Bridge

og højskole

SÆSON 2027



DANMARKS BRIDGEAKADEMI - NØRGAARDS HØJSKOLE

WWW.NRGAARD. DK 86 68 23 00

BRIDGE OG HØJSKOLE

Nørgaards Højskole byder i 2027 velkommen til et flot årsprogram med hele 9 kurser i bridge og højskole. Oplev et lærerigt kursus med masser af bridgeundervisning og bridgeturneringer i en unik kombination med traditionelle højskolefag og højskoleliv.

Søndag	
16.00 - 17.00	Ankomst og indkvartering. Vi byder på kaffe/te i opholdsstuen
17.00 - 18.30	Velkommen til Nørgaards Højskole med sang og fortælling om højskolens historie.Derefter rundvisning, hvor fortællingen om højskolen fortsætter.
18.30 - 19.30	Aftensmad i spisesalen
19.30 - 20.45	Højskoleaften - Icebreaker
21.00	Bridgequiz ved bridgelærerteamet
	Kaffe og hygge i opholdsstuen
Mandag	
06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i Bjerringbro svømmehal
07.15 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
08.30 - 09.30	Morgensamling ved højskolens forstander
09.45.- 11.45	Bridgeundervisning/indlagt kaffepause
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.00	Bridgeundervisning
	Eftermiddagspause - kaffe/te med dagens brød/frugt
15.30 - 16.30	Bridgeundervisning
18.15	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.15	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen
Tirsdag	
06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i Bjerringbro svømmehal
07.15 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
08.30 - 09.30	Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen
09.45 - 11.45	Bridgeundervisning/indlagt kaffepause
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.00	Bridgeundervisning
15.00	Eftermiddagspause - kaffe/te med dagens brød/frugt
15.45 - 17.30	Byvandretur med fortælling til Bjerringbro og Åpromenaden ved Gudenåen
18.15	Middagsbuffet i spisesalen
19.15	Bridgeturnering/natmad
Onsdag	
07.30 - 09.00	Morgenmad i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling i foredragssalen
10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand i opholdsstuen
10.30 - 12.00	Musikalsk foredrag ved spillekvinde Karoline Budtz

PROGRAM

12.00	Frokost i spisesalen
13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt til det det helt nye museum Wibergis og Viborg Domkirke, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv.
18.15	Aftenbuffet i spisesalen
19.15	Bridgeturnering/natmad

Torsdag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i Bjerringbro svømmehal
07.15 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling
10.15 - 12.00	Bridgeundervisning/indlagt kaffepause
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.15	Bridgeundervisning Eftermiddagspause - kaffe/te med dagens brød/frugt
15.30 - 17.00	Studiekreds. Vælg mellem 1. Yoga for alle eller 2. Nyttige mobilapps
18.15	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.15	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaftenaktivitet Kaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i Bjerringbro svømmehal
07.15 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
08.30 - 09.30	Morgensamling
09.45 - 11.45	Bridgeundervisning/indlagt kaffepause
12.00	Frokost i spisesalen
13.00 - 16.30	Bridgeturnering/indlagt kaffepause
16.30 - 17.15	Evaluering
18.30	Afslutningsmiddag
20.00	Højskoleaften

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.15	Morgenmad i spisesalen.
Kl. 9.15	Afrejse. Tilbud om transport til tog, så man kan nå afgang kl. 9.40 fra Bjerringbro station

Velkommen til et oplevelsesrigt kursus på Nørgaards Højskole med bridge, højskole, sang, inspiration og hyggeligt samvær.

Med venlig hilsen

Mads Krøjgaard
Nørgaards Højskole

Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

KORT OM BRIDGE OG HØJSKOLE

Bridgeundervisning

Bridgeundervisningen foregår altid på mindst to niveauer. Bridgeundervisningen tager udgangspunkt i kursisternes kendskab til bridgespillet. Kursisterne niveaudeles efter deres kendskab til et naturligt grundsystem. Du kan deltage på kurset på egen hånd, vi sørger for at matche dig til en makker. I kan selvfølgelig også deltage som makkerpar. Makkerpar skilles ikke ad.

Har du spørgsmål til bridgeundervisningen, er du meget velkommen til at kontakte os på e-mail: **bridge@nrgaard.dk**, så vil vi svare dig hurtigst muligt.



Mads Krøjgaard

Mads er leder af Nørgaards Højskoles bridgeakademi. Han er ligeledes medforfatter til midtersiderne i Dansk Bridge. Disse sider er målrettet begyndere og klubspillere. Mads er forfatter til "Forsvar mod svage 2-åbninger" i forbundets miniserie. Mads er desuden bridgeinstruktør i Bellevue BK, Ældresagen Nord (Århus) samt Århus BK. Mads Krøjgaard har vundet DM i bridge.



Bridgeturneringer

På en typisk uge spilles der tre til fire turneringer. Under bridgeturneringerne anvendes systemet Bridgemate.
Der er præmier til hver turnering. Præmieoverrækkelse finder sted på afslutningsdagen.

Bronzepoint og handicapregulering

I samarbejde med Bjerringbro Bridgeklub er der i vores turneringer mulighed for bronzepoint og handicapregulering.

Bridge – *hvor tanker, latter og venner mødes*

At spille bridge giver både øvede og nye spillere en lang række positive fordele, både mentalt og socialt. Bridge styrker koncentration, hukommelse og evnen til at tænke strategisk, samtidig med at det fremmer samarbejde, kommunikation og evnen til problemløsning.
Derudover skaber bridge et stærkt fællesskab, hvor man møder nye mennesker, deler gode oplevelser og udvikler sit netværk på tværs af alder og niveau

Øvrige instruktørteam

Nørgaards Højskoles har tilknyttet nogle af landets bedste bridgeinstruktører:

H.K. Sørensen
Højskoleunderviser og forfatter til "Cuebids", et af hæfterne i DBfs miniserie og "Velkommen til bridge", som udleveres til nye kursister hos bridgeforbundet.

Erik Brok
Erik Brok har undervist i bridge på højskoler i en årrække. Erik har været forfatter til den ugentlige bridgespalte i Horsens Folkeblad.

Niels Krøjgaard
Niels har været underviser i Aarhusområdet en årrække. Hans speciale er at coache par som vil have et effektivt systemkort. Forbundsturneringsleder ved Bridgefestivalen i Svendborg. Niels har mange DM-titler.

Thomas Mathiasen
Underviser og turneringsleder i Aarhus BK og BK Bellevue. Underviser både nybegyndere og viderekomne. Forbundsturneringsleder og instruktør på DBfs bridgelæreruddannelse. Spiller i divisionsturneringen.

Niels Henriksen
Underviser i Århus BK. Har i en årrække været skribent i Aarhus Stiftstidende. Koordinator for skolebridge i Østjylland.Niels Henriksen har vundet DM.

Morten Stege
Morten er skolelærer. Vundet et DM for klubber samt det Jysk/Fynske parmesterskab.

Øvrige bridgeinstruktører
I løbet af året har vi forskellige gæsteinstruktører, som hjælper til, når der er behov for det.



Udflugt onsdag går i 2027 til det helt nye museum Wibergis og Viborg Domkirke

Vi skal på spændende og stemningsfuld halvdagsudflugt til Domkirkebyen Viborg, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv.

Vi begynder besøget på museum Wibergis, det nye museum i Viborg, som lover en museumsoplevelse udover det sædvanlige. Museet åbner i foråret og her træder man ind i en sanselig og animeret fortælling om Viborg som magtcentrum for konge, kirke og ret gennem 1000 år.

Herefter går vi over Stænderpladsen til Viborg Domkirke, er et af Danmarks mest markante kirkerum. Her skal vi opleve Joakim Skovgaards berømte freskomalerier, som med stærke farver og levende scener fortæller centrale historier fra Bibelen. De imponerende malerier dækker store dele af kirkens vægge og hvælv og skaber et helt særligt samspil mellem kunst, arkitektur og bibelske fortællinger.

Bridge og Golf 2027

Nørgaards Højskole tilbyder kursus i Bridge og Golf i uge 25 med bl.a Mads Krøjgaard og Morten Stege.

Bridge: 3 turneringer (bronzepoint og hcp-reg.) samt undervisning på flere niveauer.

Golf: 3 runder golf, golfinstruktion med udgangspunkt i forskellige dele af golfspillet og golfturnering



KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- stort fitnesslokale med moderne løbebånd, crosstrainere, roergometer, spinningcykler, frie vægte m.m.
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34^0 C) i off. åbningstid (lukket uge 28 - 31)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med selvbetjeningsbar
- multisal til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- Art Studio til kunst, maleri og performance art
- stort og lækkert keramik- og multiværksted fra 2020
- madværksted og mikrobryggeri
- lille og stor foredragssal, lydstudie, madværksted
- grønne arealer med borde og bænke til hygge og samtale
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer



Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke . At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.
De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen	*kl. 07.15 - 08.45*
Frokost	*kl. 12.00 - 13.00*
Aften	*kl. 18.30 - 19.30*

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus.
Lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.
Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os. Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.

PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding

- *Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.*
- *Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.*
- *Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.*

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at oplyse højskolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding.Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m.eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m.eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, garderobeskab, cog trådløs internet.

VELKOMMEN

Nørgaards Højskole



Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:

Facebook

instagram.com/nrgaards

Titel	Tidspunkt	Uge	Pris
Bridge og højskole	14.02 - 20.02	7	5.865
Bridge og højskole	09.05 - 15.05	19	5.865
Bridge og golf	20.06 - 26.06	25	6.650
Bridge og højskole	27.06 - 03.07	26	5.865
Bridge og højskole	08.08 - 14.08	32	5.865
Bridge og højskole	15.08 - 21.08	33	5.865
Bridge og højskole	22.08 - 28.08	34	5.865
Bridge og højskole	17.10 - 23.10	42	5.865
Bridge og højskole	07.11 - 14.11	45	5.865

Alle kursuspriser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk
eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro