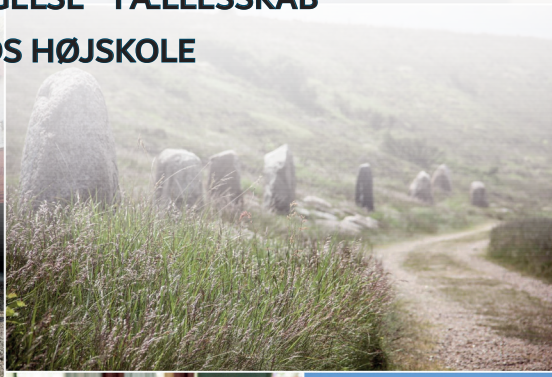
KLASSISK HØJSKOLE

FOREDRAG - FÆLLESSANG - UDFLUGTER - HUMØR
HØJSKOLELIV - BEVÆGELSE - FÆLLESSKAB
PÅ NØRGAARDS HØJSKOLE















NØRGAARDS HØJSKOLE

86 68 23 00 - WWW.NRGAARD.DK

KLASSISK HØJSKOLE

Velkommen til en forrygende uge med Klassisk Højskole på Nørgaards Højskole. Vi har forberedt en uge fyldt med et spændende og varierende program, hvor du/I kommer til at deltage på skønne udflugter, morgensamlinger, spændende foredrag, studiekredse, masser af fællesskab, humør og højskolesang.

Vi glæder os til at se jer.

Program*

Søndag

Kl. 16.00 - 17.00	Ankomst og indkvartering. Vi byder på kaffe/te i opholdsstuen
Kl. 17.00 - 18.30	Velkomst og præsentation af Nørgaards Højskole med fortælling om skolens historie, kunst og Bjerringbro.
Kl. 18.30 - 19.30	Aftenbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Højskoleaften "Icebreaker"

Mandag

Kl. 06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 08.25	Morgenmad i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling i foredragssalen ved skolens forstander
	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.00 - 11.30	Fællessang i foredragssalen
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 14.00 - 15.15	Foredrag
	Eftermiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand med dagens kage/brød eller frugt
Kl. 15.45 - 17.00	Gåtur med fortælling til Gudenåen og Åpromenaden
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Højskoleaften med foredrag/aktivitet/workshop

Tirsdag

Kl. 06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 08.25	Morgenmad i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 12.00	Studiekreds. Vælg mellem 1. Kreativ værksted eller 2. Samtalecafe
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.00	Halvdagsudflugt til vineriet Cold Hand Winery og Fussingø Naturnationalpark. Se side 4
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00	Højskoleaften med foredrag/aktivitet/workshop
	Kaffe og hygge i opholdsstuen

Onsdag

Kl. 07.30 - 08.45	Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00	Morgensamling

Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 12.00	Foredrag med spillekvinde Karoline Budtz
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt til det det helt nye museum Wibergis og Viborg Domkirke, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv. Læs mere på side 4-5
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen Friaften med kaffe og hygge i opholdsstuen

Torsdag

Kl. 06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 08.25	Morgenmad i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 12.00	Besøg og rundvisning i den aktuelle særudstilling på det lille charmerende Bjerringbro Egnsmuseum, som er nabo til Nørgaards Højskole
Kl. 12.00	Frokost i spisesalen
Kl. 14.00 - 15.45	Studiekreds. Vælg mellem 1. Yoga for alle i multisalen eller 2. Tips til nyttige Mobil Apps ved Tommas Amstrup
Kl. 15.45	Eftermiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand med dagens kage/brød eller frugt
Kl. 18.30	Aftensmad i spisesalen
Kl. 19.30 - 20.30	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaftenaktivitet Kaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

Kl. 06.00 - 07.30	Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 08.25	Morgenmad i spisesalen
Kl. 08.30 - 09.30	Morgensamling
Kl. 10.00 - 10.30	Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand
Kl. 10.30 - 11.30	Fællesdans og humør i multisalen
Kl. 11.30	Frokost i spisesalen
Kl. 12.30 - 17.15	Halvdagsudflugt til Kongenshus Mindepark og Grønhøj kro. Læs mere på side 4-5
Kl. 18.30	Afslutningsmiddag Højskoleaften med festlige indslag og hygge i foredragssalen

Lørdag

Kl. 08.00 - 09.15	Morgenmad i spisesalen.
Kl. 9.15	Afrejse. Tilbud om transport til tog, så man kan nå afgang kl. 9.40 fra Bjerringbro station

Velkommen til et oplevelsesrigt kursus på Nørgaards Højskole

Med venlig hilsen
Nørgaards Højskole

* Ret til ændringer i programmet forbeholdes

KORT OM UDFLUGTER

Cold Hand Winery

På vineriet Cold Hand Winery, vil vi blive taget godt imod af de passionerede folk bag stedets verdensklasseproduktion af frugtvine.
Vi skal have et indblik i vineriets historie og tankerne bag at skabe unikke vine på æbler, kirsebær, ribs og mange andre danske frugter. Under rundvisningen oplever vi produktionen på nært hold, ser de forskellige faciliteter og hører om



de særlige metoder, der giver vinene deres høje kvalitet. Naturligvis afsluttes besøget med en vinsmagning, hvor vi får mulighed for at nyde de mange smagsvarianter, som kendetegner husets frugtvine.

Efter besøget går turen videre til Fussingø Nationalpark, et naturskønt område med smukke skove, kuperet terræn og udsigt over Fussing Sø. Området rummer også kulturhistoriske træk, bl.a. Fussingø Slot og historier fra tiden, hvor godset havde stor betydning i lokalsamfundet.





Museum Wibergist og Viborg Domkirke

Vi skal på spændende og stemningsfuld halvdagsudflugt til Domkirkebyen Viborg, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv.

Vi begynder besøget på museum Wibergis, det nye museum i Viborg, som lover en museumsoplevelse udover det sædvanlige. Museet åbner i foråret og her træder man ind i en sanselig og animeret fortælling om Viborg som magtcentrum for konge, kirke og ret gennem 1000 år.

Herefter går vi over Stænderpladsen til Viborg Domkirke, er et af Danmarks mest markante kirkerum. Her skal vi opleve Joakim Skovgaards berømte freskomalerier, som med stærke farver og levende scener fortæller centrale historier fra Bibelen. De imponerende malerier dækker store dele af kirkens vægge og hvælv og skaber et helt særligt samspil mellem kunst, arkitektur og bibelske fortællinger.

Kongenshus Mindepark og Grønhøj Kro

Fredagens udflugt begynder med fælles buskørsel fra Nørgaards Højskole til Kongenshus Mindepark. For at hædre hedebøndernes slidsomme arbejde blev den selvejende institution "Kongenshus Mindepark for Hedens Opdyrkere" stiftet i 1942 og en 1.200 hektar stort hedeareal blev fredet. Første stop er ved udkigstårnet, hvor vi skal på opdagelse i Mindedalen og se de 39 store sten som er rejst – én for hvert herred, hvis befolkning opdyrkede heden. Her er der også mulighed for et smuk kig udover hedeparken eller se en af de imponerende store plove, som kunne bryde det stridsommer allag.



Turen fortsætter til Grønhøj Kro, hvor korejer Gregers Laigaard står klar til at modtage os. Grønhøj Kro som er en fredet Kgl. Privilegeret kro fra 1848. Kroen har været Gregers families eje siden 1864. I de gamle hyggelige krostuer skal vi have eftermiddagskaffe. Gregers vil i forbindelse med vores besøg, fortælle om egnens og slægtens historie, samt spille/synge et par folkelige sange.





Nørgaards Højskole og Bjerringbro

Nørgaards Højskole er oprettet af ægteparret Arne og Johanne Nørgaard i 1955. Den første skole var placeret i Hadsten, men pga. pladsmangel til de mange elever byggede man en helt ny skole i Bjerringbro i 1972. Skolen i Bjerringbro er udbygget i flere etaper, så i dag har Nørgaards Højskole mange moderne og skønne faciliteter fordelt på mere end ca. 10.000 m^2.

Nørgaards Højskole er i dag en af landets største folkehøjskole og afholder højskolekurser året rundt. Læs meget mere om højskolen på www.nrgaard.dk.

Nørgaards Højskole ligger centralt i byen Bjerringbro, der med sine ca. 8.000 indbyggere er den næststørste by i Viborg Kommune.

Der har været liv omkring Bjerringbro i mange tusind år, men byen fik først sit nuværende navn, da mølleren Mogens Christensen fra Bjerring byggede den første bro over Gudenåen i 1838. Åen løber midt igennem Bjerringbro. Officielt er Bjerringbro fra 1863, som er årstallet jernbanestationen blev indviet, så i 2013 blev der afholdt 150 års byjubilæum.

I dag er Bjerringbro primært verdenskendt som hjemby for en af landets største virksomheder Grundfos, og selvfølgelig for byens ligahåndboldhold BSH Bjerringbro/Silkeborg og BFH.

KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning

Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

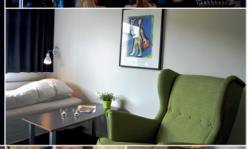
Skolens faciliteter

Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

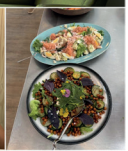
Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- stort fitnesslokale med moderne løbebånd, crosstrainere, roergometer, spinningcykler, frie vægte m.m.
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34^0 C) i off. åbningstid (lukket uge 29 - 31)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med selvbetjeningsudsalg af drikkevarer
- multisal til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- Art Studio og kreative værksteder: maleri, keramik
- lille og stor foredragssal, lydstudie, madværksted
- grønne arealer med borde og bænke til hygge og samtale
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer







Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke . At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.
De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen	*kl. 07.15 - 08.45*
Frokost	*kl. 12.00 - 13.00*
Aften	*kl. 18.30 - 19.30*

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen.

Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os. Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.

PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- *Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.*
- *Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.*
- *Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.*

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at højskolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du bliver nødt til at afbestille dit ophold hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding.Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m.eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m.eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobeskab.

Transportmuligheder til Nørgaards Højskole

De offentlige transportforbindelser til højskolen er helt i top. Uanset om du kommer fra nord, vest, syd eller øst kører der tog direkte til Bjerringbro. Du/I kan med fordel og i god tid planlægge og bestille din rejse på hjemmesiden: www.rejseplanen.dk. Vi sørger for at afhente vore kursister på Bjerringbro togstation ved ankomst med toget, typisk om søndagen kl. 16.40. Ligeledes sørger vi for transporten til stationen på afrejsedagen, så man kan nå tog med afgang typisk kl. 9.40. God rejse!

VELKOMMEN

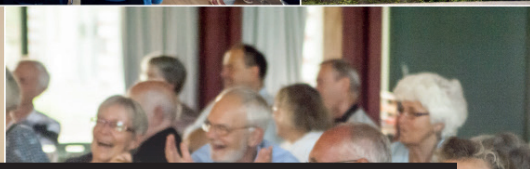
Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:

Facebook

instagram.com/nrgaards





Uge	Titel	Dato	Pris
16	Klassisk Højskole på Nørgaards	12.04 - 18.04	5.695
35	Klassisk Højskole på Nørgaards	23.08 - 29.08	5.695
41	Klassisk Højskole på Nørgaards	04.10 - 10.10	5.695

Alle kursuspriser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk
eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro