og udfordrende golfbaner placeret rundt i det kuperede landskab i Midt- og Østjylland. Det drejer sig om Tange Sø, Silkeborg, Søhøjlandet, Hjarbæk, Volstrup, Hammel, Viborg, Randers Fjord, Randers, Ry og Hobro.

Hvilke baner kommer du/I til at spille på?
Golfspillere med gyldigt DGU-kort og banetilladelse kommer til at spille på forskellige golfbaner under opholdet. Den specifikke banefordeling afhænger af ens handicapindeks, og hvilken uge, man tilmelder sig. Begyndere og spillere uden banetilladelse (hcp.-indeks over 54) vil spille på pay & play baner.

Afslutningsmatchen
Der spilles fælles afslutningsmatch. Match formatet er greensome og afvikles med gunstart.
Under matchen er der baneservice med kaffe, kage, frugt, snacks og der bydes også på en lille en.

Golfudstyr kan lejes på højskolen for 500 kroner for hele ugen. Indholdet i udstyret er typisk en golfbag indeholdende minimum 1 putter, 4 jern og 1 fairwaykølle og trolley.

Leje af golftrolley/golfbil
Leje af golftrolley på højskolen til 200 kr./uge.
Leje af golfbil er muligt på de fleste golfbaner.

Personligt golfudstyr

Alle kursusdeltagere skal være opmærksomme på, at man selv er ansvarlig for personligt golfudstyr. Det vil sige golfbolde til spil på golfbanen, tee'er, golfhandske, pitchfork.

DGU-kort
Spillere skal medbringe gyldigt DGU-kort for at komme til at spille på stor bane. Alternativt skal man medbringe tilsvarende udenlandsk gyldigt golfkort.

Transport til golfbanerne
Transport til golfbanerne sker i egen bil eller ved samkørsel med øvrige kursister. Kort og rutebeskrivelser forefindes på højskolen.



Leje af udstyr

INFORMATIONER OM BRIDGE

Bridgeundervisning
Bridgeundervisningen foregår altid på mindst to niveauer. Bridgeundervisningen tager udgangspunkt i kursisternes kendskab til bridgespillet. Kursisterne niveaudeles efter deres kendskab til et naturligt grundsystem.

Du kan deltage på kurset på egen hånd, vi sørger for at matche dig til en makker. I kan selvfølgelig også deltage som makkerpar. Makkerpar skilles ikke ad. Har du spørgsmål til bridgeundervisningen, er du meget velkommen til at kontakte os på e-mail: **bridge@nrgaard.dk**, så vil vi svare dig hurtigst muligt.



Bridgeturneringer og bronzepoint
Under bridgeturneringerne anvendes systemet Bridgemate. Der i vores turneringer mulighed for bronzepoint og handicapregulering.

Instruktørteam

Nørgaards Højskoles har tilknyttet nogle af landets bedste bridgeinstruktører:

Mads Krøjgaard
Mads er leder af Nørgaards Højskoles bridgeakademi. Han er ligeledes medforfatter til midtersiderne i Dansk Bridge. Disse sider er målrettet begyndere og klubspillere. Mads er bridgeinstruktør i Bellevue BK, Ældresagen Nord (Århus) samt Århus BK. Mads Krøjgaard har vundet DM i bridge.

Erik Brok
Erik Brok har undervist i bridge på højskoler i en årrække. 1.div. spiller i ca. 40 år og har deltaget på landsholdet. Erik har været forfatter til den ugentlige bridgespalte i Horsens Folkeblad.
Erik Brok har vundet DM i bridge.

Morten Stege
Morten er skolelærer. I 45 år har Morten været aktiv turneringsspiller, heraf de 40 i divisionssystemet. Har vundet det Jysk/Fynske mesterskab og i 2018 lykkedes det ham at vinde sin første DM-titel.

Øvrige bridgeinstruktører
I løbet af året har vi forskellige gæsteinstruktører, som hjælper til, når der er behov for det.

Udflugt til det nye museum Wibergis og Viborg Domkirke

Vi skal på spændende og stemningsfuld halvdagsudflugt til Domkirkebyen Viborg, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv.

Vi begynder besøget på museum Wibergis, det nye museum i Viborg, som lover en museumsoplevelse udover det sædvanlige. Museet åbner i foråret og her træder man ind i en sanselig og animeret fortælling om Viborg som magtcentrum for konge, kirke og ret gennem 1000 år.

Herefter går vi over Stænderpladsen til Viborg Domkirke, er et af Danmarks mest markante kirkerum. Her skal vi opleve Joakim Skovgaards berømte freskomalerier, som med stærke farver og levende scener fortæller centrale historier fra Bibelen. De imponerende malerier dækker store dele af kirkens vægge og hvælv og skaber et helt særligt samspil mellem kunst, arkitektur og bibelske fortællinger.

Kort om Nørgaards Højskole

Højskoleundervisning
Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

Skolens faciliteter
Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- stort fitnesslokale med moderne løbebånd, crosstrainere, roergometer, spinningcykler, frie vægte m.m.
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34^{0} C) i off. åbningstid
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med selvbetjeningsudsalg af drikkevarer
- multisal til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- Art Studio til kunst, maleri og performance art
- stort og lækkert keramik- og multiværksted fra 2020
- madværksted og mikrobryggeri
- lille og stor foredragssal, lydstudie, madværksted
- grønne arealer med borde og bænke til hygge og samtale
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer



Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke . At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.
De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen	*kl. 07.15 - 08.45*
Frokost	*kl. 12.00 - 13.00*
Aften	*kl. 18.30 - 19.30*

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.
Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os.
Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.

Praktisk information

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- *Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.*
- *Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.*
- *Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.*

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at oplyse skolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding.Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m.eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m.eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobeskab.

VELKOMMEN

Nørgaards Højskole



Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:

facebook.com/www.nrgaard.dk/

instagram.com/nrgaards

Titel	Tidspunkt	Uge	Pris
Bridge og golf	20.06 - 26.06	25	6.650
Bridge 2027	**Tidspunkt**	**Uge**	**Pris**
Bridge og højskole	14.02 - 20.02	7	5.865
Bridge og højskole	09.05 - 15.05	19	5.865
Bridge og højskole	27.06 - 03.07	26	5.865
Bridge og højskole	08.08 - 14.08	32	5.865
Bridge og højskole	15.08 - 21.08	33	5.865
Bridge og højskole	22.08 - 28.08	34	5.865
Bridge og højskole	17.10 - 23.10	42	5.865
Bridge og højskole	07.11 - 14.11	45	5.865

Alle kursuspriser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk
eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro