Fuglekig

Få mere ud af at kigge på fugle...



NØRGAARDS HØJSKOLE - WWW.NRGAARD.DK

86 68 23 00

FUGLEKIG, ORNITOLOG & HØJSKOLE

Program

Søndag	
16.00 - 17.00	Ankomst og indkvartering
	Vi byder på en kop kaffe i pejsestuen
17.00 - 18.30	Velkomst i foredragssalen med fællessang og fortælling om højskolens historie
	Herefter rundvisning på højskolen med fortællings om bl.a. skolens kunst
18.30	Aftensmad i spisesalen
19.45 - 20.45	Højskoleaften med icebreaker
20.45 - 21.30	Introduktion til fuglekig og ornitologi
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen
Mandag	
06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i svømmehallen
07.15 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
08.30 - 09.30	Morgensamling og morgensang ved skolens forstander
	Formiddagspause, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.00 - 11.45	Fuglestemmer – inde og ude – intro af Merlin
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.30	Fuglekik i buske, krat og hæk
15.30	Kaffepause
16.00 - 17.00	Opsamling - hvad har vi set i dag
18.30	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.15	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen
Tirsdag	
06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i svømmehallen
07.15 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
08.30 - 09.30	Morgensamling: "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen
	Formiddagspause, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.00 - 11.30	Fugletræk – naturens forunderlige overlevelsesstrategi
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 16.30	Tur til Tangeværket (vandstær, isfugl, bjergvipstjert)
	Undervejs nyder vi den medbragte kaffe og taler om hvad vi har set
18.30	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.15	Højskoleaften - Værd at vide om fotografering af fugle
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen
Onsdag	
07.45 - 08.55	Morgenmad i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling i foredragssalen
10.00	Formiddagspause, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.30 - 12.00	Musikalsk foredrag ved spillekvinde Karoline Budtz

12.00	Frokost i spisesalen
13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt til det det helt nye museum Wibergis og Viborg Domkirke, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv
18.00	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.00	Friaften med mulighed for gåtur til Gudenåen, spille en runde Krolf på skolens grønne areale eller nyde aftenen i Fiskers have Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Torsdag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i svømmehallen
07.15 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
08.30 - 09.30	Morgensamling Formiddagspause, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.00 - 17.00	Fuglekigttur til Lille Vildmose, som er noget af det tætteste, man kommer på dansk vildmark. Her er der er gode chancer for at se både kongeørn, havørn og et imponerende udvalg af andre fugle og store pattedyr.
18.30	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.30	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaftenaktivitet Kaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i svømmehallen
07.15 - 08.15	Morgenbuffet i spisesalen
08.30 - 09.30	Morgensamling Formiddagspause, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.00 - 11.30	Skitsetegning af fugle ved Iben Tuifkjær
12.00	Frokost i spisesalen
13.00 - 16.30	Birdrace i Fussingø Nationalpark. Undervejs nyder vi den medbragte kaffe og taler om hvad vi har oplevet og observeret.
17.00	Evaluering
18.30	Afslutningsmiddag i spisesalen Hygge, samvær og underholdende indslag i opholdsstuen

Lørdag

07.45 - 08.45	Morgenmad i spisesalen
08.45 - 09.00	Kort samling og farvel til medkursister
09.05	Busafgang til tog, så man kan nå togafgang ca. kl. 9.30 fra Bjerringbro station

Velkommen til et oplevelsesrigt kursus på Nørgaards Højskole med højskoleliv, sang, inspiration og hyggeligt samvær.

Med venlig hilsen
Nørgaards Højskole

Ret til ændringer i programmet forbeholdes

FUGLEKIG

At observere fugle i den danske natur kan være en berigende oplevelse, der forbinder os med naturen og giver os mulighed for at opleve en verden af skønhed, variation og fascinerende adfærd. Den danske natur er hjemsted for en bred vifte af fuglearter. Fra de majestætiske havørne til de farverige sangfugle som gulbug og rødhals, er der en utrolig variation at opdage.
At se på fugle tilskynder til en følelse af at være på opdagelse og eventyr. Det tager en på vandring i forskellige naturområder og landskaber, fra skove og enge til kyststrækninger og vådområder.

Kurset mål er, at give dig øget viden og kendskab ,og vise nye veje og metoder til at få større oplevelser med de fuglene i den danske natur.
Der er mange måder at se på fugle – lige fra en æstetisk/ sanselig tilgang til en mere videnskabelig registrering, årsarter, birdrace, twiching, mobgang, dipping.

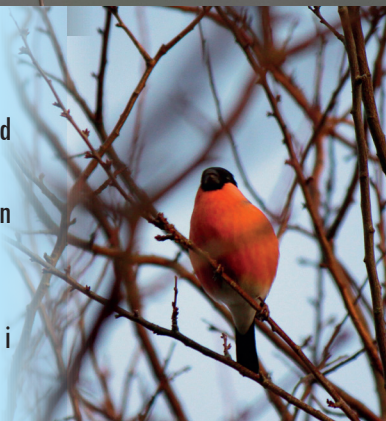
På dette ugekursus vil vi arbejde med emner som:

- Fuglestemmer
- De store rovfugle
- Forårstræk
- Fugle på nettet – apps og programmer du selv kan bruge



TURE MED FUGLEKIG

Vi vil tage på fuglekig i naturen nær højskolen, bl.a. med gåafstand til Gudenåen. Tur til Gudenåcentralen ved Danmarks største kunstige sø Tange Sø. Lille Vildmose for at se efter kongeørn og havørn og meget mere. Birdrace i Fussingø Nationalpark
Bemærk at transport på disse ture er samkørsel i egne biler.
Vær opmærksom på at turene vil indebære gåture , som kan være i et ujævnt terræn.



GODE TIPS

På turene i felten vil der være masser af gode tips til praksis og observationer. Der vil naturligvis også være tid for at udveksle erfaringer med hinanden.

Vi vil tale om adfærd og praksis under fuglekig for at man kan opnå de bedste oplevelser.

I de seneste år har det teknologiske udvikling skabt en lang række værktøjer, som gør det nemmere at bestemme fuglene i felten og ikke mindst vise vej til de mere sjældne fugle.
Det har givet en stærkt stigende interesse for at kigge på fugle og ikke mindst skabt større oplevelser for alle os som elsker fugle

Glæd dig.



PERSONLIGT UDSTYR

Vi anbefaler at du medbringer følgende:

- En kikkert eller teleskop til at at observere fugle på afstand. Det vil også være muligt at låne en af skolens delekikkerter.
- lille notesbog og blyant til at registrere observationer, noter og skitser.
- et kamera/mobiltelefon kan være også være nyttigt til at dokumentere observationerne og dele med andre.
- en fuglebog med danske fugle.
- passende udetøj, rygsæk og fodtøj
- kørsel på ture ud i terrænet for at observere fugle foregår som samkørsel i egne biler



UNDERVISER

Jens Skovgaard Pedersen har kigget på fugle i det meste af sit liv. I de seneste 40 år som aktivt medlem af DOF, mere eller mindre aktivt som arbejde og livet i øvrigt har tilladt. Jens har undervist på talrige aftenskolekurser, holdt foredrag, fotograferet, skrevet artikler, lavet betalt optællingsarbejde, men finder også stor glæde i det sociale og ikke mindst glæden ved at se sjældne fugle – twitching og birdrace.

KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

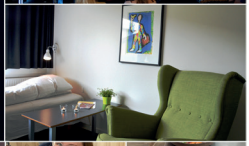
Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

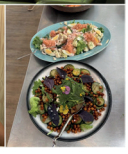
Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale, yogastue og sauna
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34^0 C) i off. åbningstid (lukket uge 28-31)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med selvbetjeningsudsalg af drikkevarer
- multisal til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie
- grønne områder med bænke og borde til hygge
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer
- reception - åbent dagligt mellem 12.00 - 14.00







Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke . At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.
De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen	*kl. 07.15 - 08.45*
Frokost	*kl. 12.00 - 13.00*
Aften	*kl. 18.30 - 19.30*

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.
Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os.
Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.

PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- *Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.*
- *Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.*
- *Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.*

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at oplyse højskolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding.Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m.eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m.eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobeskab.

VELKOMMEN

Nørgaards Højskole



Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:

facebook.com/www.nrgaard.dk/

instagram.com/nrgaards

Titel	Tidspunkt	Uge	Pris
Fuglekig *-Få mere ud af at kigge på fugle…*	11.04 - 17.04	15	5.695
Øvrige kurser på NH			
Akvarel og højskole	04.04 - 10.04	14	5.695
Keramik og højskole	11.07 - 17.07	28	5.950
Det levende køkken	18.07 - 24.07	29	5.795
Vandring efter den gode fortælling og naturoplevelse	01.08 - 07.08	31	5.795
Svampejagt - fra skov til bord	26.09 - 02.10	39	5.795

Alle kursuspriser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro