Skak

& højskole



NØRGAARDS HØJSKOLE - WWW.NRGAARD.DK

86 68 23 00

Skak & højskole

Program

Søndag	
16.00 - 17.00	Ankomst og indkvartering
	Vi byder på en kop kaffe i pejsestuen
17.00 - 18.30	Velkomst i foredragssalen med fællessang og fortælling om højskolens historie
	Herefter rundvisning på højskolen med fortællings om bl.a. skolens kunst
18.30	Aftensmad i spisesalen
19.45 - 20.45	Højskoleaften med icebreaker
20.45	Introduktion til skak
Mandag	
06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i svømmehallen
07.15 - 08.20	Morgenbuffet i spisesalen
08.30 - 09.30	Morgensamling og morgensang ved skolens forstander
	Formiddagspause, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.00 - 11.45	Undervisning i skak
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.30	Undervisning i skak
15.30 - 16.00	Kaffepause
16.00 - 17.30	Åbent skakværksted - mulighed for at arbejde videre på egen hånd med dagens øvelser
18.30	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.15	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen
Tirsdag	
06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i svømmehallen
07.15 - 08.20	Morgenbuffet i spisesalen
08.30 - 09.30	Morgensamling : "Rundt i højskolesangbogen" i foredragssalen
	Formiddagspause, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.00 - 11.45	Undervisning i skak
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.30	Undervisning i skak
15.30 - 16.00	Kaffepause
16.00 - 17.30	Vandretur med fortælling til Gudenåen
18.30	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.15	Højskoleaften med aktivitet/workshop/foredrag
	Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen
Onsdag	
07.45 - 08.55	Morgenmad i spisesalen
09.00 - 10.00	Morgensamling i foredragssalen
10.00	Formiddagspause, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.30 - 12.00	Foredrag ved spillekvinde Karoline Budtz

12.00	Frokostbuffet i spisesalen
13.00 - 17.30	Halvdagsudflugt til det det helt nye museum Wibergis og Viborg Domkirke, hvor vi skal opleve både byens historie, kunst og kulturarv
18.30	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.15	Åbent skakværksted - mulighed for at spille et parti skak Aftenkaffe og hygge i opholdsstuen

Torsdag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i svømmehallen
07.15 - 08.20	Morgenbuffet i spisesalen
08.30 - 09.30	Morgensamling Formiddagspause, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.00 - 11.45	Undervisning i skak
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 15.30	Undervisning i skak
15.30 - 16.00	Kaffepause
16.00 - 17.30	Åbent skakværksted - mulighed for at spille et parti skak / eller løse skakopgaver
18.30	Middagsbuffet i spisesalen
19.30 - 21.30	Ugens foredrag. Hele sæsonen kommer der hver torsdag ny foredragsholder eller højskoleaftenaktivitet Kaffe og hygge i opholdsstuen

Fredag

06.00 - 07.30	Fri morgensvømning i svømmehallen
07.15 - 08.20	Morgenbuffet i spisesalen
08.30 - 09.30	Morgensamling Formiddagspause, hvor der serveres kaffe/te/vand
10.00 - 11.45	Undervisning i skak
12.00	Frokost i spisesalen
13.30 - 16.30	Skakturnering
17.30	Fernisering
18.30	Afslutningsmiddag i spisesalen Hygge, samvær og underholdende indslag i opholdsstuen

Lørdag

07.45 - 08.45	Morgenmad i spisesalen
09.00	Fælles afsked med kursister i pejsestuen
09.15	Busafgang til tog, så man kan nå togafgang ca. kl. 9.30 fra Bjerringbro station

Velkommen til et oplevelsesrigt kursus på Nørgaards Højskole med højskoleliv, sang, inspiration og hyggeligt samvær.

Med venlig hilsen
Nørgaards Højskole

Ret til ændringer i programmet forbeholdes

SKAK & HØJSKOLE

Skak er et af verdens ældste og mest beundrede brætspil. Gennem århundreder har skak fascineret spillere med sin dybde, kompleksitet og uendelige strategiske muligheder.

At lære skak kan være udfordrende, men det er også utroligt givende. Det er en aktivitet, der fremmer mental skarphed, strategisk tænkning og tålmodighed.

Skak og højskole skræddersyet til dem, der ønsker at lære skak eller forbedre deres færdigheder. Uanset om du er helt nybegynder eller allerede har spillet lidt skak, vil dette kursus give dig en solid grundlæggende forståelse af spillet, mulighed for at fordybe dig i skakverdenen og møde andre passionerede spillere.



SKAKUNDERVISNINGER OMFATTER FØLGENDE EMNER:

- Basisviden: Skakregler, Notering, Skakur mv
- Taktiske elementer: Dobbeltangreb, Bindinger mv
- Strategiske elementer: Mobilitet, Afvikling mv
- Slutspil: Bonde-slutspil , Tårn- slutspil mv
- Åbningsspil Åbningsfælder, Klassifikationssystem mv
- Parti Gennemgang: Her samles den lærte viden



Skak er et af de ældste og mest fascinerende spil i verden, med en historie, der strækker sig over mange århundreder. Spillet menes at have sin oprindelse i Indien omkring det 6. århundrede under navnet "chaturanga". I Europa gennemgik skak flere ændringer, herunder introduktionen af dronningen og løberen som stærkere brikker, hvilket førte til de moderne regler, der blev standardiseret i det 19. århundrede. Siden da har skak udviklet sig til en global sport



MASSER AF SKAK

I løbet af ugen skal vi øve spillet ved at løse en masse spændende og udfordrende skakopgaver.

Vi skal også introduceres til internetskak, skakur, simultanskak lynskak og hurtigskak.

Afholde vores egen skakturnering

Desuden vil der blive tid til at høre lidt om skak-spillets historie og klubskak.

UNDERVISER PETER POULSEN

Peter er en ruteineret turneringsspiller og har spillet i skakklub i mere end 45 år og er bosat Them. I dag spiller Peter i Silkeborg Skakklub, hvor han også underviser i skak. Siden 1990'erne har Peter undervist i skak, blandt andet underviser han med stor begejstring børn og unge i skak på skoler og College 360 i Silkeborg. Peter glæder sig til at undervise i skak på Nørgaards Højskole.

KORT OM NØRGAARDS HØJSKOLE

Højskoleundervisning
Hver dag begynder med morgensamling og morgensang. Øvrige højskolefag kan være foredrag, debat, studiekreds, workshop, IT, motion, udflugt, musik og højskolesang. Som deltager på et højskolekursus forventes det, at man deltager i de programfastsatte aktiviteter.

Skolens faciliteter
Nørgaards Højskole råder over mange fine faciliteter, som du/I frit kan benytte under jeres ophold. Altså, hvis I kan finde tid til det....

Blandt de mange faciliteter kan nævnes:

- fitnesslokale, yogastue og sauna
- fri adgang til svømmehal med 25 mtr. bassin og varmtvandsbassin (ca. 34^0 C) i off. åbningstid (lukket uge 28-30)
- hyggelige opholdsstuer med kabel-tv
- bibliotek og læsestue med diverse dagblade
- trådløst internet på hele skolen
- multitårn til klatring, rappelling, gynge m.m.
- pejsestue med selvbetjeningsudsalg af drikkevarer
- multisal til bevægelse, dans, musik og konference
- digital biograf med 24 sæder
- kreative værksteder: maleri, keramik og metal
- foredragssal, lydstudie
- grønne områder med bænke og borde til hygge
- aktivitetsstuer m. pool, dart, spil og bordfodbold,
- et hav af friluftsmuligheder, løb, kano & kajak, vandreture, MTB, bålpladser, lystfiskeri m.m.
- fri kaffe og te døgnet rundt i to opholdsstuer
- reception - åbent dagligt mellem 12.00 - 14.00



Skolens økologiske køkken

Nørgaards Højskoles køkken har Det Økologiske Spisemærke . At spise på Nørgaards skal nydes og huskes i lang tid fremover. Måltiderne skal være med til at give jer fornyet energi, således at I kan følge med i højskoleaktiviteterne hele dagen på fuldt blus.



Vores kostpolitik er at lave tingene fra bunden med gode råvarer og årstidens udbud. Vi laver både traditionel og moderne sund dansk kost, men holder også meget af at anvende råvarerne på nye måder, gerne inspireret af spændende retter fra hele verden.
De tre hovedmåltider serveres som buffet, så man kan selv sammensætte sit måltid. Læs i øvrigt mere om skolens kostpolitik på www.nrgaard.dk

Spisetider i spisesalen*

Morgen	*kl. 07.15 - 08.45*
Frokost	*kl. 12.00 - 13.00*
Aften	*kl. 18.30 - 19.30*

* spisetider og menu varierer afhængigt af årstid og kursus
lørdag morgen serveres morgenmad først fra kl. 8.00

Formiddag, eftermiddag og aften serveres kaffe, te og vand med brød/frugt i spisesalen/pejsestuen/opholdstue, såfremt man befinder sig på højskolen. Køkkenpersonalet værdsætter kontakten til husets gæster. Står I og mangler noget, har spørgsmål, forslag, ros eller ris skal I bare tag fat i os.

Vi ønsker hele tiden at forbedre os og give det bedste til husets gæster, kursister og elever.

PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding

Tilmelding til kurserne på Nørgaards Højskole kan ske online via vores hjemmeside: www.nrgaard.dk eller ved at kontakte os telefonisk på 86 68 23 00.

Da vi tit har ventelister til vores kurser, og da mange til tider finder lidt sent ud af, at de gerne vil på højskole, har vi følgende betingelser ved tilmelding og tilbagebetaling ved framelding:

- *Ved tilmelding betales et depositum på 1200 kr. eller det fulde kursusbeløb.*
- *Ved framelding op til 4 uger før kursusstart tilbagebetales kursusgebyr minus depositum.*
- *Ved framelding senere end 4 uger før kursusstart betales intet tilbage.*

Depositum skal være indbetalt inden 10 dage efter tilmelding. Husk at oplyse højskolen indenfor 3 dage efter tilmelding, hvis du/I ikke ønsker eller er i stand til at komme til det reserverede kursus.

Afbestilling

Det kan desværre ske, at du/I bliver nødt til at afbestille opholdet hos os. Derfor anbefaler vi, at du/I sikrer dig/jer ved at tegne en afbestillingsforsikring hos eget forsikringsselskab eller via Europæiske Rejseforsikring.

Ekspeditionsgebyr

Ved tilmelding skal der vælges, om du/I ønsker at modtage kursusmateriale, faktura, program og deltagerliste elektronisk eller med posten. Ønsker man at modtage materialet elektronisk, skal man huske at meddele det og oplyse sin e-mail adresse ved tilmelding.Såfremt man ønsker at modtage førnævnte materiale fysisk med posten tillægges et ekspeditionsgebyr.

Indkvartering

Indkvarteringen på Nørgaards Højskole er helt i top, og der er 210 sengepladser at vælge imellem, fordelt på fire værelsestyper. I kursusgebyret er inkluderet sengelinned og 2 håndklæder per deltager.

Værelsestillæg

Type	Beskrivelse	Pris
1	Indkvartering på dobbeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	0
2	Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad og 1 toilet med et andet værelse	400
3	Dobbeltværelse m.eget bad/toilet (gebyr deles af 2 pers.)	400
4	Enkeltværelse m.eget bad/toilet	600

Alle værelser indeholder seng, skrivebord, stol, bogreol, og garderobeskab.

VELKOMMEN

Nørgaards Højskole



Følg Nørgaards Højskole på de sociale medier:

facebook.com/www.nrgaard.dk/

instagram.com/nrgaards

Titel	Tidspunkt	Uge	Pris
Skak og højskole	07.03 -13.03	10	5.695
Skak og højskole	21.11 - 27.11	47	5.695

Alle kursuspriser er inkl. kost, logi, udflugter, entre, internet og undervisning. Der kan forekomme ekstra tillæg til betaling af materialer og/eller leje af udstyr. Der tages forbehold for trykfejl og udefra kommende prisstigninger og tillæg, som Nørgaards Højskole ikke har indflydelse på.



Spørgsmål og tilmelding kan ske ved at rette henvendelse til skolens sekretariat på telefonnummer 86682300 eller online på vores hjemmeside: nrgaard.dk
eller din tilmelding kan sendes til vores adresse:

Nørgaards Højskole
Vestre Ringvej 9
8850 Bjerringbro