FOTO

OG HØJSKOLE







NØRGAARDS HØJSKOLE - WWW.NRGAARD.DK

86 68 23 00

Program

Søndag

16.15 - 17.00	Ankomst til Nørgaards Højskole og indkvartering
17.00	Velkomst med fortælling om højskolens kunst og historie. Fortællingen fortsætter under rundvisningen om skolens kunstværker m.m.
18.30	Aftenbuffet i spisesalen
19.30 - 20.30	Opsætning og installering af Adobe Photoshop Elements og introduktion af ugens program
20.30	Aftenkaffe og hygge i pejsestuen

Mandag

06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 08.20	Morgenbuffet i spisesalen
08.30 - 09.30	Morgensamling og morgensang ved skolens forstander
	Formiddagspause i pejsestuen, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.00 - 11.45	Undervisning i foto
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.00	Undervisning i foto
15.00 - 15.30	Eftermiddagskaffe i pejsestuen
15.30 - 17.00	Fotoværksted - der arbejdes videre med dages fotoøvelser/billedredigering
18.15	Aftenbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.15	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Tirsdag

06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 08.20	Morgenbuffet i spisesalen
08.30 - 09.30	Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen"
	Formiddagspause i pejsestuen, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.00 - 11.45	Undervisning i foto
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.00	Undervisning i foto
15.00 - 15.30	Eftermiddagskaffe i pejsestuen
15.30 - 17.00	Fotoværksted - der arbejdes videre med dages fotoøvelser/billedredigering
18.15	Aftenbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Onsdag

07.15 - 08.45	Morgenbuffet i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling
10.00 - 10.30	Formiddagspause i pejsestuen, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.30 - 12.00	Foredrag med spillekvinde Karoline Budtz
12.00	Frokost i spisesalen

PROGRAM

13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt til det det helt nye museum Wibergis og Viborg Domkirke, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv
18.15	Aftenbuffet i spisesalen
19.30 - 21.00	Billedredigering og arbejde på egen hånd i undervisningslokalet. Aftenkaffe og hygge i pejsestuen

Torsdag

06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 08.20	Morgenbuffet i spisesalen
08.30 - 09.30	Morgensamling lille foredragssal Formiddagspause i pejsestuen, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.00 - 11.45	Undervisning i foto
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.00	Undervisning i foto
15.00 - 15.30	Eftermiddagskaffe i pejsestuen
15.30 - 17.00	Fotoværksted - der arbejdes videre med dages fotoøvelser/billedredigering
18.15	Aftenbuffet i spisesalen
19.30 - 21.00	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaftenaktivitet Kaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
07.15 - 08.20	Morgenbuffet i spisesalen
08.30 - 09.30	Morgensamling i lille foredragssal Formiddagspause i pejsestuen, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.00 - 11.45	Undervisning i foto
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.00	Undervisning i foto
15.00 - 15.30	Eftermiddagskaffe i pejsestuen
15.30 - 17.00	Forberedelse af billeder til fernisering
17.45	Fernisering af ugens arbejder i foredragssalen
18.30	Afslutningsmiddag i pejsestuen Højskoleaften med festlige indslag og hygge i foredragssalen. Deltagerne er velkomne til at bidrage med underholdende indslag

Lørdag

08.00 - 09.00	Morgenbuffet i spisesalen
09.00	Fælles afsked med kursister i pejsestuen
09.15	Transport fra højskolen til Bjerringbro Banegård, så man kan nå tog med afgang kl. 9.40

Velkommen

Nørgaards Højskole

NB. Ret til ændringer i programmet forbeholdes

Velkommen til foto og højskole

Vi vil på kurset skynde os at få styr på de grundlæggende værktøjer - både i kameraet og i Photoshop Elements, så du fra dag ét vil kunne skabe de gode og kreative fotografier.

Du vil på kurset bevæge dig fra "autoknappen" gennem kameraets mange muligheder for indstillinger for til sidst at kunne tage dine fotografier manuelt – samt vigtigt, kunne vurdere, hvilken indstilling der er optimal i forhold til det udtryk, du ønsker med dit billede.

Derudover skal du arbejde med et af Adobes fantastiske programmer til billederedigering – Adobe Photoshop Elements.

Kurset bliver et legende og lærerigt møde med fotografiet, hvor alle kan være med.



Kort oversigt over nogle af emner på kurset:

- *fokus og dybdeskarphed*
- *hurtig og lang lukketid*
- *fotografering i mørke – brug af stativ*
- *anvendelse af flash*
- *portrætfotografering*
- *undervejs får du helt styr på ISO, lukkertid og blændetal.*



Digital billedredigering med Photoshop Elements

Photoshop Elements kan helt enkelt kaldes en sammensmeltning af Adobe Lightroom og Adobe Pho-toshop. Det er dog mere brugervenligt og med lidt mindre avancerede værktøjer.

Programmets brugervenlighed skyldes især måden, programmet er opbygget på. Du får nemlig tre niveauer for fotoredigering, som er lette at orientere sig i. Her er der både noget for nybegynderen, den nysgerrige og eksperten.

Vi vil på kurset udelukkende arbejde med "Ekspert-delen". – I skrivende stund findes Adobe Photoshop Elements i en 7-dages gratis prøveversion. Ønsker du efter kurset at købe programmet koster det ca. 800 kr. for en 3-årig licens.



Underviser Kim Frost
Kim Frost er uddannet fotojournalist fra Danmarks Medie- og Journalisthøjskole. Som fotograf er han optaget af, hvordan billeder kan fortælle historier og gøre os nysgerrige på verden omkring os.

I undervisningen vil Kim dele ud af sine erfaringer med kameraets funktioner, lys, billedsprog og redigering. I får mulighed for at udforske kameraets mange muligheder og have en samtale om, hvad der gør et billede interessant.

Materialer og udstyr
På kurset uddeles relevant undervisningsmateriale. Det anbefales at man medbringer sit eget digitale kamera, så man lærer dets funktioner bedre at kende og kan bruge det endny bedre. Ligeledes anbefales det at medbringe sin egen computer til billederedigering.
Der er mulighed for at låne delekameraer og delecomputer på kurset mod tillæg.
Hvis man ikke har installeret Photoshop Elements på sin computer skal der installeres en gratis prøveversion.

4 gode tips!

1. Brug kun et fokuspunkt.

- *Fordelen er, at du selv vælger det motiv, som skal være i fokus – det er ikke nødvendigvis det nærmeste motiv, som kameraet er tilbøjeligt til at fokusere på ved anvendelse af flere fokuspunkter.*

2. Gør billedet dynamisk og levende

- *Et godt tip til at få levende billeder er at gå lidt tættere på motivet. Det gælder primært ved huse, personer og andre objekter, som kan få et mere dramatisk "look", når man går lidt tættere på.*

3. Brug et stativ.

- *Et stativ øger muligheden for skarpe billeder markant – og er helt nødvendigt ved fotografering i mørke.*

4. Udnyt det naturlige lys

- *Brug helst "naturligt lys". Det vil sige lyset, som kommer fra solen. Lyset er ekstra godt om morgenen og om aftenen i "Den blå Time".*



Udflugt til det nye museum Wibergis og Viborg Domkirke

Vi skal på spændende og stemningsfuld halvdagsudflugt til Domkirkebyen Viborg, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv.

Vi begynder besøget på museum Wibergis, det nye museum i Viborg, som lover en museumsoplevelse udover det sædvanlige. Museet åbner i foråret og her træder man ind i en sanselig og animeret fortælling om Viborg som magtcentrum for konge, kirke og ret gennem 1000 år.

Herefter går vi over Stænderpladsen til Viborg Domkirke, er et af Danmarks mest markante kirkerum. Her skal vi opleve Joakim Skovgaards berømte freskomalerier, som med stærke farver og levende scener fortæller centrale historier fra Bibelen. De imponerende malerier dækker store dele af kirkens vægge og hvælv og skaber et helt særligt samspil mellem kunst, arkitektur og bibelske fortællinger.



Kort om Nørgaards Højskole

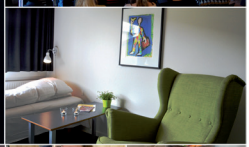
Højskoleundervisning
Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, motion, udflugt, musik og højskolesang.
Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

Skolens faciliteter
Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

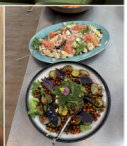
Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale og sauna
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34^0 C) i off. åbningstid (lukket uge 31)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med selvbetjeningsudsalg af drikkevarer
- multisal til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie og filmværksted
- 3-D golfsimulator med 40 internationale golfbaner
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer
- reception - åbent dagligt mellem 12.00 - 14.00







Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke . At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.
De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen	*kl. 07.15 - 08.45*
Frokost	*kl. 12.00 - 13.00*
Aften	*kl. 18.30 - 19.30*

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.
Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os.
Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.

Praktisk information

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- *Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.*
- *Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.*
- *Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.*

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at oplyse højskolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding.Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr på 60 kr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m.eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m.eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobeskab.

Transport til Nørgaards Højskole

Transportforbindelserne til Nørgaards Højskole er rigtig gode. Der er både bus og togstation i Bjerringbro. Planlæg din rejse i god tid på rejseplanen.dk
Vi afhenter kursister på Bjerringbro Station typisk ca. kl. 16. 40 på ankomstdagen og retur så man kan nå afgange ca. kl. 9.40 på afrejsdagen. Der er ca. 15 minutters gang fra stationen til Nørgaards Højskole.

Velkommen

Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:

Facebook

instagram.com/nrgaards

Uge	Titel	Dato	Pris
6	Foto og højskole	07.02 - 13.02	5.695
38	Foto og højskole	19.09 - 25.09	5.695
44	Foto og højskole	31.10 - 06.11	5.695

Alle kursuspriser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro